

## Medienmitteilung

Datum: 9. September 2019

Rubrik: Sport / Wirtschaft

Thema: SWISS MANAGEMENT RUN

Aufhänger: Am Freitag findet der 6. SWISS MANAGEMENT RUN in Arosa statt

Link: arosalenzlerheide.swiss/arosa, management-run.ch

---

### Am Freitag findet der 6. SWISS MANAGEMENT RUN in Arosa statt

**Bereits zum sechsten Mal treffen sich Führungskräfte für das Symposium „FIT FOR MANAGEMENT“ in der wunderschönen Bergwelt von Arosa. Am Freitag, 13. September erwartet die Schweizer Manager und Managerinnen ein spannendes Programm mit Vorträgen, Interviews und viel Networking. Abgerundet wird der Tag mit sportlicher Betätigung: den Teilnehmern stehen drei unterschiedliche Laufstrecken zur Verfügung um sich auszupeinern und etwas für ihre Gesundheit zu tun.**

Wenn am Freitag um 12.30 Uhr der Startschuss zum Symposium fällt, dreht sich alles rund ums Thema „Gesundheit von Managern“. Bekannte Persönlichkeiten aus der Wirtschaft erzählen über ihre Erfahrungen und geben Tipps zur Steigerung der Lebensqualität und deren Verbindung mit Führungsaufgaben im Alltag. Folgende Manager und Managerinnen vermitteln ihr Wissen am Symposium „Fit for Management“ in Arosa:

- **Susan Shaw**, General Manager GIM Suisse
- **Stefano Santinelli**, CEO localsearch – Swisscom Directories
- **Dijana Petra**, Schmerztherapeutin und MentalCoach, Pain Relief Praxis
- **Philipp Heider**, CEO und Personal Coach, R1 Business Solutions
- **Evi Giannakopoulos**, Gründerin und Inhaberin stress away
- **Bernd Schildger**, Direktor Tierpark Bern mit Dählhölzli-Zoo und BärenPark

Nach den Vorträgen und Interviews ist ab 17.30 Uhr die sportliche Umsetzung des Eventtages angesagt. Um auch tatsächlich etwas für ihre Gesundheit zu tun, absolvieren die Teilnehmer eine der drei unterschiedlichen Laufstrecken in der Natur von Arosa. Die Kurzstrecke von 1,2 km führt einmal um den Obersee, die 5 km Runde ist gespickt mit ein paar Höhenmetern durch den Wald und die 10 km Strecke als Königsdisziplin führt hoch zum Präschi und über Maran wieder zurück zum Ausgangspunkt, dem Ochsenbühlplatz. Im Anschluss erwartet die Teilnehmer eine After Run Party und die Rangverkündigung – selbstverständlich wird auch das Networking nicht zu kurz kommen. Anmeldungen sind bis kurz vor dem Event noch möglich unter [www.management-run.ch/anmeldung](http://www.management-run.ch/anmeldung).

Der SWISS MANAGEMENT RUN bietet jährlich eine exklusive Plattform um Sport zu treiben und sich mit anderen Führungskräften auszutauschen. Die Gegend von Arosa bietet den Teilnehmern darüber hinaus die Möglichkeit zu individuellen Geschäfts-Meetings und Incentives. Das Feriengebiet lädt mit seiner Vielzahl an Freizeitaktivitäten und Naturerlebnissen zu einem anschliessenden Kurzurlaub oder späteren Geschäftsausflügen ein.

---

Sie finden diese Medienmitteilung & ausgewählte Pressebilder unter [arosalenzlerheide.swiss/medien](http://arosalenzlerheide.swiss/medien).

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Bianca Müller

Leiterin MICE & Sportmarketing, Arosa Tourismus

T +41 81 378 70 28

E-Mail [bianca.mueller@arosa.swiss](mailto:bianca.mueller@arosa.swiss)