



Mediendokumentation. Sommer 2024.

News – Sommer 2024



Die Flowline mit neuem Abschnitt «Cloud 9» im Bike Kingdom Park Lenzerheide

Pünktlich zum fünfjährigen Jubiläum des Bike Kingdom gibt es einen neuen Abschnitt auf der Flowline im Bikepark. Lasst euch überraschen, wo der neue Abschnitt genau hindurchführt. Wir garantieren euch aber viel Spass und Freude mit Kurven, Anliegern und Sprüngen.

[Bike Kingdom Park Lenzerheide | Bikepark Schweiz](#)



Wilde Fö Outdoor Küche – Luxuriöse Menüs über brennenden Wacholderzweigen

Abenteuerlich, ursprünglich und doch luxuriös – all das erwartet dich in der anspruchsvollen Outdoor Naturküche. Du bist hautnah dabei, wenn luxuriöse Menüs über lichterloh brennenden Wacholderzweigen entstehen.

[Das Restaurant Fö | Maiensässhotel Guarda Val](#)



Willkommen in der Ferienregion Lenzerheide

Die Ferienregion Lenzerheide erstreckt sich von Malix im Norden bis Lantsch/Lenz im Süden. Sie vereint die drei politischen Gemeinden Churwalden, Vaz/Obervaz und Lantsch/Lenz zu einer touristischen Destination. Als eine der attraktivsten Ferienregionen Graubündens bietet Lenzerheide ihren Gästen vielseitige Natur- und Ferienerlebnisse, eine umfangreiche Sportinfrastruktur für professionelles Training gleichermaßen wie zum Spass am sportlichen Erlebnis sowie eine Vielzahl abwechslungsreicher Veranstaltungen in guter Atmosphäre. Durch die einfache und schnelle Erreichbarkeit bietet die Ferienregion Lenzerheide zudem ideale Voraussetzungen für spontane Ausflüge in die Bündner Berge. Schweizer Familien bilden das grösste Gästesegment der Ferienregion Lenzerheide.

[lenzerheide.swiss](https://www.lenzerheide.swiss)



Kreation. Motivation. Inspiration.

Den Fokus der proaktiven Vermarktung der Ferienregion Lenzerheide wird auf die vier strategischen Geschäftsfelder Alpiner Schneesport, Nordic, Bike und Familien gelegt. Das Hauptgeschäft Alpiner Schneesport im Winter wird in enger Zusammenarbeit mit dem Skigebiet Arosa Lenzerheide bearbeitet. Nordic ergänzt das Hauptgeschäft und wird gemeinsam mit der Roland Arena vorangetrieben. Verstärkend zur Promotion werden für die drei Sport-Geschäftsfelder Events mit starker, überregionaler Kommunikationswirkung veranstaltet: Lenzerheide ist Austragungsort des FIS Ski Weltcups, der FIS Tour de Ski, des UCI Mountain Bike World Cup sowie demnächst der IBU Biathlon Weltmeisterschaft. Für das Marketing und den Eventsupport der Ferienregion Lenzerheide zeichnet sich die Lenzerheide Marketing und Support AG verantwortlich.

[lenzerheide.swiss/lmsag](https://www.lenzerheide.swiss/lmsag)



Arosa Lenzerheide: Zwei Herzen, ein Skigebiet

Das schneesichere Skigebiet Arosa Lenzerheide überzeugt im Winter mit 225 präparierten Pistenkilometern bis auf 2'865 m ü. M. Im Sommer dreht sich im Skigebiet alles ums Biken und Wandern. Das echte Berggipfel-Feeling ist Dank der Bergbahnen einfach und komfortabel erreichbar. Seit zehn Jahren sind die beiden Destinationen Arosa und Lenzerheide im Sommer wie auch im Winter miteinander verbunden. Die Gäste gelangen mit der Urdenbahn, der schnellsten Pendelbahn der Schweiz, innert drei Minuten vom Arosener Hörnli zum Urdenfürggli in Lenzerheide. Verschiedene Bergrestaurants und Hütten im Skigebiet locken auf beiden Talseiten mit Bündner Spezialitäten und Erfrischungen.

arosalenzerheide.swiss



Bergerlebnisse der besonderen Art

Für ganz besondere Erinnerungen im Skigebiet Arosa Lenzerheide sorgen die unterschiedlichen Bergerlebnisse.

- Rothorn Sunrise: Brunch-Bufferet bei Sonnenaufgang auf 2'865 m ü. M.
- Juwelen der Nacht: Übernachten unter freiem Himmel
- Märli Bruch: Gipfelfrühstück mit zauberhaften Märli-Erzählungen
- Gipfel Z'Morga: mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag starten
- Sunset Yoga: Yoga in den letzten Sonnenstrahlen
- Senioren Special: Hoch hinaus mit Panoramaausblick und Mittagessen

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse



Bike Kingdom

Wir glauben daran, dass ein Königreich für Mountainbiker auch tatsächlich existiert. Im Norden des Kanton Graubünden verbinden 2 Bikeparks, 12 Bergbahnen sowie Bus- und Zuglinien die Regionen Arosa, Lenzerheide und Chur. In Graubünden ist jeder Wanderweg auch ein MTB Trail, entsprechend warten im Bike Kingdom hunderte Kilometer Trails und unzählige Touren darauf, von den Bikern und Bikerinnen unter die Räder genommen zu werden. Exzellente MTB-Schulen, Bike Hotels und eine Vielzahl von Events runden das perfekte Bike Erlebnis ab.

bikekingdom.ch



Write your own legend

Bike Kingdom präsentiert den Biker:innen eine vielfältige Auswahl an Trails. Diverse Trailtypen und Schwierigkeitsgrade garantieren, dass Alle die ideale Tour finden. Die Bike Kingdom App unterstützt nicht nur bei der Auffindung der Trails, sondern belohnt auch mit attraktiven Preisen.

Ein breites Spektrum an Events sorgt für anhaltende Abwechslung. Der Bike Kingdom Spielplatz eignet sich optimal für Spass-Enduro-Rennen, Nachwuchs-Downhill Rennen oder auch Rennen auf Worldcup Niveau.

Für diejenigen, die Unterstützung benötigen, steht eine umfassende Auswahl an Kursen und Camps zur Verfügung. Anfängerkurse, Kinderkurse, spezielle Frauen-Camps sowie Downhill-Technikcamps mit Profis sorgen dafür, dass sich alle auf ihrem Niveau verbessern können.



Wandern und Trailrunning

Abwechslungsreiche Wanderwege für Wanderer:innen, Trailrunner:innen und Naturliebhaber:innen – das gibt es in der Ferienregion Lenzerheide mehr als genug. Zwischen duftenden Alpwiesen finden sich gemütliche Feuerstellen und urchige Hütten. Im Dorf und am Berg laden zahlreiche Restaurants zum Verweilen ein. Daneben sorgen die eiskalten Bergbäche oder der idyllische Heidsee für eine erfrischende Abkühlung. Für einen Überblick des Wanderuniversums Lenzerheide empfehlen wir die Panoramakarte «Wandern». Diese ist digital auf der Webseite aufgeschaltet oder in gedruckter Form in den Informationsbüros oder an den Bergbahnkassen erhältlich.

[lenzerheide.swiss/wandern](https://www.lenzerheide.swiss/wandern)



Steinwichtelweg auf dem Rothorn

Auf knapp 3000 m ü. M., auf dem Parpaner Rothorn, entsteht der Steinwichtelweg. Offiziell wird dieser erst im Sommer 2025 eröffnet. Natürlich kann bereits diesen Sommer die Rundwanderung auf dem Rothorn gemacht werden und die ersten Steinskulpturen betrachtet werden. Im Laufe des Sommers 2024 kommen weitere Skulpturen dazu, welche mit grösster Handarbeit und Sorgfalt erstellt werden.



Familienerlebnisse: Ferien, die bewegen

Die Ferienregion Lenzerheide ist schon seit vielen Jahren eine beliebte Feriendestination für Familien. Dementsprechend zahlreich und vielseitig sind auch die Angebote. Vieles dreht sich hierbei um Globi. Die fröhliche, mutige und einfallsreiche Comicfigur ist in Lenzerheide zu Hause. Mit seinem gelben Schnabel, der schwarzen Baskenmütze und der rot-schwarz karierten Hose begleitet er die Kinder und deren Familien zu den schönsten Plätzen der Ferienregion. Egal ob auf dem Globi Wanderweg, beim Globi Kinderprogramm oder den beliebten Globi Kinderpartys – das lustige Maskottchen ist immer mit von der Partie.

[lenzerheide.swiss/familien](https://www.lenzerheide.swiss/familien)

[lenzerheide.swiss/globi](https://www.lenzerheide.swiss/globi)



Erlebnisberg Pradaschier mit Rodelbahn und Zipline

Der Erlebnisberg Pradaschier in Churwalden bietet sowohl im Sommer als auch im Winter Rodel- und Zipline-Spass für den besonderen Adrenalinkick. Mit 31 Kurven und einer Höhendifferenz von 480 Metern windet sich die Rodelbahn auf 3'060 Metern zu Tal. Damit ist sie die längste Rodelbahn der Schweiz. Sieben bis zehn Minuten dauert eine Fahrt von der Ausgangsstation auf 1'750 Metern über Meer bis ins Tal. Die Zipline am Erlebnisberg Pradaschier ist einmalig in den Bündler Bergen. Mit der Zipline fliegt man sicher befestigt an einem Drahtseil hängend mit bis zu 110 Stundenkilometer talwärts. Während des fast 2-minütigen Flugs werden 1'739m bei einem Höhenunterschied von 470m zurückgelegt. Das nach dem sanften Start kommende Gefälle von 29% verleiht ein Gefühl vom freien Fall, welcher diesem vom Fliegen sehr nahe kommt.

[pradaschier.ch](https://www.pradaschier.ch)



Der Sommer-Hotspot: Heidsee

Der Heidsee liegt eingebettet inmitten des Hochtals in einer idyllischen Landschaft auf 1'500 m ü. M. und gilt zurecht als Erfrischungsoase in den Bergen. Am rechten Seeufer ist eine Naturschutzzone, die zum Beobachten von Enten und Vögeln einlädt. Am linken Seeufer befinden sich das Lido und das Wassersportcenter. Der windgeschützte Teil des Lidos ist ein Spielparadies für Kinder. Die Badebucht lockt mit zahlreichen Attraktionen wie einem Piratenschiff und einer Hängebrücke. Abhängen und auftanken kann man am besten auf der windgeschützten Sonnenterrasse. Der Kiosk bietet Getränke, Glaces und Snacks. Auch Grillstellen sind rund um den Heidsee verfügbar.

[lenzerheide.swiss/wassersport](https://www.lenzerheide.swiss/wassersport)



Wind. Wasser. Wellen.

Im Sommer erwärmt sich der Heidsee auf über 20° C und lädt so ein zum Baden und anderen Wassersportaktivitäten. Die Windstärke auf dem Heidsee beträgt im Schnitt 3-5 Bft (thermischer Wind) und lässt somit jedes Surfer- und Seglerherz höher schlagen. Wer die Landschaft ohne Surf- oder Segelerfahrung erkunden möchte, kann eines der motorlosen Boote wie Tretboote, Ruderboote, Hydrobikes oder Kajaks sowie SUPs mieten.



Langlauf und Biathlon im Sommer

Die Roland Arena befindet sich in Lantsch/Lenz, rund fünf Kilometer entfernt vom Dorfzentrum Lenzerheide. Dank der multifunktionalen Bauarchitektur hat sich die Arena zu einem bekannten Sport-Hotspot entwickelt und ist Treffpunkt für Elite- und Nachwuchsathleten, Freizeitsportler, Vereine und Sportverbände. Alle, die Lust haben, können den Biathlonsport in einem Schnupperkurs selbst erleben, gegeneinander in der Familien-Challenge antreten und sich im Bistro Bualino mit Köstlichkeiten stärken. Nebst dem Schiesstand bietet die Roland Arena im Sommer eine 4km lange Rollskibahn.

Ausblick: Vom 11. bis 23. Februar 2025 finden in der Roland Arena die BMW IBU Weltmeisterschaften Biathlon statt.

rolandarena.ch

lenzerheide2025.ch



Dolce far Sport und Gästeanimationsprogramm

Das individuelle Sportprogramm «Dolce far Sport» der Ferienregion Lenzerheide bietet abwechslungsreiche Angebote für Gross und Klein. Auch für Nicht-Sportler:innen bietet die Ferienregion Lenzerheide im Rahmen des Gästeanimationsprogramms eine grosse Auswahl an Möglichkeiten. Wildkräuter-Peso oder eigene Heilsalbe herstellen, Pilze sammeln in einer geführten Gruppe, Fischen am Heidsee oder Dorfführungen sind nur einige Beispiele.

lenzerheide.swiss/sommerprogramm



Zwischen Tradition und Moderne

Die Ferienregion Lenzerheide ist wie viele andere Bündner Ferienorte bekannt für ihre Fleischtrocknereien. Was früher eines der Grundnahrungsmittel der Bergbauern war, ist heute eines der teuersten Fleischstücke, das in Graubünden – mit Stolz – aus reinem Rindfleisch hergestellt wird. Die Fleischtrocknerei Brügger in Parpan heisst Gäste willkommen und bietet Führungen durch ihren Betrieb sowie Direktverkäufe an. Nebst Bündner Trockenfleisch vereinen auch die Käsereien Tradition mit Moderne. Die beiden Käsereien Alpkäserei Parpan und Erlebniskäserei Tschugga sind beliebte Ausflugsziele und bieten ebenfalls Führungen oder sogar Selbstversuche in der Käseherstellung an. Ein spannendes Erlebnis für Gruppen, aber auch Familien oder Individualreisende.

Besonders ist auch die Puracenter AG. In der eigenen Molkerei verarbeitet sie die einheimische Bergmilch zu schmackhaften Milch- und Käsespezialitäten, welche in der regionalen Gastronomie sowie im Detailhandel erhältlich sind.



Kultur am Pass - macht die Kultur sichtbar und erlebbar

Der Verein KaP «Kultur am Pass» will mit seinem Engagement die Kultur in der Region Lenzerheide mit den Gemeinden Lantsch/Lenz, Vaz/Obervez und Churwalden sichtbar und erlebbar machen – für Einheimische wie auch für Feriengäste. KaP führt ein Kultursekretariat als Kontaktstelle für Fragen rund um kulturelle Veranstaltungen. Der Verein unterstützt lokale und externe Veranstalter bei der Organisation und Durchführung von kulturellen Anlässen und organisiert auch selbst kulturelle Veranstaltungen wie Dorfführungen, die Viva la Strada, Konzerte oder Kulturtage.

kulturampass.ch

Events – Sommer 2024



Lenzerheide Motor Classics – 7. bis 9. Juni 2024

Die Lenzerheide Motor Classics sind ein Paradies für Liebhaber klassischer Fahrzeuge und ein Ort, an dem sich Gleichgesinnte treffen, um ihre Leidenschaft zu teilen. Jährlich werden über 300 Teilnehmende mit ebenso vielen Fahrzeugen auf der höchstgelegenen Rundstrecke entlang des Heidsees begrüßt. lenzerheidemotorclassics.ch



Bike Kingdom Feast mit dem iXS European Downhill Cup – 21. bis 23. Juni 2024

Auch wenn der UCI Mountain Bike World Cup im Sommer 2024 keinen Halt in Lenzerheide macht gibt es Action im Bikepark: Der iXS European Downhill Cup macht Halt in Lenzerheide. Zudem werden hier am Samstag die Schweizer Meister:innen im Downhill gekürt. Verschiedene Side Events runden das Wochenende voller Bikeaction ab. bikekingdom.ch/feast



Alpenchallenge Radmarathon – 23. Juni 2024

Die beiden Strecken, mit spektakulären Tiefblicken, herausfordernden Anstiegen und atemberaubenden Abfahrten das Nonplusultra für ambitionierte Radsportler und Gümmeler und mit ihren Ausblicken auf die Oberengadiner Seen, die rasante Abfahrt vom Malojapass, die wunderschöne Fahrt durch das Bergell und die einzigartige Viamalaslucht ein «Best Of Alpen». [Alpenchallengelenzerheide.ch](https://alpenchallengelenzerheide.ch)

Events – Sommer 2024



Secret Garden – Ende Juli bis Anfang August 2024 (tbd)

Das kleine, aber feine Musikfestival findet bereits zum fünften Mal in Folge in Lenzerheide statt und begeistert jährlich rund 2'000 Besucher:innen. Tolle Musikkonzerte, leckeres Essen und coole Drinks kombiniert mit der tollen Aussicht bei Sonnenuntergang auf das Dorf Lenzerheide – das ist der Secret Garden. secretgarden.ch



Testride Lenzerheide – 6. bis 9. September 2024

Lenzerheide ist Host des grössten Bike-Test-Events der Schweiz, bei dem sich jährlich mehr als 40 Bike-Brands treffen, um ihre neusten Produkte vorzustellen. Im Village ist für Verpflegung mit lokalen Spezialitäten gesorgt. Eine öffentliche Kids Area mit Parcours bietet auch für die «young shredders» ein spannendes Rahmenprogramm. bikekingdom.ch/testride



FHGR Trailrun – 28. September 2024

Am 30. September 2023 erschliessen wir mit Start und Ziel in der Roland Arena fantastische Trails im Gebiet Lenzerheide, Lantsch/Lenz, Churwalden, Tschierschen und Arosa. Wähle deine Challenge und sei auch du Teil der Geschichte. Dabei stehen dir diverse Strecken zur Verfügung.

Medienbilder

Sommersaison 2024_Mountainbiken:

<https://easydam.bynder.com/share/7E3EA294-5260-45FD-93CC6BF3C8D63641/>

Sommersaison 2024_Wandern:

<https://easydam.bynder.com/share/4BFD5542-2A69-4902-9F9068B63F0F4F05/>

Sommersaison 2024_Trailrunning:

<https://easydam.bynder.com/share/F23DD06C-8B98-4949-916F8E286EC52BB9/>

Sommersaison 2024_Familien:

<https://easydam.bynder.com/share/413CC391-808C-4B63-BD6728AF1AB3FC49/>

Medienbilder

Sommersaison 2024_Wassersport und Heidsee:

<https://easydam.bynder.com/share/E070DAB7-DF83-4DC1-80C61824785426CA/>

Sommersaison 2024_Bergerlebnisse:

<https://easydam.bynder.com/share/AE82651D-395D-4157-A401016507E47D19/>

Die Medienbilder dürfen für redaktionelle Zwecke in sämtlichen Print- und Onlinemedien frei verwendet werden. Die korrekte Angabe des Copyrights ist Pflicht. Das Copyright ist bei der Bildinformation (rechts beim Download) hinterlegt. Copyright-Angaben wie «Pressebild» oder «ZVG» sind eine Verletzung gegen das Urheberrecht und werden nicht akzeptiert. Die Zusendung eines Belegexemplars wird erwünscht – vielen Dank.

**Wir freuen uns, bei der
Recherche behilflich zu sein.**

Medienstelle

media@lenzerheide.swiss

