

## Medienmitteilung

Datum: Donnerstag, 27. Dezember 2018  
Rubrik/Thema: Sport / Langlauf  
Link: [arosalenzerheide.swiss/planoiras](http://arosalenzerheide.swiss/planoiras)

---

### **Planoiras Volkslanglauf: Biathletin Selina Gasparin und Ilija Chernousov führen Teilnehmerfeld an**

**Bereits zum 34. Mal wagen sich am Sonntag, 13. Januar 2019 rund 400 Langläuferinnen und Langläufer beim Planoiras Volkslanglauf auf die 25 Kilometer, respektive 12 Kilometer (Planoirino), lange Strecke durch die Ferienregion Lenzerheide. Angeführt wird das Teilnehmerfeld von Biathletin Selina Gasparin. Ebenfalls einen Start angekündigt hat der ehemalige Weltklasseläufer Ilija Chernousov.**

VON CHRISTIAN WEDER

Im Eventkalender der Ferienregion Lenzerheide ist der Planoiras Volkslanglauf schon seit Jahren fester Bestandteil. Am Sonntag, 13. Januar 2019 fällt in der Biathlon Arena in Lantsch/Lenz der Startschuss zur 34. Ausgabe. Auch in diesem Jahr gehört der Planoiras Volkslanglauf zur Swiss Loppet Serie und ist das zweite von insgesamt zehn Rennen. Die 25 Kilometer lange Strecke führt von der Biathlon Arena zuerst über ein Teilstück der Tour de Ski Strecke und anschliessend nach Lenzerheide und Parpan sowie zurück zur Luziuswiese in Lenzerheide. Die kürzere, rund 12 Kilometer lange Planoirino-Strecke wendet bereits bei Canols und kehrt ebenfalls zur Luziuswiese in Lenzerheide zurück.

#### **Standortbestimmung nach Mutterschaftsurlaub**

Für Biathletin Selina Gasparin gilt der Volkslauf als Standortbestimmung nach ihrem Mutterschaftsurlaub. Es wird ihr erstes Rennen in der noch jungen Saison 2018/19 sein. Ilija Chernousov, der Ehemann von Selina Gasparin, feierte seinen grössten Erfolg mit dem Gewinn der Bronzemedaille im Massenstartrennen über 50 Kilometer bei den Olympischen Winterspielen in Sotschi 2014. Er wird zum ersten Mal an seinem «Heimrennen» in Lantsch/Lenz starten.

Zum jetzigen Zeitpunkt ist noch völlig offen, welche bekannten Schweizer Langläuferinnen und Langläufer mit Gasparin und Chernousov am Start stehen werden. Da an diesem Sonntag kein grosses Rennen auf dem Wettkampfkalender steht, darf der eine oder andere Kaderathlet/in erwartet werden. Die Online Anmeldung ist noch bis Freitag, 11. Januar 2019 um 12.00 Uhr geöffnet. Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor dem Start im Rennbüro möglich.

#### **Planoiras Jugendlauf – für Stars von morgen**

Das Planoiras Langlaufwochenende wird am Samstag, 12. Januar 2019 von den Langlaufstars und potentiellen Planoiras-Starter von morgen eröffnet. Die jungen Langläuferinnen und Langläufer zeigen bei der 22. Austragung des Jugendlaufes, was in ihnen steckt. Vormittags findet das traditionelle klassische Rennen statt, nachmittags die Verfolgung nach Gundersen Methode. Startberechtigt sind Kinder im Alter von 8 bis 20 Jahren. Die Strecke beträgt je nach Alter zwei Mal 0,8 bis 6,3 Kilometer. Anmeldeschluss ist Dienstag, 8. Januar 2019.

Ebenfalls eine Startmöglichkeit beim Planoiras Jugendlauf erhalten Teilnehmer mit einer Behinderung. Diese legen am Samstag, 12. Januar 2019 ab 11.30 Uhr auf der Luziuswiese eine Strecke von 500 oder 1'000 Metern auf Langlaufskiern oder in Schneeschuhen zurück.

---

LENZERHEIDE MARKETING UND SUPPORT AG  
Voa Principala 80 | CH-7078 Lenzerheide  
T +41 81 385 57 00 | F +41 81 385 57 02  
info@lenzerheide.com | arosalenzerheide.swiss



Sie finden diese Medienmitteilung sowie den Link zur Bilddatenbank online unter [arosalenzerheide.swiss/medien](https://arosalenzerheide.swiss/medien)

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Marlen Schwarz  
PR/Medien, Lenzerheide Marketing und Support AG  
T +41 81 385 57 30 / M +41 76 441 10 82  
E-Mail [marlen.schwarz@lenzerheide.com](mailto:marlen.schwarz@lenzerheide.com)