

Medienmitteilung

Datum: Dienstag, 28. Februar 2023

Rubrik/Thema: Ferienregion / Tourismus

Link: [lenzerheide.swiss/planoiras](https://www.lenzerheide.swiss/planoiras)

Traditionsreicher Planoiras Volkslanglauf nicht auf Originalstrecke

Im Eventkalender der Ferienregion Lenzerheide ist der Planoiras Volkslanglauf schon seit Jahren fester Bestandteil. Der traditionsreiche Langlauf-Event in Lenzerheide findet nach der Verschiebung von Mitte Januar am kommenden Samstag, 4. März 2023, bereits zum 38. Mal statt.

TEXT: CHRISTIAN WEDER

Aufgrund der herrschenden Schneeknappheit kann der Lauf auch beim Ausweichdatum nicht auf der Originalstrecke gelaufen werden. Die Teilnehmenden laufen auf den Spuren der Weltklasselangläufer:innen und Biathlet:innen in der Roland Arena in Lantsch/Lenz auf einem 5-Kilometer- (Planoiras), beziehungsweise 4-Kilometer-Rundkurs (Planoirino). Der Planoiras und der Planoirino werden beide in zwei Wettkämpfe aufgeteilt. Gestartet wird mit einem Prolog im Einzelstart. Nach einer Pause von ca. einer Stunde geht es mit den Finalläufen im Blockstart weiter. Die Athletinnen und Athleten behalten ihre persönliche Startnummer für beide Wettkämpfe. Gelaufen wird in der Skating-Technik.

Neues Wettkampfformat in diesem Jahr

Beim Prolog im Einzelstart wird nach ausgeloster Startliste mit 15 Sekunden Startintervall ab 9.30 Uhr gestartet. Das ergibt eine Prolog-Rangliste Overall Planoiras und Planoirino. Die Finalläufe im Blockstart werden nach der Prolog-Rangliste Overall mit einer Minute Startintervall gestartet. Rang 1 - 10 Prolog laufen im Block 1 um den Tagessieg bis Rang 10. Rang 11 - 20 Prolog laufen im Block 2 um Rang 11 – 20. Rang 21 - 30 Prolog laufen im Block 3 um Rang 21 – 30. Rang 31 - 40 Prolog laufen im Block 4 um Rang 31 – 40. Rang 41 - 50 Prolog laufen im Block 5 um Rang 41 – 50 usw. Die Tages-Rangliste Overall ergibt sich aus der Rangierung im Prolog und dem Rang im Finallauf. Das ergibt die folgenden Beispiele. Athlet mit Rang 1 im Prolog und Rang 8 im Finallauf = Rang 8 Overall. Athlet mit Rang 4 im Prolog und Rang 1 im Finallauf = Rang 1 Overall. Athlet mit Rang 39 im Prolog und Rang 1 im Finallauf = Rang 31 Overall. Athlet mit Rang 43 im Prolog und Rang 7 im Finallauf = Rang 47 Overall. Aus der Rangliste Overall werden die Rangierungen pro Kategorie ermittelt.

Rund 200 Teilnehmende erwartet – ehemaliger Weltcupläufer Livio Bieler am Start

Die Organisatoren um den neuen OK-Präsidenten Carlo Wasescha erwarten rund 200 Teilnehmende. Seine Startzusage gegeben hat der ehemalige Weltcup-Langläufer Livio Bieler, der 2019 hinter Ilja Chernousov und Toni Livers den dritten Platz belegte. Beim Volkslauf St. Cassian lief Bieler als Zweiter hinter Kevin Marc Camathias (Sagogn) ein.

Prominente Planoiras-Siegesliste

Prominent in den vergangenen Jahren ist die Siegesliste, die von ehemaligen oder aktuellen Topläuferinnen und -läufern angeführt wird. Insgesamt gab es 24 Sieger und 25 Siegerinnen in der 37-jährigen Geschichte. Die ersten ausländischen Sieger waren der Österreicher Roland Diethart im Jahre 1999 und die Neuseeländerin Cathy Calder im Jahre 2010. Bei den Männern gewann der ehemalige Weltcupläufer Remo Fischer in den Jahren 2014, 2015, 2016 dreimal in Serie. Ebenfalls drei Siege weisen der im letzten Winter zurückgetretene Weltcupläufer Toni Livers (2009, 2010, 2012), Patrick

Mächler (2001, 2003, 2004) sowie Tauf Khamitov (1995, 1996, 1998) auf. Rekordhalterin bei den Frauen ist Jasmin Nunige, die den Planoiras insgesamt fünfmal gewann und zwar in den Jahren 1993, 1997 und dreimal in Serie von 2005 bis 2007. Die Puschlaverin Natascia Leonardi-Cortesi (Olympiamedailengewinnerin 2002 mit der Staffel) gewann viermal in den Jahren 2004, 2008, 2009 und 2011. Auch Seraina Boner gewann den Planoiras viermal in den Jahren 2012, 2016, 2019 und zuletzt im Jahr 2022.

Das Programm des 39. Planoiras 2023

Freitag, 3. März 2023

15.00 bis 17.00 Uhr: Startnummernausgabe im «Quadrin», Roland Arena in Lantsch/Lenz

Samstag, 4. März 2023:

07.30 bis 09.30 Uhr: Startnummernausgabe im «Quadrin», Roland Arena in Lantsch/Lenz

09:30 Uhr: Erster Start

Im Anschluss an die Finalläufe Pastaparty und Rangverkündigung im «Quadrin».

Weitere Informationen gibt es unter [lenzerheide.swiss/planoiras](https://www.lenzerheide.swiss/planoiras).

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Carmen Lechner
PR/Medien, Lenzerheide Marketing und Support AG
T +41 81 385 57 30 / M +41 79 327 46 86
E-Mail carmen.lechner@lenzerheide.swiss

Carlo Wasescha
OK-Präsident, Planoiras Volkslanglauf
M +41 79 955 86 33
E-Mail carlowasescha@bluewin.ch