

## Modul 2.2 Biketour in der Ferienregion Lenzerheide

<b>Stufe</b>	Mittel- und Oberstufe
<b>Anzahl Schüler/innen</b>	Je 10 bis 20 SchülerInnen in Stärkeklassen
<b>Dauer</b>	Nach Wunsch
<b>Art des Moduls</b>	Lehrkräfte oder allenfalls Bikeguides leiten die Touren, aufgeteilt in diverse Stärkeklassen und in der Länge angepasst an die Kondition der Klasse.
<b>Ziel</b>	Die SchülerInnen sehen die Schönheit der Region. Sie haben ein Erlebnis, das ihnen Spass macht und in Erinnerung bleibt.
<b>Beschreibung des Ablaufs</b>	Die Ferienregion Lenzerheide ist ein ideales Bikegebiet. Sowohl Einsteiger wie auch Bike-Cracks kommen beim gemütlichen Biken oder bei schweisstreibenden Touren über Stock und Stein auf ihre Kosten. Es stehen 300 km markierte Bikewege zur Verfügung. Ideal für eine Schulklasse ist das Gebiet Richtung Lantsch/Lenz – nicht zu streng und doch sehr schön und abwechslungsreich. Da es in einer Klasse grosse konditionelle Unterschiede gibt, ist es wichtig, die Route so zu wählen, dass sie sich abkürzen oder mit einer Zusatzschleife verlängern lässt.
<b>Essen</b>	Es kann eine längere Pause mit Picknick oder Restaurantbesuch eingeplant werden.
<b>Treffpunkt</b>	Nach Absprache
<b>Kosten</b>	Bike Vermietung: auf Anfrage bei den Sportgeschäfte Bikeguides: auf Anfrage
<b>Ausrüstung</b>	Sportliche Kleidung, Turnschuhe
<b>Besonderes</b>	Witterung beachten
<b>Angaben zur Organisation</b>	Das Modul kann grundsätzlich von den Lehrpersonen geleitet werden. Empfohlen wird jedoch der Beizug eines einheimischen Bike-Führers. - frühzeitige Reservation der Bikes in der gewünschten Anzahl - Reservation Bikeguides wenn gewünscht (kostenpflichtig)
<b>Kontakte</b>	Lenzerheide Marketing und Support AG, Voa Principala 80, 7078 Lenzerheide, T +41 81 385 57 00, <a href="mailto:info@lenzerheide.swiss">info@lenzerheide.swiss</a> , <a href="http://www.arosalenzerheide.swiss">www.arosalenzerheide.swiss</a>

Anmeldung erforderlich