

Routenvorschläge

Signalisation

Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer:innen.

Bergwanderwege erschliessen teilweise unwegsames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und teilweise exponiert. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.

Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.

Auf dem offiziellen Wanderwegnetz mit den bekanntesten gelben Wegweisern verlaufen Wanderwegen. Diese sind zusätzlich mit grünen, quadratischen Routenfeldern signalisiert und stellen Best-of-Angebote unserer Wanderregion dar. Informationen zu den Routen findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.

Mängel an Wegen oder Wegweisern können unter lvmanaged.gr.ch gemeldet werden.

Trail Toleranz

Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Lokale Einschränkungen sind signalisiert. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ein ungetrübtes Naturerlebnis für alle.

Weitere Informationen unter fairtrail.ch



Erleben mit Rücksicht auf die Natur

Geniesse Natur und Landschaft unbeschwert – aber mit Respekt!

Markierte Wege
Schone die Vegetation und gewähre Wildtieren ihre Ruhe, indem du auf markierten Wegen bleibst.

Mutterkühe und Herdenschutzhunde
Halte Distanz und bleib gegenüber Herdenschutzhunden und Mutterkühen ruhig und berühre sie nicht. Nimm deinen eigenen Hund an die Leine und lass ihn im Notfall los. Warte, bis die Tiere merken, dass du keine Gefahr für sie darstellst.

Schutzgebiete
Respektiere die Schutzvorschriften in den ausgewiesenen Schutzgebieten.

Pflanzen
Alpenblumen sind auf Fotos viel schöner als verwelkt im Rucksack. Geschützte Arten sind tabu.

Abfall und Wildtiere
Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel. Wildtiere bitte nicht füttern!

Wiesen und Weiden
Geh nicht über ungemähte Wiesen und schliesse Weidegatter oder Zäune hinter dir.

54.1. Lenzerheide – Arosa, Mittelbünden Panoramaweg Etappe 1

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 20,3 km
Aufstieg: 1452 m
Abstieg: 1188 m
Höchster Punkt: 2856 m ü.M.
Marschzeit: 8 – 8½ h
Kondition: [Progression bar]

64.01 Chur – Lenzerheide, Via Sett

Ausgangspunkt: Bahnhof Chur, 580 m ü.M.
Länge: 20 km
Aufstieg: 1093 m
Abstieg: 204 m
Höchster Punkt: 1554 m ü.M.
Marschzeit: 6½ – 7 h
Kondition: [Progression bar]

64.02 Lenzerheide – Tiefencastel, Via Sett

Ausgangspunkt: Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.
Länge: 12,4 km
Aufstieg: 120 m
Abstieg: 700 m
Höchster Punkt: 1474 m ü.M.
Marschzeit: 3 – 3½ h
Kondition: [Progression bar]

GPS-Touren

Das Wanderuniversum von Lenzerheide ist gross. Neben diesen Routenvorschlägen warten zahlreiche weitere Wanderwege für aktive Tage in den Bergen. Tourenbeschreibungen, Topokarten und GPS-Daten findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.



Trailrunning

Nur du und die Natur. Laufen, soweit die Füsse dich tragen und frische Bergluft atmen. Bei uns findest du Trails von flach bis hügelig und alpin – über Wiesen, durch Wälder, über Brücken und Bäche, vorbei an Bergseen bis hoch zu den Gipfeln.

Alles zum Thema Trailrunning findest du unter lenzerheide.swiss/trailrunning



ROLAND ARENA

Buche jetzt dein Outdoor-Erlebnis auf der Biathlon-WM-Anlage!



rolandarena.ch

738 Heidbüel-Tgantieni Höhenweg

Ausgangspunkt: Bergstation Heidbüel, 1926 m ü.M.
Länge: 6,4 km
Aufstieg: 249 m
Abstieg: 424 m
Höchster Punkt: 2068 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Progression bar]

741 Burg Strassberg

Ausgangspunkt: Post Malix, 1125 m ü.M.
Länge: 7,2 km
Auf-/Abstieg: 380 m
Höchster Punkt: 1333 m ü.M.
Marschzeit: 2 – 2½ h
Kondition: [Progression bar]

745 Familienweg Lenzerheide

Ausgangspunkt: Tourist Office Lenzerheide
Länge: 9 km
Aufstieg: 300 m
Abstieg: 280 m
Höchster Punkt: 1708 m ü.M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition: [Progression bar]

748 Aussichtspunkt Crap la Tretscha

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 6,7 km
Auf-/Abstieg: 200 m
Höchster Punkt: 1452 m ü.M.
Marschzeit: 1½ – 2 h
Kondition: [Progression bar]

749 Hängebrückenweg Val Meltger

Ausgangspunkt: Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.
Länge: 8,4 km
Auf-/Abstieg: 425 m
Höchster Punkt: 1634 m ü.M.
Marschzeit: 2½ – 3 h
Kondition: [Progression bar]

751 Panoramaweg Scharmoin

Ausgangspunkt: Tourist Office Lenzerheide, 1476 m ü.M.
Länge: 18,4 km
Auf-/Abstieg: 669 m
Höchster Punkt: 2023 m ü.M.
Marschzeit: 5½ – 6 h
Kondition: [Progression bar]

Tagesausflug ins Arosa Bärenland

Ein Tagesausflug von Lenzerheide ins Arosa Bärenland über den Berg und zurück. Der Weg von Lenzerheide ins Arosa Bärenland wird durch die Nutzung zahlreicher Gondel- und Sesselbahnen verkürzt und somit auch für Familien gut machbar.



So kommst du ins Arosa Bärenland:
lenzerheide.swiss/baerenland



lenzerheide.swiss/foto-spots



Wo sich nachhaltiger **Tierschutz** und innovativer **Tourismus** vereinen.

arosabaerenland.swiss Eine Partnerschaft mit



Parc Ela
Erleben Sie den Parc Ela bei einer Weitwanderung auf dem Parc Ela Trek oder bei einer der zahlreichen Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen.

parc-ela-trek.ch
parc-ela.ch/veranstaltungen

Wiesner Alp © I. Joretz/fischer.photo

Rothorn Sunrise Lenzerheide



Wandern mit Kinder



Betriebszeiten 2026

Lenzerheide	Datum	Zeit
Rothorn 1 (Canols – Scharmoin)	14.5. – 31.5. 4.6. – 4.7. 5.7. – 15.8. 16.8. – 25.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb
Rothorn 2 (Scharmoin – Rothornspiz)	27.6. – 25.10.	täglicher Betrieb
Weisshorn Speed	27.6. – 16.8. 22.8. – 20.9. 26.9. – 25.10.	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb täglicher Betrieb
Urdenbahn Hörnli – Urdenfürggli Urdenfürggli – Hörnli	27.6. – 16.8. 19. / 20.9. 26.9. – 18.10.	täglicher Betrieb Wochenendbetrieb täglicher Betrieb
Panoramabahn Heidbüel (Churwalden – Heidbüel)	4.6. – 25.10.	täglicher Betrieb
Tgantieni (Val Sporz – Tgantieni)	23.5. – 31.5.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb
Scalottas (Tgantieni – Piz Scalottas)	4.6. – 25.10. 23.5. – 31.5. 4.6. – 25.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb
Pradaschier (Churwalden – Pradaschier)	14.5. – 17.5. 23.5. – 26.6. 27.6. – 16.8. 17.8. – 25.10.	Wochenend- und Feiertagsbetrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb täglicher Betrieb

Der Betrieb der Anlagen ist abhängig von Witterungs- und Schneeverhältnissen.

Lenzerheide Bergbahnen AG
Voia Principala 80, CH-7078 Lenzerheide
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss
Pradaschier. Der Erlebnisberg.
Girabodawäg 16, CH-7075 Churwalden
T +41 81 356 21 80, pradaschier.ch

Aktuelle Informationen zu den Anlagen findest du unter arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten



Tarife 2026

Lenzerheide	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
Einzelfahrten			
Rothorn 1	CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.50
Rothorn 2 oder Weisshorn Speed*	CHF 22.00	CHF 11.00	CHF 11.00
Rothorn 1 und 2 oder Weisshorn Speed*	CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Rothorn 1 und 2 oder Weisshorn Speed*	CHF 36.00	CHF 18.00	CHF 18.00
Urdenbahn	CHF 48.00	CHF 24.00	CHF 24.00
Panoramabahn Heidbüel	CHF 41.00	CHF 20.50	CHF 20.50
Tgantieni	CHF 9.00	CHF 9.00	CHF 5.00
Scalottas	CHF 12.00	CHF 12.00	CHF 6.00
Pradaschier	CHF 18.00	CHF 9.00	CHF 9.00
Spezialangebote	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
Bärenland inkl. Bahnfahrt von Lenzerheide*	CHF 59.00	CHF 47.00	CHF 29.50
Überquerung Arosa Lenzerheide	CHF 50.00	CHF 37.50	CHF 25.00

Tagestickets
Arosa Lenzerheide Chur CHF 56.00
Saisonkarten
Arosa Lenzerheide Chur CHF 480.00

Weitere Informationen zu Tickets und Tarife findest du unter arosalenzerheide.swiss/tickets

** Kinder 6 – 12 Jahre



Bei den Tagestickets sparst du 6% beim Onlinekauf.
*Anstelle der Fahrt Rothorn 2 kann auch eine Fahrt mit der Sesselbahn Weisshorn Speed gemacht werden.

Panoramakarte. Wandern.



world of wonders

Lenzerheide

Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne
Lenzerheide – world of wonders
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.swiss
lenzerheide.swiss

Kostenloser Sportbus
Der Sportbus verkehrt während der Sommersaison täglich von 9.00 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du im Tourist Office Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus

Wichtige Telefonnummern
Rettungsdienst / Sanität 144
Internationale Notfallnummer 112
Polizei 117
Feuerwehr 118

Lenzerheide App

Dein digitaler Reisebegleiter



Find your **W.O.W.**



lenzerheide.swiss/bucketlist-sommer

world of wonders

Lenzerheide

Talseite Heidbüel/Scalottas



Wanderweg	54.1 Mittelbünden Panoramaweg	E Auschliweg	M GPS Alp Sanaspans – Lenzerhorn*	Feuerstelle	Murmeli-Bahn	Restaurant
Bergwanderweg	738 signalisierte SchweizMobil Routen	G Natur, Mensch und Geschichte-Weg	N GPS Pradaschier – Stätzerhorn*	Panorama-Aussichtspunkt	Wassersport	Information
Alpinwanderweg	64.01 Via Sett	L Steinwichtelweg	O GPS Parpan – Tschierschen*	Wasserfall	Strandbad / Freibad / Hallenbad	Gleitschirm Startplatz / Landeplatz
Bergbahn	A Globi Wanderweg	H GPS Tgantieni – Piz Scalottas – Heidbüel*	P GPS Goldgräberweg Lenzerheide*	Kirche	Roland Arena (Biathlon Arena) / Rollskibahn	Parkplatz
Weg mit geländegängigem Kinderwagen begehbar	B Alpenfloralehrpfad	I GPS Sommer Heidi & Gigi Weg*	Q GPS HIKINGline* – Wanderweg durch den Bike Kingdom Park	Burgruine	Golf	Postauto / Nostalgie Postauto
Schienen-Rodelbahn	C Kulturweg	J GPS Brambrüesch – Pradaschier*	A Wanderweg gesperrt	Hängebrücke	Alpkäserei / Schaukäserei	Eisenbahn
	D Wetterwichtelweg	K GPS Lenzerheide – Creusen – Piz Scalottas*		Seilpark / Zipline	Foxtrail Startpunkt	Naturpark Parc Ela

*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter lenzerheide.swiss/wandern

Talseite Rothorn/Motta

