

AROSA TOURISMUS  
Sport- und Kongresszentrum | CH-7050 Arosa  
T +41 81 378 70 20 | F +41 81 378 70 21  
arosa@arosa.ch  
arosa.ch | arosalenzерheide.ch

LENZERHEIDE MARKETING UND SUPPORT AG  
Voa Principala 80 | CH-7078 Lenzerheide  
T +41 81 385 57 00 | F +41 81 385 57 02  
info@lenzerheide.com  
lenzerheide.com | arosalenzерheide.ch



# Gruppenaktivitäten in und um Arosa

---

Arosa Tourismus  
Autor: Gästeinformation




Erstellungs-Datum: Oktober 2019

---

## 1 Karte und Übersicht

In und um Arosa gibt es zahlreiche spannende und erlebnisreiche Angebote für Familien und Gruppen. Dieses Dokument soll Ihnen die Möglichkeit geben, einen kurzen Überblick über die Aktivitäten zu bekommen.

Anhand der Symbole im Titel können Sie zudem unsere Empfehlungen ablesen.

	geeignet für Familien mit Kindern
	auch für schlechtes Wetter geeignet
	gute Idee für Klassen

## 2 Winter

### 2.1 Natur, Abenteuer, Romantik

#### EICHHÖRNLIWEG



Der Eichhörnliweg ist 1.5 km lang und wird dank den zutraulichen Tierchen zu einem ganz besonderen Erlebnis. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Eichhörnchen und Vögel (z.B. Tannenhäher und Tannenmeisen) aus Ihrer Hand fressen.

Kosten: kostenlos (unbedingt Haselnüsse mitnehmen)  
Ort: Start Bushaltestelle Maran oder hinter der Talstation Luftseilbahn Arosa-Weisshorn  
Dauer: ca. 1 ½ h  
Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

#### BÄREN ERLEBNISWEG



Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie die sechs Grossbären, erfahren Sie wo sie leben und wie gross sie werden können. Die Route führt vom Arosa Bärenland zur Tschuggenhütte, am Bergkirchli vorbei und bis zur Kulmwiese. Haben Sie alle Bären gefunden und vermessen, so erfährt man welcher der grösste Grossbär ist.

Kosten: kostenlos  
Ort: Start Mittelstation Luftseilbahn Arosa-Weisshorn  
Dauer: 0:40 h  
Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

#### WANDERN IN UND UM AROSA



Entdecken Sie Arosa und die Umgebung auf diversen Wanderungen. Neben unvergesslichen Bergpanoramen haben Sie auch die Möglichkeit das eine oder andere Wild zu sichten. Kartenmaterial und Broschüren sind bei Arosa Tourismus und auf der Website erhältlich.

Kosten: kostenlos  
Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

#### SCHNEESCHUHWANDERUNGEN



Verlassen Sie das Dorf und erleben Sie unvergessliche Stunden in der unberührten Winterlandschaft. Die Sonne oder der Mond verwandeln die Schneekristalle in einen funkelnden Teppich unter Ihren Schneeschuhen. Loslaufen und die unvergleichliche Stille geniessen. Sind die Schneeschuhe einmal angeschnallt, kann man ohne weitere Instruktionen losmarschieren. Tageswanderung: Arosa bietet geführte Tageswanderungen an. Sehr beliebt sind aber auch die Abendwanderungen, welche in einem urchigen Restaurant enden. Gerne organisieren wir Ihnen ein Fondue- oder Raclette-Essen. Anschliessend kann über die beleuchtete Schlittenbahn zurück ins Dorf gesaust werden.

Dauer: je nach Wunsch 1 – 3 Stunden  
Kosten: Mietmaterial und Guide (abhängig von Dauer und Gruppengrösse)

Bemerkung: für Kinder ab 8 Jahren geeignet

**Unterricht: Schweizer Ski- und Snowboardschule Arosa**

[sssa.ch](http://sssa.ch)

+41 81 378 75 00

**ABC Schneesportschule Arosa**

[abcarosa.ch](http://abcarosa.ch)

+41 81 356 56 60

**Private Ski- und Snowboardlehrer Arosa**

[schneesportlehrer.ch](http://schneesportlehrer.ch)

+41 81 377 35 43

**Langlauf- und Schneeschuhzentrümli Geeser**

[geeser-arosa.ch](http://geeser-arosa.ch)

+41 81 377 22 15

**Mietmaterial:**

**Carmenna Sport**

[carmennasport.ch](http://carmennasport.ch)

+41 81 377 12 05

**Gisler Sport Valsana**

[gislersport.com](http://gislersport.com)

+41 81 378 63 84

**Langlauf- und Schneeschuhzentrümli Geeser**

[geeser-arosa.ch](http://geeser-arosa.ch)

+41 81 377 22 15

**Schmid Sport**

[schmidsport.ch](http://schmidsport.ch)

+41 81 377 25 95

**Sprecher Sport**

[sprechersport.ch](http://sprechersport.ch)

+41 81 377 12 07

## 2.2 Sport, Fun, Action

### CURLING- ODER EISSTOCK SCHNUPPERKURS



Wagen Sie sich aufs Glatteis. Unter kundiger Anleitung werden Sie in das Curling spielen eingeführt und es wird nicht lange dauern, bis Sie die ersten Steine erfolgreich ins „Haus“ setzen. Bei einem abschließenden kleinen Turnier ermitteln Sie den Champion der Gruppe. Curling, sowie die spannende Alternative Eisstockschießen, was auch bei Schneefall gespielt werden kann, werden draußen durchgeführt.

Dauer: 2 Stunden  
Kosten: CHF 15.00 pro Person für Gruppen Curling oder Eisstock  
Instruktor: CHF 60.00 pro Stunde

Bemerkung: maximale Personenzahl 32

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

### EISHOCKEY



Montieren Sie eine komplette Eishockey-Ausrüstung und knallen Sie mit einem gekonnten Bodycheck den Chef an die Bande, oder Sie tänzeln filigran durch die gegnerischen Reihen. Wir garantieren Ihnen, dass Sie trotz der tiefen Temperaturen ganz schön ins Schwitzen kommen werden.

Kosten: Miete Eissporthalle inkl. Matchuhr und Garderobe CHF 180.00  
Miete Ausrüstung pro Spieler CHF 30.00 (ohne Schlittschuhe)  
Miete Schlittschuhe CHF 6.00  
Betreuung: CHF 60.00 pro Stunde

Bemerkung: Es stehen etwa 30 komplette Ausrüstungen zur Verfügung

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

### BÄRENHÖHLE



Die Bärenhöhle ist ein toller Indoor Spielplatz, der jeweils bei schlechtem Wetter seine Türen öffnet.

Kosten: 1 Kind CHF 12.00/ 2 Kinder CHF 22.00/ jedes weitere Kind CHF 8.00

Ort: Kalkofenstrasse 45/ beim alten Coop

Informationen: Die Öffnungszeiten werden jeweils auf der Facebook-Seite @baerenhoehlearosa publiziert.  
[arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

## LANGLAUF SCHNUPPERKURSE

KLASSEN!

Erleben Sie die winterlich verschneite Natur mit den Langlaufplatten auf den vielseitigen Loipen um Arosa.

Kosten: ab CHF 65.00

Unterricht: **Schweizer Ski- und Snowboardschule Arosa**  
[sssa.ch](http://sssa.ch)  
+41 81 378 75 00

**ABC Schneesportschule Arosa**  
[abcarosa.ch](http://abcarosa.ch)  
+41 81 356 56 60

**Langlauf- und Schneeschuhzentrümli Geeser**  
[geeser-arosa.ch](http://geeser-arosa.ch)  
+41 81 377 22 15

Mietmaterial: **Carmenna Sport**  
[carmennasport.ch](http://carmennasport.ch)  
+41 81 377 12 05

**Gisler Sport Valsana**  
[gislersport.ch](http://gislersport.ch)  
+41 81 378 63 84

**Langlauf- und Schneeschuhzentrümli Geeser**  
[geeser-arosa.ch](http://geeser-arosa.ch)  
+41 81 377 22 15

Bemerkung: Auf Maran, der Prätschalp/Ochsenalp, in der Isel und auf dem Obersee (nur bei tragfähiger Eis-/Schneedecke) sind total 30 Kilometer Loipen für Sie präpariert.

## SWISS O-FINDER



Der Arosa-Finder ist die erste Umsetzung des für verschiedenen Tourismusorte und Städte konzipierte Projekt "Swiss-O-Finder". Die Schnitzeljagd der etwas anderen Art sorgt für aktive Erlebnisse und fördert die körperliche und geistige Fitness! Das von Swiss Orienteering, dem Schweizerischen Orientierungslauf-Verband, lancierte Angebot soll auf eine einfache Art eine aktive Betätigung ermöglichen, die mit dem Kartenlesen und dem gleichzeitigen Gehen oder Laufen zwei verschiedene Anforderungen kombiniert.

Von jedem der drei Startpunkten (Tschuggen Grand Hotel, Golf- & Sporthotel Hof Maran, Sport- und Kongresszentrum Arosa) kann unentgeltlich eine Karte bezogen und zu einer Family- oder Sportrunde gestartet werden. Die Route kann aber auch mit der App "Swiss-O-Finder" gefunden werden. Bei jedem Posten scannt man ein QR-Code und trackt somit seine Strecke.

PS: Für mehr Informationen über Arosa und die Umgebung gibt es zusätzliche QR-Codes auf der Strecke.

Kosten: kostenlos

Ort: verschiedene Start- und Endpunkte  
Arosa Tourismus/ Golf- & Sporthotel Hof Maran/ Tschuggen Grand Hotel

Bemerkung: **Family:** Distanz 1.2 - 1.8 km, 4 - 5 Posten  
**Sport:** Distanz 4.8 - 5.4 km, 9 - 10 Posten

Informationen: [arosalenzерheide.swiss](http://arosalenzерheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## KEGELN / BOWLING



Als Schlechtwetter-Alternative lohnt es sich einer unserer heimischen Kegel- bzw. Bowlingbahnen einen Besuch abzustatten. Nach einer kurzen Einführung können Sie zeigen, wer die Kugel im Griff hat!

Ort: **Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa**  
+41 81 378 88 88

Kosten: CHF 25.00/pro Stunde (zwischen 19.00 – 21.00 Uhr nicht möglich)

Ort: **HRK Ramoz Litzirüti**  
+41 81 377 10 63

Kosten: CHF 18.00/pro Stunde - Kostenlos bei Konsumation im Haus  
Kann für einen Privatanlass gemietet werden.

Kosten Bowling: CHF 40.00 pro Bahn  
Es stehen 2 Bahnen für je 10 Personen zur Verfügung

Ort: **Sunstar Hotel Arosa**  
+41 81 378 77 77

## SCHLITTELN



Geniessen Sie ein Tag auf dem Schlitten und brausen Sie durch die verschneite Winterlandschaft.  
Wer ist am schnellsten wieder unten?

### Schlittelweg Prätschli:

Kosten: kostenlos

### Schlittelweg Gondelbahn Kulm:

Kosten: Schlittelkarte (Bergbahnen) CHF 29.00 pro Person

### Schlittelweg nach Litzirüti:

Kosten: Strecke RhB Langwies-Arosa mit Skipass kostenlos

Miete 2er Schlitten: ab CHF 10.00 pro Stück

Schlittenmiete: **Schlittenkönig Arosa**

+41 78 725 04 40

**Sprecher Sport**

+41 81 377 12 07

**Luzi Sport**

+41 81 377 35 43

**Rhätische Bahn**

+41 81 288 66 17

**Schmid Sport**

+41 81 377 25 95

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)

**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

Bemerkungen: Während der Saison findet jeweils am Donnerstagabend ab 18.00 Uhr das Nachtschlitteln auf der Schlittenbahn Gondelbahn Kulm statt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den **Arosa Bergbahnen**

+41 81 378 84 84 oder unter [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)

## SCHWIMMEN



Wenn Sie sich ausruhen und einfach nur ein wenig die Seele baumeln lassen möchten, dann gönnen Sie sich einen Nachmittag in einem unserer öffentlichen Hotelbäder oder Wellnessanlagen.

Kosten: ab CHF 16.00 bis CHF 65.00 pro Person

Bemerkung: Die Hallenbäder sind im Prospekt Wintererlebnisse von Arosa beschrieben.  
**Bitte melden Sie sich unbedingt vorher an.**

Informationen: Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den betreffenden Hotels.

Für Klassen empfiehlt es sich bei schlechtem Wetter nach Chur ins Hallenbad „Obere Au“ zu fahren.



## SNOWBIKEN

**iiiiii  
FAMILY** **KLASSEN!**

Snowbiken gibt Ihnen ein völlig neues Wintersportgefühl. Ob Carving oder Tiefschnee, relaxt oder kraftvoll, wedeln oder gleiten sie die Hänge hinunter. Unter kundiger Führung erleben Sie einen spannenden Schnupperkurs mit viel Spass und Bewegung.

Dauer: 2 Stunden  
Kosten: bis 4 Personen: CHF 60.00 pro Person  
ab 5 Personen: CHF 40.00 pro Person

Bemerkung: Die Preise sind inkl. Snowbike & Instruktor, exkl. Skipass gerechnet!  
maximal 10 Personen pro Gruppe

Informationen: **ABC Schneesportschule Arosa**  
[abcarosa.ch](http://abcarosa.ch)  
+41 81 356 56 60

## TENNIS IN DER HALLE

 **iiiiii  
FAMILY** **KLASSEN!**

Liefere Sie sich ein packendes Tennis-Match.

Ort: **Valsana Hotel & Appartements Arosa** hat zwei Tennishallenplätze, welche auf Anfrage gemietet werden können.

Kosten: bis 14.00 CHF 35.00 pro Stunde  
ab 14.00 CHF 48.00 pro Stunde

Bemerkung: Schläger und Bälle können für 2-4 Personen kostenlos bezogen werden.

Informationen: **Valsana Hotel & Appartements Arosa**  
+41 81 378 63 63

## SKI, SNOWBOARD UND FUN RENNEN

**KLASSEN!**

Machen Sie es wie Carlo Janka und messen Sie sich im Riesenslalom. Es stehen Ihnen zwei verschiedene Rennstrecken zur Verfügung, welche beide mit einer elektronischen Zeitmessung ausgestattet sind. Da das fahrerische Können innerhalb der Gruppe sehr unterschiedlich sein kann, besteht die Möglichkeit, Hindernisse einzubauen. So steigen die Chancen für nicht-Skiprofis und gleichzeitig auch der Spassfaktor.

Kosten:	1 Rennlauf	2 Rennläufe
1 - 20 Teilnehmer	CHF 500.00	CHF 700.00
21 - 50 Teilnehmer	CHF 700.00	CHF 850.00
51 - 100 Teilnehmer	CHF 850.00	CHF 1'200.00
101 - 200 Teilnehmer	CHF 1'200.00	CHF 1'700.00

Bei über 200 Teilnehmer und Plausch Rennen erhalten Sie die Preise auf Anfrage!

Informationen: **Schweizer Ski- und Snowboardschule Arosa**  
[sssa.ch](http://sssa.ch)  
+41 81 378 75 00

## 2.3 Kultur, Geschichte, Bildung

### BERGKIRCHLI AROSA



Das Bergkirchli in Arosa wurde im Jahr 1493 fertiggestellt, steht unter Denkmalschutz und besitzt eine historische Orgel aus dem Jahre 1730.

Konzerte: Jeweils am Dienstag finden um 17.00 Uhr Konzerte statt.

Besichtigung: nach Absprache

Kosten: CHF 20.00 für Erwachsene  
CHF 15.00 für Lehrlinge und Studenten

Informationen: **Arosa Kultur**  
[info@arosakultur.ch](mailto:info@arosakultur.ch)

### SCHANFIGGER HEIMATMUSEUM „EGGAHUUS“



Über den ursprünglichen Verwendungszweck des 1550 erstmals erwähnten Hauses auf der „Egga“ ist man sich nicht ganz im Klaren. Es war wohl eine Art Begegnungszentrum der Dorfbewohner - und das ist es bis heute geblieben. Tauchen Sie ein in die Geschichte des Ortes und der Region.

Kosten: CHF 3.00 pro Person (20.12.2019 – 10.04.2020)  
ca. CHF 250.00 für Führungen ausserhalb der offiziellen Öffnungszeiten

Gruppenführungen: auf Anfrage

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 14.30 - 16.30 Uhr

Informationen: **Arosa Kultur**  
[info@arosakultur.ch](mailto:info@arosakultur.ch)

### KULTURHUUS SCHANFIGG

Das Kulturhuus ist ein kultureller Treffpunkt für Einheimische und Gäste in Langwies. Der Verein pflegt und fördert die ursprüngliche Kultur des Schanfigg in ihrer traditionellen und zeitgenössischen Form. Zudem beheimatet das Kulturhuus das Kulturarchiv Schanfigg, die Raetica-Bibliothek, eine Leihbibliothek zur Alpenliteratur und eine Tauschbibliothek. Regelmässig organisiert der Verein Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Filmabende und Ausstellungen.

Öffnungszeiten: mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr

Informationen: **Kulturhuus Schanfigg**  
[info@kulturhuus-schanfigg.ch](mailto:info@kulturhuus-schanfigg.ch)

## MUSEEN IN CHUR

---



Ausstellung Urgeschichte:	In der didaktischen Ausstellung Urgeschichte wird Urgeschichte zum Erlebnis.
Bündner Kunstmuseum:	In den beiden Häusern, der Villa Planta und dem Erweiterungsbau mit ihren verschiedenen Raumqualitäten, lässt sich Kunst auf ganz unterschiedliche Art erleben.
Bündner Naturmuseum:	Ausstellungen über Pflanzen, Tiere, Fossilien, Mineralien und Gesteine Graubündens.
Forum Würth Chur – Sammlung Würth:	Die Sammlung Würth umfasst 17'000 Werke der Malerei, Grafik und Bildhauerei.
Kleinkraftwerk CADA:	Das Kleinkraftwerk produzierte von 1906 bis 1997 Strom für die Churer "Teiggi".
Kleinkraftwerk Sand:	Das Kleinkraftwerk Sand bietet Gelegenheit, die Stromproduktion einst und heute zu vergleichen.
Nähmaschinenmuseum Chur:	Eine Reise durch die Geschichte der Nähmaschine, von 1871 bis 1940.
Rhätisches Museum:	Das Gedächtnis Graubündens, von der Ur- und Frühgeschichte bis zur Gegenwart.
Römische Funde:	Die Ausstellung in der Schutzbaute von Peter Zumthor bietet einen umfassenden Einblick in das römische Chur.
Weinbaumuseum:	Ein Museum, in dem man sich auch niederlässt.
Emsorama:	Domat/ Ems

### 3 Sommer

#### 3.1 Natur, Abenteuer, Romantik

##### EICHHÖRNLIEWEG



Der Eichhörnliweg ist 1.5 km lang und wird dank den zutraulichen Tierchen zu einem ganz besonderen Erlebnis. Entfliehen Sie dem Alltag und lassen Sie Eichhörnchen und Vögel (z.B. Tannenhär und Tannenmeisen) aus Ihrer Hand fressen.

Kosten: kostenlos (unbedingt Haselnüsse mitnehmen)  
Ort: Start Bushaltestelle Maran oder hinter der Talstation Luftseilbahn Arosa-Weisshorn  
Dauer: ca. 1 ½ h  
Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

##### BÄREN ERLEBNISWEG



Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie die sechs Grossbären, erfahren Sie wo sie leben und wie gross sie werden können. Die Route führt vom Arosa Bärenland zur Tschuggenhütte, am Bergkirchli vorbei und bis zur Kulmwiese. Haben Sie alle Bären gefunden und vermessen, so erfährt man welcher der grösste Grossbär ist.

Kosten: kostenlos  
Ort: Start Mittelstation Luftseilbahn Arosa-Weisshorn  
Dauer: 0:40 h  
Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

##### WANDERN IN UND UM AROSA



Entdecken Sie Arosa und die Umgebung auf diversen Wanderungen. Neben unvergesslichen Bergpanoramen haben Sie auch die Möglichkeit das eine oder andere Wild zu sichten. Kartenmaterial und Broschüren sind bei Arosa Tourismus und der Homepage erhältlich.

Kosten: kostenlos  
Bemerkung: Es sind auch 2-Tages-Wanderungen mit einer Übernachtung in einer SAC Berghütte möglich.

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus +41 81 378 70 20**

## AROSA BÄRENLAND

Inmitten der Wintersportregion Arosa eröffnet im August 2018 das Arosa Bärenland. Ein dazugehöriger Lernpfad und die Beobachtungsplattformen bringen den Besuchern die Lebenswelt der von VIER PFOTEN geretteten Bären näher.

Öffnungszeiten: Frühling-Herbst

Kosten:	mit Arosa Card:	Erw. CHF 5.00	Kinder	CHF 3.00
	Tagesgäste:	Erw. CHF 20.00	Kinder	CHF 10.00
	Tagesgäste upgrade mit Weisshorn:	Erw. CHF 29.00	Kinder	CHF 15.00

Ort: bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## 3.2 Sport, Fun, Action

### SWISS O-FINDER



Der Arosa-Finder ist die erste Umsetzung des für verschiedenen Tourismusorte und Städte konzipierte Projekt "Swiss-O-Finder". Die Schnitzeljagd der etwas anderen Art sorgt für aktive Erlebnisse und fördert die körperliche und geistige Fitness! Das von Swiss Orientierung, dem Schweizerischen Orientierungslauf-Verband, lancierte Angebot soll auf eine einfache Art eine aktive Betätigung ermöglichen, die mit dem Kartenlesen und dem gleichzeitigen Gehen oder Laufen zwei verschiedene Anforderungen kombiniert.

Von jedem der drei Startpunkten (Tschuggen Grand Hotel, Golf- & Sporthotel Hof Maran, Sport- und Kongresszentrum Arosa) kann unentgeltlich eine Karte bezogen und zu einer Family- oder Sportrunde gestartet werden. Die Route kann aber auch mit der App "Swiss-O-Finder" gefunden werden. Bei jedem Posten scannt man ein QR-Code und trackt somit seine Strecke.

PS: Für mehr Informationen über Arosa und die Umgebung gibt es zusätzliche QR-Codes auf der Strecke.

Kosten: kostenlos

Ort: verschiedene Start- und Endpunkte  
Arosa Tourismus/ Golf- & Sporthotel Hof Maran/ Tschuggen Grand Hotel

Bemerkung: **Family:** Distanz 1.2 - 1.8 km, 4 - 5 Posten  
**Sport:** Distanz 4.8 - 5.4 km, 9 - 10 Posten

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## KEGELN / BOWLING



Als Schlechtwetter-Alternative lohnt es sich einer unserer heimischen Kegel- bzw. Bowlingbahnen einen Besuch abzustatten. Nach einer kurzen Einführung können Sie zeigen, wer die Kugel im Griff hat!

Ort: **Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa**  
+41 81 378 88 88  
Kosten: CHF 25.00/pro Stunde (zwischen 19.00 – 21.00 Uhr nicht möglich)

Ort: **HRK Ramoz Litzirüti**  
+41 81 377 10 63  
Kosten: CHF 18.00/pro Stunde - Kostenlos bei Konsumation im Haus  
Kann für einen Privatanlass gemietet werden.

Kosten Bowling: CHF 40.00 pro Bahn  
Es stehen 2 Bahnen für je 10 Personen zur Verfügung

Ort: **Sunstar Hotel Arosa**  
+41 81 378 77 77

## BÄRENHÖHLE



Die Bärenhöhle ist ein toller Indoor Spielplatz, der jeweils bei schlechtem Wetter seine Türen öffnet.

Kosten: 1 Kind CHF 12.00/ 2 Kinder CHF 22.00/ jedes weitere Kind CHF 8.00

Ort: Kalkofenstrasse 45/ beim alten Coop

Informationen: Die Öffnungszeiten werden jeweils auf der Facebook-Seite publiziert.  
[arosalenzherheide.swiss](http://arosalenzherheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## PANORAMA-GOLF



Auf Europas höchstgelegenen 18-Loch Golfplatz können Sie inmitten einmaliger Alpenflora und umgeben vom einzigartigen Bergpanorama ihre Bälle einlochen. Für die Abschlagperfektion steht für Sie die modern-rustikale Driving Range bereit.

Kosten: Driving Range: kostenlos mit Arosa-Card  
Jetons à CHF 5.00 für 30 Golfbälle

Kosten: Schnupperkurse CHF 45.00 / Person  
1 Stunde, max. 14 Personen

Ort: bei der Busstation „Golfplatz/ Maran)

Bemerkung: Geeignet als Schlechtwetter Alternative, Driving Range ist überdacht  
Informationen: **Golf Club Arosa** +41 81 377 42 42

## CHIPPIN GOLF – DAS WALD- UND WIESENGOLF



Ausgerüstet mit einem speziellen Schläger und mit Softgummibällen gilt es auf vorgegebenen Plätzen natürliche Hindernisse zu umspielen und sich der Zielfahne zu nähern. Auf dem 9-Lochparcours kann jeder Teilnehmer seine Qualitäten ausspielen: ein gutes Auge, Feingefühl und Ehrgeiz sind gefragt.

Am Ende des Parcours bietet es sich ideal an, in der Mittelstation oder im Prättschli-Stall einzukehren.

**Kosten:** Mit der Arosa Card kann die Ausrüstung bei Arosa Tourismus geliehen werden. (Depot ist ein offizieller Ausweis.)

**Informationen:** [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## BÄREN MINIGOLF



Die Minigolfanlage mit der wohl schönsten Aussicht der Welt erzählt die Geschichte der Ernährung von Bären und hat viele Erlebnis-Elemente in die einzelnen Bahnen eingebaut.

**Kosten:** Einzelrunde Erwachsene CHF 7.00  
Einzelrunde Kinder bis 16 Jahre CHF 3.50

**Öffnungszeiten:** Während der Sommersaison von 9.15 Uhr bis 17.30 Uhr

**Informationen:** Materialausgabe beim Kassahäuschen Arosa Bergbahnen bei der Mittelstation (Pfand CHF 5.00)  
[arosabaerenland.ch](http://arosabaerenland.ch)  
**Arosa Bergbahnen** +41 81 378 84 84

## PEDALO- / RUDERBOOT MIETEN



Geniessen Sie die idyllische Landschaft auf dem Obersee mit den Pedalos und beobachten Sie Fische und Enten in ihrem Element.

**Vermietungen:** mit der Arosa-Card benützen Sie die Pedalos kostenlos

**Informationen:** [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Bootshaus Arosa** +41 78 725 04 40

## BEACHVOLLEYBALL



Warum nicht ein Beachvolleyball-Turnier in den Bergen spielen?

Bei uns können Sie im Strandbad Arosa auf zwei Beachvolleyball Feldern den Fun-Sport ausüben.

**Kosten:** Das Strandbad ist mit der Arosa Card kostenlos. Für die Feldmiete fallen keine zusätzlichen Kosten an.

**Bemerkung:** Falls Sie noch weiteres Equipment (Antennen, Täfeli, Pfeifen, etc.) benötigen, können wir dies gerne für Sie organisieren.

**Informationen:** [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Strandbad Arosa** +41 81 377 18 93

## SCHWIMMEN



Wenn Sie sich ausruhen und einfach nur ein wenig die Seele baumeln lassen möchten, dann gönnen Sie sich einen Nachmittag in einem unserer öffentlichen Hotelbäder, in einer Wellnessanlage oder im Untersee Arosa.

**Kosten:** ab CHF 16.00 - CHF 65.00 pro Person (Hallenbäder in den Hotels)  
Bitte melden Sie sich vorher im Hotel an.  
Weitere Infos im Prospekt Sommererlebnisse unter Wohlfühlen in Arosa  
Das Strandbad Untersee Arosa ist mit der Arosa Card kostenlos.

**Informationen:** Die Hotels geben Ihnen gerne Auskunft über Ihr Badeangebot.

[arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)

**Strandbad Arosa** +41 81 377 18 93

Für Klassen empfiehlt es sich bei schlechtem Wetter nach Chur ins Hallenbad „Obere Au“ zu fahren.

## SEILPARK AROSA



Der Seilpark Arosa gehört zum All-Inclusive-Angebot von Arosa, was in der Schweiz einzigartig ist. Die Anlage befindet sich inmitten des natürlichen Baumbestandes auf der Waldfestwiese. Auf den verschiedenen Parcours garantieren wir den Kletterbegeisterten ein einzigartiges Erlebnis – dank einer Mischung aus Mut, Geschicklichkeit und Bewegung in der freien Natur.

**Ort:** am Obersee auf der Waldfestwiese  
**Kosten:** Mit der Arosa Card ist der Seilpark-Eintritt kostenlos.

**Reservationsgebühr:** Gruppen haben die Möglichkeit im Vorfeld Besuchszeiten zu reservieren.  
Für diese Garantie wird eine Reservationsgebühr erhoben:  
12 - 29 Personen pauschal CHF 200.00  
ab 30 - max. 40 Personen pauschal CHF 400.00

**Informationen:** [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)  
**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20

## TROTTINETT



Mieten Sie ein Trottinett und erkunden Sie Arosa auf zwei kleinen Rädern. Die Fahrt startet in der 1. Sektion der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn. Ab da geht es bei gemütlicher Fahrt und mit einer tollen Aussicht über den Arlenwald Richtung Dorf.  
Machen Sie doch auch einen Halt bei den vielen Restaurants auf dem Weg.

**Kosten:** Trottinett Miete (inkl. Helm) CHF 18.00 pro Stück  
Zug und Gondelfahrt mit Arosa Card kostenlos  
**Bemerkung:** maximal 40 Stück verfügbar

**Informationen:** [Luzi Sport](http://Luzi Sport)  
+41 81 377 35 43



## TENNIS



Die Arosener Tennisplätze laden ein, sich ein kleines Match zu liefern. Eine willkommene Möglichkeit sich sportlich zu betätigen.

Ort: **Valsana Hotel & Appartements Arosa** hat zwei Tennishallenplätze, welche auf Anfrage gemietet werden können. Indoor  
+41 81 378 86 86

**Tennis Club Arosa** Outdoor  
+41 79 275 76 85

**Arenas Resort Altein** Outdoor  
+41 81 378 86 86

**Golf- & Sporthotel Hof Maran** Outdoor  
+41 81 378 51 06

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](http://arosalenzerheide.swiss)

## BOGENPARK HOCHWANG



Mit Pfeil und Bogen auf einem der abwechslungsreichen Parcours bestreiten und auf 3-D Tiere schießen. Drei Bogenschiessparks auf 1000m, 1500m und 1800m

Informationen: [bogenpark-hochwang.ch/](http://bogenpark-hochwang.ch/)

### 3.3 Kultur, Geschichte, Bildung

#### WALSER KULTUR IM FONDEI «STRASSBERG ERLEBEN»



LIECHT-HENGERT sagenhaft mythisch!  
SCHAUKÄSEN nach alter Tradition!  
WALSER Kulturführung!

Informationen: Touristikinformatio Verkehrsverein Langwies  
+41 81 374 22 55  
[info@langwies.ch](mailto:info@langwies.ch)  
[kongress-arosa.ch](http://kongress-arosa.ch)

## BERGKIRCHLI AROSA



Das Bergkirchli in Arosa wurde im Jahr 1493 fertiggestellt, steht unter Denkmalschutz und besitzt eine historische Orgel aus dem Jahre 1730.

Konzerte: Jeweils am Dienstag finden um 17.00 Uhr Konzerte statt.

Besichtigung: nach Absprache

Kosten: CHF 20.00 für Erwachsene  
CHF 15.00 für Lehrlinge und Studenten

Informationen: **Arosa Kultur**  
[info@arosakultur.ch](mailto:info@arosakultur.ch)

## SCHANFIGGER HEIMATMUSEUM „EGGAHUUS“



Über den ursprünglichen Verwendungszweck des 1550 erstmals erwähnten Hauses auf der „Egga“ ist man sich nicht ganz im Klaren. Es war wohl eine Art Begegnungszentrum der Dorfbewohner - und das ist es bis heute geblieben. Tauchen Sie ein in die Geschichte des Ortes und der Region.

Öffnungszeiten: Dienstag und Freitag von 14.30 - 16.30 Uhr (während der Saison)

Kosten: CHF 3.00 pro Person  
ca. CHF 250.00 für Führungen ausserhalb der offiziellen Öffnungszeiten

Informationen: **Arosa Kultur**  
[info@arosakultur.ch](mailto:info@arosakultur.ch)

## KULTURHUUS SCHANFIGG



Das Kulturhuus ist ein kultureller Treffpunkt für Einheimische und Gäste in Langwies. Der Verein pflegt und fördert die ursprüngliche Kultur des Schanfigg in ihrer traditionellen und zeitgenössischen Form. Zudem beheimatet das Kulturhuus das Kulturarchiv Schanfigg, die Raetica-Bibliothek, eine Leihbibliothek zur Alpenliteratur und eine Tauschbibliothek. Regelmässig organisiert der Verein Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Filmabende und Ausstellungen.

Öffnungszeiten: mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr (während der Saison)

Informationen: **Kulturhuus Schanfigg**  
[info@kulturhuus-schanfigg.ch](mailto:info@kulturhuus-schanfigg.ch)

## ALPENGARTEN MARAN

Im Alpengarten Maran finden Sie unzählige Alpenblumen in Natura und die Flora und Fauna präsentiert sich in ihrer vollen Pracht. Nicht nur für Blumenliebhaber ein spezielles Erlebnis.

Führungen: auf Anfrage  
Jeweils am Dienstagnachmittag (während der Sommersaison) um 14.30 Uhr  
gibt es eine kostenlose Führung durch den Alpengarten Maran.

### MOUNTAIN INSIDE – Blick hinter die Kulissen



Möchten Sie einmal hinter die Kulissen einer Luftseilbahn sehen, Seilbahnluft schnuppern und die komplexen Abläufe einer Pendelbahn verstehen?  
Mehr von der Technik einer solchen Anlage wissen?  
Gerne organisieren wir Ihnen eine Führung bei den Arosa Bergbahnen.

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](https://arosalenzerheide.swiss)

### SCHUTZ.WALD.MENSCH – LERNPFAD



Besuchen Sie den interaktiven Waldlernpfad und halten Sie sich unmittelbar in der Natur und in einem faszinierenden Lebensraum auf.  
Sie erleben die Spuren von Naturereignissen und sehen konkrete Schutzmassnahmen. Hautnah kann das Zusammenwirken von Naturgewalten und Schutzwald erfahren werden. Gleichzeitig wird einem die Abhängigkeit des Menschen von der Natur bewusst.  
Der Arosa Waldlernpfad beginnt am malerischen Untersee und führt sie via Stausee und der schäumenden Plessur entlang hinunter bis nach Litzirüti, dann vorbei am Langwieser Viadukt nach Langwies.

Dauer: ca. 3 bis 4 Stunden (ohne Zugfahrt)  
Kosten: kostenlos mit Arosa Card  
Führung: 1 Tag (ca. 7 h) CHF 500.00 (exkl. Spesen)  
Informationen: Forst Arosa  
[forst.arosa@bluewin.ch](mailto:forst.arosa@bluewin.ch)

## 4 Angebote in Tschierschen

### FÜXLIWEG



Erlebnisweg für Jung und Junggebliebene. In schöner Natur finden Sie Spiel und Spass.

Parkplatz: Dorfeingang Tschierschen  
Weglänge: ca. 2 Km  
Zeitbedarf: ca. 2 h +  
Kinderwagen: nur für geübte Kinderwagenfahrer  
Feuerstelle: Fuxabödeli mit Sitzgelegenheit  
Informationen: **Tourismusverein Tschierschen-Praden**  
+41 81 383 10 10  
[tschierschen.ch](http://tschierschen.ch)

### SCHMETTERLINGSWEG



Willkommen zum Schmetterlingsweg in Tschierschen! Was ist das Ziel dieses Schmetterlingsweges? In erster Linie soll er ganz einfach Freude bereiten. Schmetterlinge sind schön anzuschauen, es gibt sie in den unterschiedlichsten Grössen und Farben. Daneben gibt es jede Menge Interessantes und Spannendes aus ihrem Leben zu berichten.

Distanz: 4.18 km  
Gehzeit: 1.5 h  
Höhenmeter: ↑ 420 m ↓ 64 m  
Verpflegung: Berggasthaus Furgglis  
aus dem Rucksack. Am Schmetterlingsweg gibt es drei Grillstellen  
Spezielles: nicht kinderwagentaugliche Wege  
Informationen: **Tourismusverein Tschierschen-Praden**  
+41 81 383 10 10  
[tschierschen.ch](http://tschierschen.ch)

## 5 Angebote in der Lenzerheide

### SPORTZENTRUM LENZERHEIDE



Das Lenzerheide Sportzentrum bietet das ganze Jahr hindurch Spielmöglichkeiten in der Eishalle, Trainingseinheiten im Fitnessraum und im Sommer viel Spass auf der Aussenminigolfanlage. Das Wellnessbad H2Lai mit der 85-Meter Riesenrutschbahn, dem attraktiven Kinderplanschbereich und der grosszügigen Wellnessanlage lässt kinder- und Elternherzen höherschlagen.

Informationen: [arosalenzlerheide.swiss](http://arosalenzlerheide.swiss)  
**Lenzerheide Tourismus** +41 81 385 21 85  
Kosten: Kinder bis 6 Jahre sind kostenlos  
Alle anderen Preise finden Sie auf der Homepage.

## FOXTRAIL LENZERHEIDE



Foxtrail, das spannendste Familienspiel der Schweiz gibt es nun auch in der Lenzerheide. Die Schnitzeljagden führen die Verfolger/ -innen auf eine knifflige Routensuche durch wunderschönes Panorama.

Zielpublikum: für Familien mit Kindern ab 8 Jahren  
Strecke: 3-stündiger Bergtrail  
2-stündiger Heidsetrail  
Informationen: [arosalenzерheide.swiss](http://arosalenzерheide.swiss)

## RODELBAHN



Auf der längsten Rodelbahn der Schweiz erleben Sie Rodelspass pur. Sausen Sie die 3100 Meter lange Rodelbahn hinunter, mit 31 Kurven und 480 Höhenmeter.

Sicherheit: Mit den neuen Rodeln werden bezüglich Sicherheit und Komfort neue Massstäbe gesetzt, auch bei Regen.  
Informationen: [arosalenzерheide.swiss](http://arosalenzерheide.swiss)

## GLOBIWEG



Auf dem einzigen Globi Wanderweg der Schweiz erklärt Globi an 14 Posten Wissenswertes über die Vielfalt der Natur im Hochtal von Lenzerheide. Erleben Sie spannende Abenteuer auf dem Barfussweg und beim Wasserspielplatz oder besuchen Sie das Globi Haus.

Strecke: kurze Strecke (blau), talwärts und mit geländegängigen Kinderwagen befahrbar  
Längere Strecke (orange)  
Informationen: [arosalenzерheide.swiss](http://arosalenzерheide.swiss)

## AUTSCHLIWEG



Der Autschliweg ist perfekt für einen kurzen Ausflug. Auf dem Weg von der Mittelstation Scharmoin zurück ins Dorf Lenzerheide, warten spannende Entdeckungen zum Thema Wald. Immer dabei ist Autschli, der magische Bär aus Lenzerheide.

Der Themenweg rund um den Erlebnisraum Wald, ist eine Mischung aus Lern-, Erlebnis- und Genusspfad. Verschiedene Installationen sorgen für spannende Entdeckungen oder auch gemütliche Momente. Autschli, der magische Bär aus Lenzerheide, ist auf dem gesamten Weg präsent. Immer wieder versteckt er sich zwischen den Bäumen - wie oft hat er sich versteckt?

Dauer: 1 h

Informationen: [Autschliweg](http://Autschliweg)

## DIE WETTERWICHTE VON HEIDBÜEL



Hoch oben in den Wäldern von Heidbüel lebt ein kleines besonderes Völkchen: die Wetterwichte. Niemand kennt das Wetter so gut wie sie. Tag ein Tag aus tanzen sie mit dem Wind, lauschen dem Regen oder beobachten die Tiere. Ob Reh, Marmeli oder Fuchs, sie alle helfen den Wetterwichten das Wetter vorherzusagen.

Es erwarten Sie Wirbelwind-Grillstellen, Plätze zum Verweilen, Spiel und Spass sowie Abenteuer auf dem Wetterweg. Heidbüel.

Dauer: 1 1/4 h

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](https://arosalenzerheide.swiss)

## KINDERVERGNÜGEN SCHARMOIN



Die grösste Marmelibahn der Schweiz bei der Mittelstation Scharmoin geht in die nächste Saison. Die übergrosse Kugelbahn aus über 250 Laufmeter Holzrinnen sorgt mit abwechslungsreichen Verzweigungen und spielerischen Elementen für Spannung und einen hohen Spassfaktor. Ebenso befindet sich ganz im Sinne von „Rollin‘ Scharmoin“ ein „LIKEaBIKE Park“ auf der Sonnenterasse des Bergrestaurantes Scharmoin.

Zielpublikum: unsere kleinen Gäste

Kosten: Die Holzkügel können am Marmeliautomaten bei der Talstation Rothorn, in den Informationsbüros und diversen Hotels bezogen werden.  
Laufträder und Helms stehen kostenlos zur Verfügung

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](https://arosalenzerheide.swiss)

## BIKEPARK LENZERHEIDE



Die einfache FLOWline ist die optimale Strecke für die ganze Familie. Sie wurde extra mit flowigen Kurven und kleinen Rollern im weniger steilen Gelände gebaut, um Einsteiger und Kinder eine spassige und gleichzeitig sichere Abfahrt zu ermöglichen.

Informationen: [arosalenzerheide.swiss/de/Region/Lenzerheide/Sommer/Biken](https://arosalenzerheide.swiss/de/Region/Lenzerheide/Sommer/Biken)

## SEILPARK / TYROLIENNE



Der vielfältige Seilpark Pradaschier auf 1740m. ü. M. mit einer Tyrolienne bietet Spass und Abwechslung. Auf einer Länge von 150 Meter fliegen Sie wie ein Adler über saftige Bergwiesen. In den verschiedenen Parcours im Seilpark können Sie Geschicklichkeit, Körpergefühl und Ausdauer testen.

Informationen: [arosalenzerheide.swiss](https://arosalenzerheide.swiss)

AROSA TOURISMUS  
Sport- und Kongresszentrum | CH-7050 Arosa  
T +41 81 378 70 20 | F +41 81 378 70 21  
arosa@arosa.swiss | arosalenzerheide.swiss



## PARC ELA BERGWALD WUNDERTÜTE

**FAMILY KLASSEN!**

Erforsche und entdecke gemeinsam mit Steinadler Evla den Bergwald im Park Ela. In der Bergwald Wundertüte findest du Forscherutensilien und ein Waldtagebuch mit Spielideen.

Zielpublikum: geeignet für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren  
Kosten: CHF 38.00 an verschiedenen Verkaufsstellen im Naturpark und den Informationsbüros Lenzerheide und Lantsch/ Lenz  
Informationen: [parc-ela.ch](http://parc-ela.ch)