



## BMW IBU Weltmeisterschaften Biathlon 2025

Vom 12. bis 23. Februar 2025 finden erstmalig die Biathlon-Weltmeisterschaften in der Schweiz statt.

Spannende Wettkämpfe, grosse Emotionen und ein unvergessliches Biathlon-Fest warten auf dich. Sei dabei, wenn in Lenzerheide WM-Medaillen vergeben werden!

lenzerheide2025.ch



## Planoiras 2025

11./12. Januar 2025

Am Sonntag, 12. Januar 2025, findet der Planoiras Volkslanglauf bereits zum 40. Mal in Lenzerheide statt. Wie gewohnt findet am Vortag, Samstag, 11. Januar 2025, der 28. Planoiras Jugendlauf für den Langlaufnachwuchs statt.

Weitere Informationen und die Anmeldung findest du unter [lenzerheide.swiss/planoiras](http://lenzerheide.swiss/planoiras)



Jubiläumsausgabe

## Nachtloipe

Bist du eine Nachteule? Dann steht in der Roland Arena in Lantsch/Lenz eine 4 km lange Nachtloipe für dich bereit. Diese ist täglich von 17.00 bis 21.00 Uhr beleuchtet und geöffnet. Die Garderoben mit Duschen und Toiletten stehen dir bis 21.30 Uhr kostenlos zur Verfügung. Die Nutzung der Nachtloipe ist in allen Loipenpässen inkludiert, ohne Pass liegt der Preis bei CHF 5.00. Geniesse die besondere Stimmung auf der Nachtloipe. This is Nordic.



BEI JEDEM WETTER IN UNSEREM ELEMENT



## Panoramakarte. Langlauf.

world of wonders

Lenzerheide

# HOL DIR DEIN TICKET!



lenzerheide2025.ch

## Langlaufpass

Loipenbenutzung nur mit gültigem Langlaufpass:

Schweizer Langlaufpass	CHF 160.00*
Saisonkarte Region	CHF 110.00*
Wochenkarte Region	CHF 40.00*
Tageskarte Region	CHF 10.00*
Nachtloipe	CHF 5.00

\*inkl. Nacht- und Novemberloipe in der Roland Arena

Betriebs- und Trainingszeiten für die Novemberloipe findest du unter [lenzerheide.swiss/novemberloipe](http://lenzerheide.swiss/novemberloipe)

Den Langlaufpass erhältst du in diversen Hotels, Sportgeschäften, im Informationsbüro der Ferienregion Lenzerheide und an den Verkaufsstellen an der Loipe.

Du möchtest bargeldlos bezahlen? Alle Pässe sind digital in der App von Loipen Schweiz erhältlich.

## Langlaufzentren

Bei allen Zentren findest du Verpflegungsmöglichkeiten, Garderoben mit Schliessfächern, Duschen und Toiletten, einen Wachsraum und kostenpflichtige Parkplätze.

### Valbella

In Canols direkt am See und an der Loipe bietet das Langlaufzentrum Canols alles, was du brauchst.

### Parpan

Direkt an der Loipe beim Heimberg Parkplatz findest du das Nordic-Center BIELER SPORT Parpan. Hier kannst du zusätzlich Material mieten, testen oder kaufen, Unterricht buchen und die Skier zum Service bringen.

### Lantsch/Lenz

Integriert in das Nordic House der Roland Arena, erfüllt das Zentrum alle Ansprüche und ist für alle zugänglich.

## Nordic-Events

9. November 2024\*

5. Januar 2025

11. Januar 2025

12. Januar 2025

18. / 19. Januar 2025

12.-23. Februar 2025

8. März 2025

Eröffnung Novemberloipe in der Roland Arena

52. Volks- und Jugendlauf St. Cassian

28. Planoiras Jugendlauf

40. Planoiras Volkslanglauf

Nordic Festival Lenzerheide

BMW IBU Weltmeisterschaften Biathlon Lenzerheide

Wintersportfestival in der Roland Arena

\*sofern es die Verhältnisse zulassen

## Nordic-Angebote

6.-8. Dezember 2024

6.-11. Dezember 2024

12.-19. Januar 2025

23. / 27. / 30. Dezember 2024

und 3. Januar 2025

Camp «be a biathlete»

Langlauf- und Wellnessstage

Women's Langlaufstage

Kids Biathlon & Langlauf Erlebnistag

Weitere Informationen zu den Angeboten unter [lenzerheide.swiss/langlauf](http://lenzerheide.swiss/langlauf)

## Gut zu wissen

### Loipenbericht

Informationen zu den geöffneten Loipen sowie Tourenvorschläge findest du unter [lenzerheide.swiss/langlauf](http://lenzerheide.swiss/langlauf). Achtung! Rund um die Biathlon Weltmeisterschaften im Februar 2025 wird es Einschränkungen und Sperrungen auf den Loipen rund um die Roland Arena geben.

### Sportbus

Der Sportbus verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr und bringt dich zwischen Lenzerheide und Valbella zum gewünschten Einstiegsort. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter [lenzerheide.swiss/sportbus](http://lenzerheide.swiss/sportbus)

### Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118



BMW IBU WELTMEISTERSCHAFTEN BIATHLON

LENZERHEIDE 12.-23. FEB. 2025



## NORDIC-CENTER PARPAN

Direkt an der Loipe (Heimberg-Parkplatz)

Neustes Material mieten, testen & kaufen

Wachservice vom Profi

Schnupperkurse: Privat- & Gruppenunterricht

WIR FREUEN UNS AUF DICH



BIELER SPORT

+41 (0)76 535 90 30  
bielersport.ch

GESCHÄFTE  
SCHUK  
BONADUZ  
NORDIC-CENTER  
PARPAN  
TRIN



## Langlaufunterricht

Activ Sport Baselgia T +41 81 384 25 34

Pesko Valbella T +41 81 384 18 82

Andreas Michel T +41 79 674 56 41

Epic Ski T +41 81 382 06 06

furcletta rent T +41 81 525 55 35

Parpan

Nordic-Center T +41 76 535 90 30

BIELER SPORT Parpan

Schweizer T +41 81 385 10 70

Schneesportschule

Lenzerheide

## Vermietung

In verschiedenen Sportgeschäften der Ferienregion Lenzerheide wirst du mit Langlaufmietmaterial ausgestattet.

lenzerheide.swiss/langlauf

## DEIN WINTERABENTEUER BEGINNT HIER!



PESKO



## PESKO VALBELLA

TOP PRODUKTE, BESTE BERATUNG UND DIE LOIPE VOR DER TÜR!

- Spezialgeschäft mit langjähriger Erfahrung
- Grosse Produkt-Auswahl
- Persönliche Beratung
- Attraktives Miet-Angebot
- Hochwertige Ski-Services

MEHR INFOS



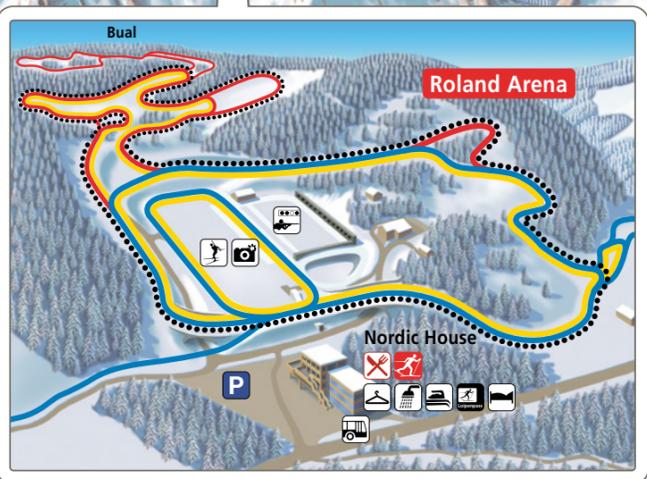
Pesko Valbella - Via Principala 12, 7077 Valbella - pesko.ch

## Frisch. Verspielt. Wunderschön.

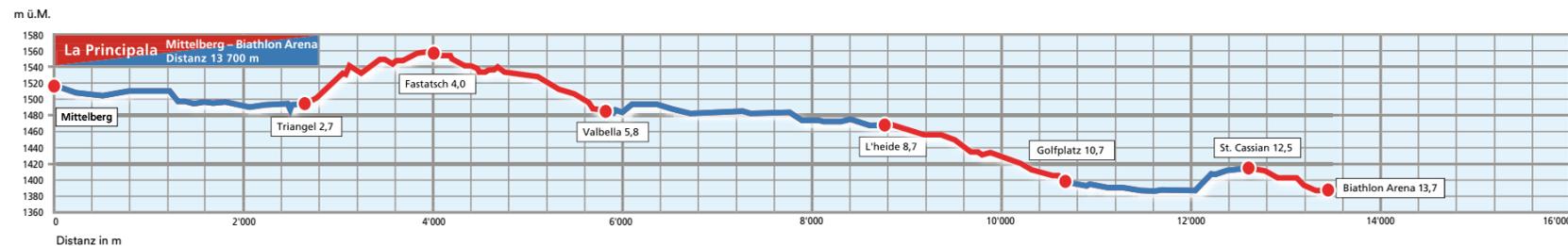
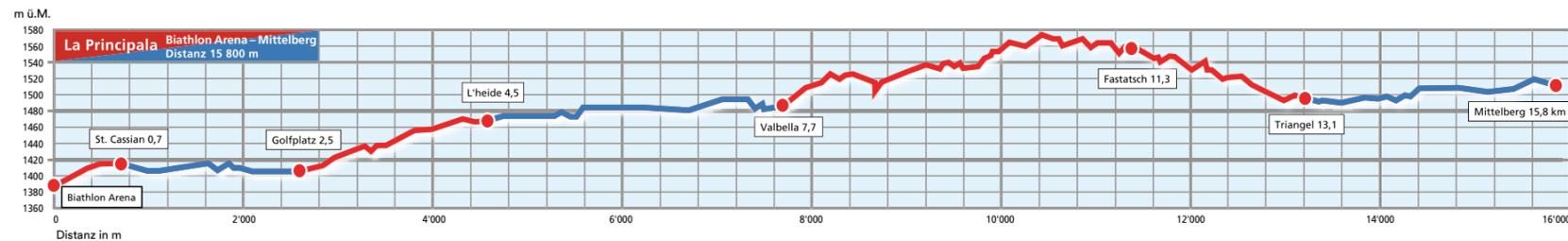
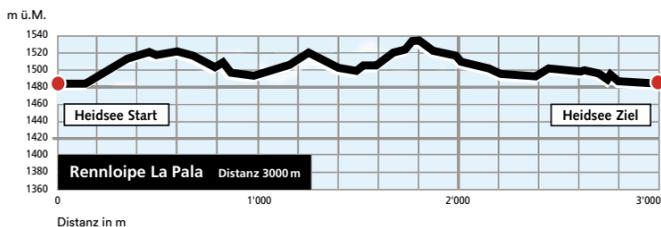


This is Nordic by

Lenzerheide



### Höhenprofile



Unsere Loipen werden täglich frisch gespurt.

### Distanzen Langlaufregion Lenzerheide

Total 56 Kilometer gespurte Loipen Klassisch und Skating

Lantsch/Lenz – Valbella	7,7 km
Lantsch/Lenz – Lenzerheide	4,5 km
Lenzerheide – Parpan	8,6 km
Lenzerheide – Lantsch/Lenz	5,0 km
Lenzerheide – Valbella	3,2 km
Lantsch/Lenz – Parpan	13,1 km
Valbella – Lantsch/Lenz	7,9 km
Valbella – Parpan	5,4 km
Valbella – Lenzerheide	3,2 km
Parpan – Mittelberg	2,7 km
Parpan – Capfeders	6,0 km
Parpan – Lantsch/Lenz	11,0 km
Parpan – Lenzerheide	6,0 km
Parpan – Valbella	3,1 km