# Sommererlebnisse

**Informationen und Angebote**
**12. Juni – 24. Oktober 2021**

Arosa Lenzerheide

Lässt Herzen höher schlagen.

graubünden

# Inhalt


| | |
|---|---|
| Vorwort | 4 |
| Anreise | 6 |
| Ortsplan | 8 |
| Wanderkarte Arosa | 10 |
| Nachhaltigkeit | 12 |
| Arosa All-Inclusive | 14 |
| Arosa Bärenland | 20 |
| Arosa Bärenakademie | 22 |
| Wandern in Arosa | 24 |
| Familienwanderungen und Themenwege | 26 |
| Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten | 28 |
| Kulinarik-, Kultur- und Genusswanderungen | 30 |
| Panoramawanderungen | 32 |
| Alpine Wanderungen | 34 |
| Weitwanderwege / Schanfigger Höhenweg | 36 |
| Signalisation der Wanderwege | 42 |
| Trailrunning | 44 |
| Verhalten & Respekt | 46 |
| Mountainbiken | 48 |
| Familienerlebnisse | 54 |
| Naturerlebnisse | 59 |
| Weitere Sommeraktivitäten | 60 |
| Kultur | 62 |
| Wohlfühlen in Arosa | 65 |
| Indoor-Aktivitäten | 66 |
| Bergerlebnisse Arosa | 70 |
| Lenzerheide | 72 |
| Schanfigg | 74 |
| Wichtige Kontakte | 78 |


**Arosa Tourismus**
**Sport- und Kongresszentrum**
CH-7050 Arosa
+41 81 378 70 20
arosa@arosa.swiss
arosalenzerheide.swiss

**IMPRESSUM**
Herausgeber: Arosa Tourismus
Gestaltung: Nina Mattli, Arosa Tourismus
Fotos: Nina Mattli, Arosa Tourismus
Druck: Triner Media + Print, Auflage 6'500
Alle Angaben ohne Gewähr

# Arosa Sommerfeeling – another day in paradise

Liebe Gäste, liebe Arosa Freunde

Mir wird die Ehre zuteil, in unserer Sommerbroschüre den Willkommenstext zu schreiben. Über den Sommer in Arosa und über die Schönheit unserer Lieblingsdestination in der warmen Zeit. Aber wo soll ich anfangen?

Zuallererst muss ich Ihnen gestehen, dass ich den Winter über alles liebe. Den Schnee, die weissen Berge, das Skifahren, das Glitzern der Schneekristalle und auch die kalten Temperaturen. Eigentlich bin ich ein totaler Wintertyp.

Und dann hat es mich vor etwas mehr als 10 Jahren wie ein Blitzschlag getroffen. Mein erster Bergsommer in Arosa!

## «Ich war verliebt.»

Diese Schönheit hat mich gefesselt. Die Natur, die Farben, die Ruhe, die Angebote, die Menschen – all das hat mich gepackt.

Ab diesem Moment habe ich es jedem und jeder erzählt. Der Winter in Arosa ist einmalig, aber was der Sommer zu bieten hat, man glaubt es kaum. DAS muss erlebt werden!

Die Liebe ist definitiv geblieben. Immer wieder denke ich, wow, was für ein Paradies. So auch im Sommer 2020. Beispielsweise als ich an der Hörnli Trailjagd mit dem Bike vom Urdenfürggli zum Älplisee gefahren bin. Wer hätte diese Landschaft schöner malen können?

Oder als ich mit meinen Kindern morgens um 06.00 Uhr den Sonnenaufgang auf dem Schiesshorn erlebt habe und auf die Seen und das Dorf Arosa heruntergeschaut habe. Reine Zufriedenheit!

Und jedes Mal im Arosa Bärenland denke ich: «Es ist so unglaublich schön.» Ich freue mich ausserordentlich für unsere Bären und wäre extrem gespannt, was sie zu diesem Ausblick sagen würden. Ich bin eigentlich sicher, die Bären sehen es genau gleich.

Übrigens, eine Abendrunde auf dem Golfplatz Arosa. Ich kann Ihnen sagen: Kitsch pur. Ein Abend genügt und man hat das Gefühl, man hätte zwei Wochen Ferien genossen.

Und nicht zu vergessen, unser wildromantisches Tal Schanfigg. Wer es einmal mit dem offenen Zug der Rhätischen Bahn durchfahren hat, möchte es sofort wieder tun. Ich kann nur empfehlen, bei jedem Halt auszusteigen. Hier finden Sie touristische Perlen im totalen Einklang mit der Umgebung. Die Walserdörfer Medergen, Sapün und Fondei sind nur Beispiele davon.

## «Arosa – my love!»

Man fühlt sich hier zuhause. Man kommt jedes Mal an. Die Talendlage verbindet und vereint. Von der ersten Sekunde an, kann man es geniessen.

Apropos geniessen. Unsere Hotels sind einzigartige Genuss-Oasen. Ab dem Moment, wo Sie einchecken, kümmert man sich um Ihr Wohlbefinden. Sei es mit tollen Wellnessangeboten, einmaligen Gästeangeboten oder einem Rundum-Service.

Und zu einem Paradies, wie es Arosa definitiv ist, gehört natürlich auch ein einmaliges kulinarisches Angebot. Die Fülle an Diversität ist enorm. Von klassisch bis hin zu hip, vom einfachen Plättli bis zur Gourmetküche. Auf kleinstem Raum findet jeder sein(e) Lieblingsrestaurant(s).

Irgendwie muss ich nun ein Ende finden, denn wenn man etwas ins Herz geschlossen hat, könnte man ewig schwärmen. Nur schon die Arosa-Anlässe sind ein eigenes Kapitel. Events für Familien, Bike- und Wanderliebhaber, Sportbegeisterte, Kulturinteressierte oder Genussmenschen. Über den ganzen Sommer lässt sich immer wieder etwas finden.

## «Arosa – another day in paradise»

Ich sage es Ihnen gerne nochmals. Kommen Sie vorbei. Spüren und erleben Sie dieses Arosa-Sommerfeeling. Ich bin sicher es wird Ihnen gleich gehen. Lassen Sie es zu. Verlieben Sie sich und geniessen Sie bei jedem Besuch in Arosa weitere Tage im Paradies.

Herzlichst

Roland Schuler
Tourismusdirektor (ab Sommer 2021)

# Anreise mit dem Zug fördert Nachhaltigkeit

Reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Arosa an – die Zugreise ab Chur* mit der Rhätischen Bahn ist ein echtes Erlebnis. Die Bahnstrecke besteht seit über 100 Jahren und führt Sie im Tal Schanfigg durch Wälder, Tunnel und über Brücken wie das bekannte Langwieser Viadukt. Die Rhätische Bahn setzt stark auf Nachhaltigkeit und bezieht seit 2013 sämtliche elektrische Energie aus 100 % Wasserkraft. Ein weiteres Angebot auf der Strecke Chur–Arosa–Chur ist der RhB-Bärenzug mit der Bärensafari. Auf dem Weg in das Arosa Bärenland stimmen Sie sich im thematisierten Abteil auf den Besuch ein, ganz ohne Aufpreis. In den Büchern im Zug erfahren Sie spannende Bären-Facts.

**Kostenlose ÖV-Nutzung**

Auch in Arosa selbst profitieren Sie vom kostenlosen Arosa Bus, der Sie in Arosa von A nach B befördert. Zudem verkehren Sie mit der Arosa Card, für Übernachtungsgäste kostenlos, auf der Strecke der RhB von Lüen-Castiel bis Arosa und retour. Perfekt für einen Tagesausflug ins wildromantische Schanfigg. Hinweis: Das Angebot gilt nicht bei An-/Abreise oder auf dem Weg zur Schule oder Arbeit.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise nach Arosa und freuen uns, dass Sie die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen.

*Den Zugfahrplan der Rhätischen Bahn finden Sie online unter rhb.ch.

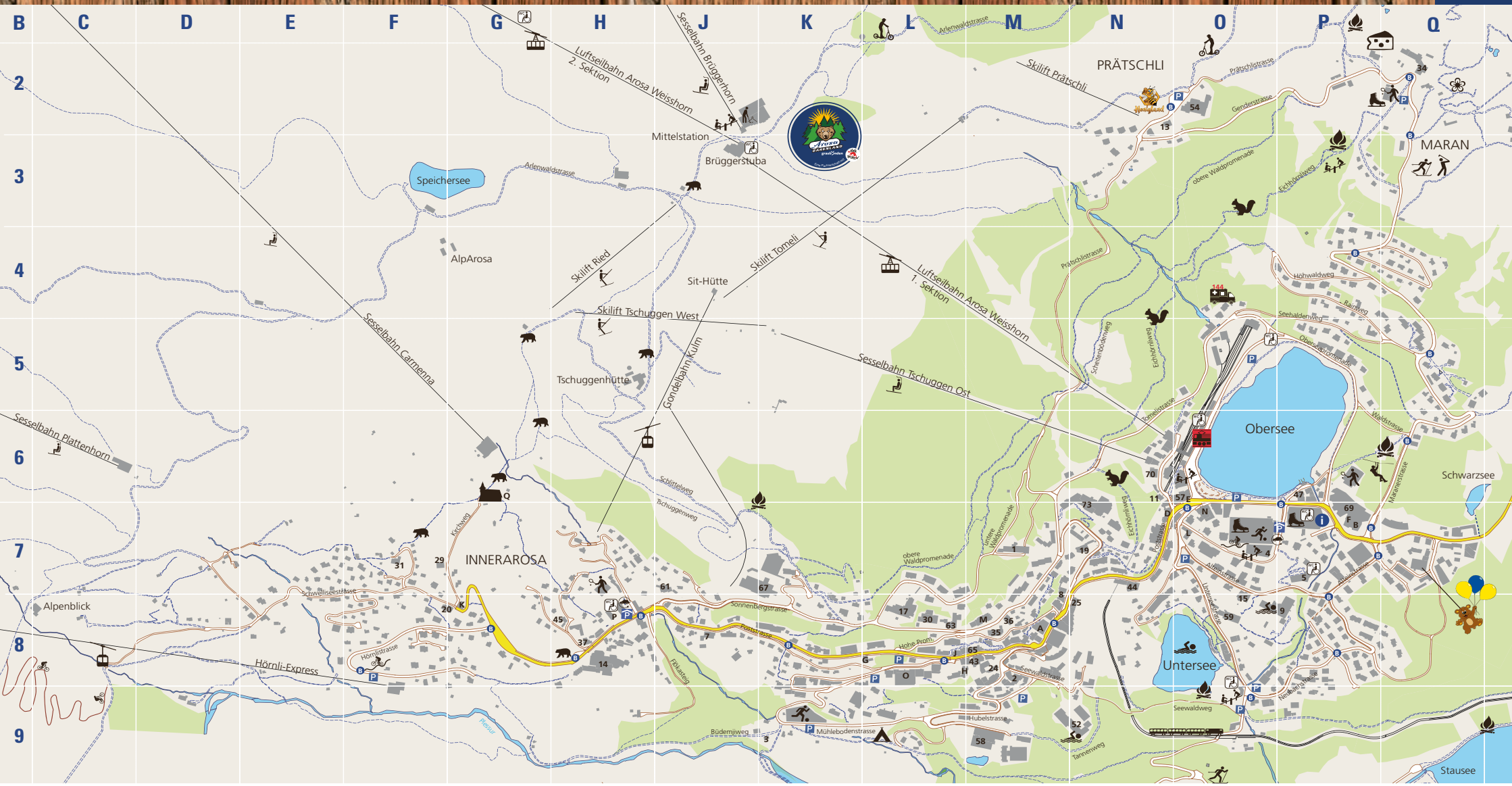
**Arosa**

- Arosa 1775 m ü. M.
- 3145 Einwohner (Stand 31.12.2019)
- 38 Hotelbetriebe
- 2790 Ferienwohnungsbetten
- Weisshorn 2653 m ü. M. (höchste Bergstation)
- 300 km Wanderwege (Arosa Lenzerheide)
- 10 Liftanlagen (Sommer Arosa Lenzerheide)
- 1676 Sonnenstunden pro Jahr (Meteo Schweiz)

# Bahnersatz Litzirüti - Arosa

Der 1914 in Betrieb genommene Arosertunnel wird bis ins Jahr 2022 komplett abgebrochen und durch einen neuen Tunnel auf gleicher Linienführung ersetzt. Der Umbau ist das erste Glied in einer ganzen Kette umfangreicher Massnahmen, die in den kommenden Jahren umgesetzt werden, um auf der Arosalinie der Rhätischen Bahn unter anderem eine Angebotserweiterung sowie eine Verbesserung der Ein- und Ausstiegsituation in den Bahnhöfen (Behindertengleichstellungsgesetz) umzusetzen. Für die Instandsetzung des Arosertunnels wird der Streckenabschnitt von Litzirüti nach Arosa der Rhätischen Bahn vom 12. April bis 28. November 2021 für den Zugverkehr gesperrt. Es verkehrt ein leistungsfähiger Ersatzbetrieb mit Bussen zwischen Litzirüti und Arosa.

Bitte beachten Sie den Online-Fahrplan sbb.ch.




ÖFFENTLICHE DIENSTE / *Public services*

| | | |
|---|---|---|
| Arosa Tourismus +41 81 378 70 20 | | P7 |
| Alterszentrum Arosa | 5 | P7 |
| Bahnhof (Rhätische Bahn) | | O6 |
| Bergkirchli | Q | G6 |
| Evangelische Kirche | H | LM8 |
| Gemeinde Arosa | J | L8 |
| Gemeindepolizei/Fundbüro (Rathaus) | J | L8 |
| Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus“ | K | G8 |
| Kantonspolizei | L | O7 |
| Katholische Kirche | M | M8 |
| Post | N | O7 |
| Schulhaus/Mehrzweckhalle | O | L8 |
| Coop Arosa Dorf | A | M8 |
| Coop Arosa Valsana | B | P7 |
| Pill Apotheke Montana | D | N7 |
| Denner | E | O6 |
| Medizinisches Zentrum Arosa | F | P7 |
| Arzt Praxis Chalet Erosen | G | L8 |
| Ambulanzstützpunkt | | O4 |
| Zivilschutzanlage | 4 | O7 |
| Kita Sunnastrahl, Skischulzentrum Innerarosa, Bärenbande | P | H8 |

HOTELS/PENSIONEN / *Hotels/Guesthouses*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Hotel Alpensonne | +41 81 377 15 47 | 7 | J8 |
| AlpinArosa Hotel | +41 81 378 89 89 | 8 | M7-8 |
| Arenas Resort Altein | +41 81 378 86 86 | 9 | P8 |
| Hotel Arlenwald | +41 81 377 18 38 | 13 | N2-3 |
| Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa | +41 81 378 88 88 | 14 | H8 |
| Arosa Vetter Hotel | +41 81 378 80 00 | 70 | N6 |
| Hotel Astoria | +41 81 378 72 72 | 15 | O8 |
| Basic Hotel Arosa | +41 81 378 52 52 | 24 | M8 |
| Hotel BelArosa Suiten & Wellness | +41 81 378 89 89 | 19 | N7 |
| Hotel Blatter's Arosa | +41 81 378 66 66 | 17 | L8 |
| Chamanna B&B Arosa | +41 81 377 61 09 | 43 | M8 |
| Cristallo Arosa Hotel | +41 81 378 68 68 | 25 | N8 |
| Hotel Erzhorn | +41 81 377 15 26 | 29 | F7 |
| Hotel Gspan | +41 81 377 14 94 | 31 | F7 |
| Hotel Haus am Wald | +41 81 377 31 38 | 11 | N6 |
| Golf- & Sporthotel Hof Maran | +41 81 378 51 51 | 34 | Q2 |
| Hotel Hohe Promenade | +41 81 378 77 00 | 36 | M8 |
| Hotel Hold | +41 81 378 40 20 | 37 | H8 |
| Home Hotel | +41 81 377 31 21 | 65 | M8 |
| Hotel Metropol | +41 81 378 81 81 | 44 | N7 |
| Pension Mezzaprada | +41 81 377 12 70 | 45 | H8 |
| Prätschli Alpine Spa Hotel | +41 81 378 80 80 | 54 | O2 |
| Hotel Provisorium 13 | +41 81 377 12 16 | 47 | P6 |
| Hotel ROBINSON Club Arosa | +41 81 378 58 00 | 58 | M9 |
| Hotel Seehof Arosa | +41 81 377 15 41 | 59 | O8 |
| Hotel Sonnenhalde | +41 81 378 44 44 | 61 | J7 |
| Hotel Stoffel | +41 81 378 72 80 | 20 | FG8 |
| Sportclub Hohenfels | +41 81 378 56 56 | 35 | M8 |
| Sunstar Hotel Arosa | +41 81 378 77 77 | 52 | N9 |
| Hotel The Excelsior | +41 81 378 47 47 | 30 | L8 |
| Garni The Lindemann's | +41 79 681 93 83 | 57 | O6-7 |
| Tschuggen Grand Hotel Valsana | +41 81 378 99 99 | 67 | K7-8 |
| Hotel & Appartements | +41 81 378 63 63 | 69 | P7 |
| Waldhotel Arosa | +41 81 378 55 55 | 73 | N7 |

GRUPPENUNTERKÜNFTE / *Group accommodation*

| | | | |
|---|---|---|---|
| Arosa Mountain Lodge | +41 81 378 84 23 | 1 | M7 |
| Juhui Arosa | +41 71 780 12 86 | 2 | M8 |
| Pfadiheim Ramoz | +41 81 377 35 24 | 3 | K9 |
| Campingplatz | +41 81 356 52 43 | | L9 |

1. **Arosa Tourismus** Sport- und Kongresszentrum
2. **Bahnhof Arosa**
3. **Luftseilbahn Arosa-Weisshorn**
4. **Gondelbahn Hörnli-Express**
5. **Urdenbahn Arosa Lenzerheide**
6. **Apotheke / Drogerie**
7. **Post**
8. **Ärzte**
   Dr. med. V. Meyer & M. Walkmeister, T +41 81 377 27 28
   Medizinisches Zentrum Arosa, T +41 81 377 14 64
   Ärztliche Notfallnummer Arosa, T 0848 7050 00
   Zahnarztpraxis Arosa, Dr. med. dent Nicola Bianco
   T +41 81 377 23 27
9. **Bank / Bankomat**
10. **Camping**
11. **Bergkirchli**
12. **Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" Arosa-Schanfigg „Eggahuus"**
13. **Sennerei Alp Maran**
14. **Waldbühne**
15. **Strandbad Untersee / Beachvolleyball**
    Beheiztes Solarplanschbecken für Kinder, Liegewiese, Sandstrand, Sprungbrett, Tischtennis, Spielplatz, Beach-Volleyball und Restaurant
16. **Kunstrasenanlage**
    50x100 m, für alle Rasensportarten
17. **Tennisplätze**
    Golf- & Sporthotel Hof Maran, Outdoor Valsana Hotel & Appartements, Indoor Tennisclub Arosa, Outdoor
18. **Bootsverleih** Ruderboote und Pedalos können ausgeliehen werden
19. **Trottinett-Verleih** Luzi Sport AG T +41 81 377 35 43
20. **Bike-Vermietung und Service**
21. **Planetenweg**
22. **Eislauf / Eishockey** T +41 81 378 70 20,
    Eissporthalle auf Anfrage für Eislauf und Eishockey
23. **ChippinGolf**
    Zwischen Prätschli und Mittelstation, Material erhältlich bei Arosa Tourismus
24. **Fischen** Fischereisaison: 01.05. – 15.10.2021
    Auskunft bei Arosa Tourismus
25. **10-Seen Plausch**
26. **Naturkundliche Wanderung**
27. **Alpengarten Maran**
28. **Eichhörnliweg**
29. **Lernpfad Schutz.Wald.Mensch**
30. **Glücksteintrail**
31. **Ambulanz und Rettungsstützpunkt**
32. **Elektrotankstelle**
33. **Golf**
34. **Erlebnisweg Bärenland**
35. **Hörnli Trail**
36. **Bären Minigolf**
37. **Wander- und Bikeweg entflechtet**
38. **Skill Center**
39. **Vermietung von zwei geländegängigen Rollstühlen**

Seilpark · Bärenbande · Kinderspielplätze · Trottinett-Route · Kinderwagen-/Rollstuhlgängig · Bikewege/Infrastruktur · Feuerstellen · Indoor Spielplatz Bärenhöhle · Schutzhütte · Restaurant · Parkplatz · Bus · Gondelbahn · Luftseilbahn

# Arosa - genussvoll nachhaltig

**In Arosa gibt's alles – einfach etwas besser und bewusster! Genussvoller Konsum ohne Verzicht, mit Verantwortung und gutem Gewissen.**
Arosa überlässt die Zukunft nicht dem Zufall. Mit Arosa 2030, der ganzheitlichen Destinationsstrategie, wird der eingeschlagene Weg der Nachhaltigkeit, mit dem Ziel einmal mehr touristischer Pionier im Alpenraum zu werden, konsequent weiterverfolgt. Nachhaltigkeit heisst dabei: Bewusster Umgang mit den vorhandenen Ressourcen und gleichzeitiger Fokus auf ökologische, ökonomische sowie soziale Aspekte – damit auch zukünftige Generationen die notwendigen Ressourcen zur Verfügung haben und die beeindruckende Naturvierfalt erleben können.
Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/nachhaltigkeit.

### Arosa4SDGs

Mit unseren Angeboten, Initiativen und Kooperationen leistet Arosa einen Beitrag zu der UN-Agenda 2030 und deren Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs).

**Arosa 2030**
Genussvoll nachhaltig

Wir leisten einen Beitrag zu
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Arosa

# Unsere acht Versprechen für die Arosa Zukunft

**1**
Arosa ist ein Gefühl – dies spiegelt sich in all unseren Taten wider.

**2**
Ökologische, ökonomische und soziale Nachhaltigkeit sind für uns eine Lebensart und eine Verpflichtung.

**3**
In Arosa zelebrieren wir verantwortungsvollen Tourismus als Lifestyle von Morgen. Wir entwickeln Angebote, die unsere Gäste mit gutem Gewissen geniessen lassen.

**4**
Die Berge prägen uns. Wir bleiben echt und authentisch.

**5**
Wir streben nach mehr und leisten unseren Beitrag, dass Arosa ökologischer Nachhaltigkeits-Pionier im alpinen Tourismus wird.

**6**
In Arosa sind wir Macher – deshalb bleibt Nachhaltigkeit in Arosa kein Papiertiger. Wir nehmen Dinge an die Hand und wirken gemeinsam.

**7**
Wir leben aktiven Tier-, Natur- und Umweltschutz.

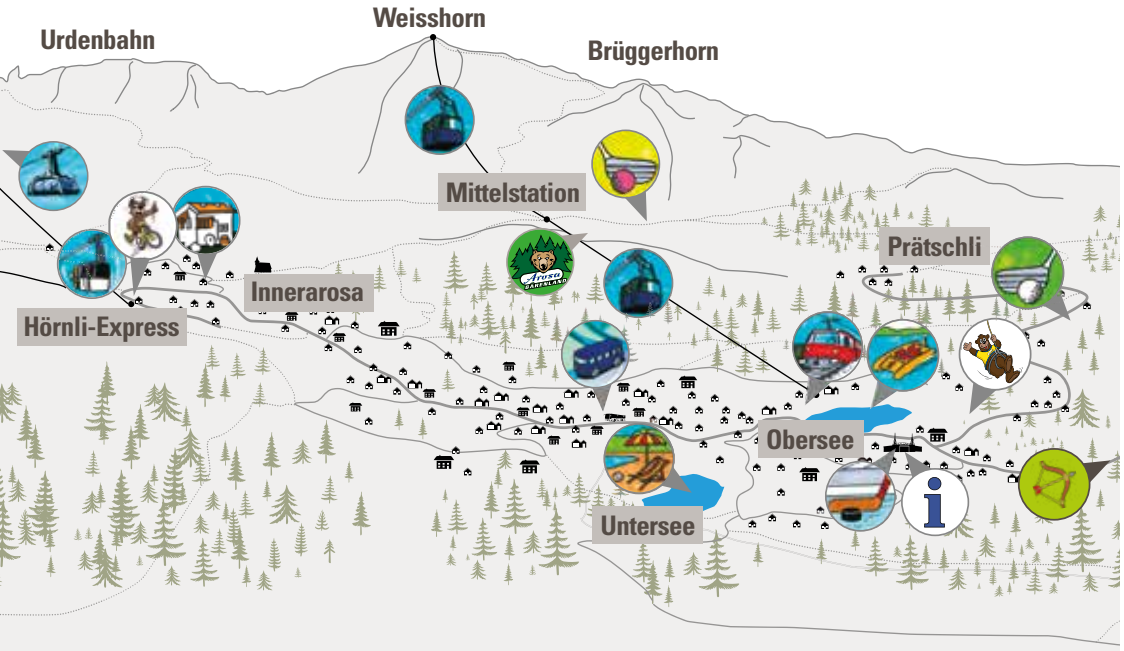
**8**
In Arosa leisten wir unseren Beitrag an die Sustainable Development Goals 2030. #tourism4sdgs

# Arosa All-Inclusive

**Mehrwert pur für Familien**
Entdecken Sie das vielseitige All-Inclusive-Angebot der Feriendestination Arosa. Die Arosa Card bietet allen Gästen bereits ab einer Übernachtung die kostenlose Nutzung der Bergbahnen in Arosa (für den Biketransport wird ein separates Ticket benötigt), des Arosa Busses und der Zugfahrt mit der Rhätischen Bahn zwischen Lüen-Castiel und Arosa.

Diverse Freizeitangebote wie der Eintritt in den Seilpark, das Natur-Strandbad, die Driving Range, das Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" oder der Verleih von Pedalos und Booten auf dem Obersee sind inbegriffen. Ebenfalls können Sie in der Eishalle Schlittschuhlaufen oder mit den ChippinGolf-Schläger das spezielle Familienerlebnis auf dem Arlenwaldweg geniessen.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/allinclusive.



## ALL-INCLUSIVE ANGEBOT FÜR ÜBERNACHTUNGSGÄSTE

Als Feriengast erhalten Sie ab einer Übernachtung bei Bezahlung der Gästetaxen im Hotel, in einer Ferienwohnung oder auf dem Camping die Arosa Card (Depot CHF 5.00). Bitte tragen Sie die Arosa Card ständig auf sich und geniessen die inkludierten Angebote. Übrigens: Mit der Arosa Card können Sie ohne Anstehen an der Kasse direkt die Bergbahnen nutzen.

Arosa Bergbahnen Luftseilbahn Arosa–Weisshorn, Gondelbahn Hörnli-Express, Urdenbahn Hörnli–Urdenfürggli

- Rhätische Bahn Strecke Arosa–Lüen-Castiel–Arosa
- Arosa Bus
- Seilpark
- Pedalo und Boote auf dem Obersee
- Strandbad Untersee
- Eissporthalle
- ChippinGolf
- Driving Range Golf Club Arosa
- Bike Skill Center
- Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus"
- Ermässigter Eintritt Bogenpark Hochwang
- Ermässigter Eintritt ins Arosa Bärenland

## INKLUDIERTE LEISTUNGEN

### Rhätische Bahn

Geniessen Sie mit der Arosa Card freie Fahrt auf der Strecke zwischen Lüen-Castiel und Arosa retour und erkunden Sie so das wildromantische Tal Schanfigg. Nicht gültig bei Fahrten von/zur Arbeit/Schule oder für die An-/Abreise.

Fahrplan unter rhb.ch.

### Arosa Bus

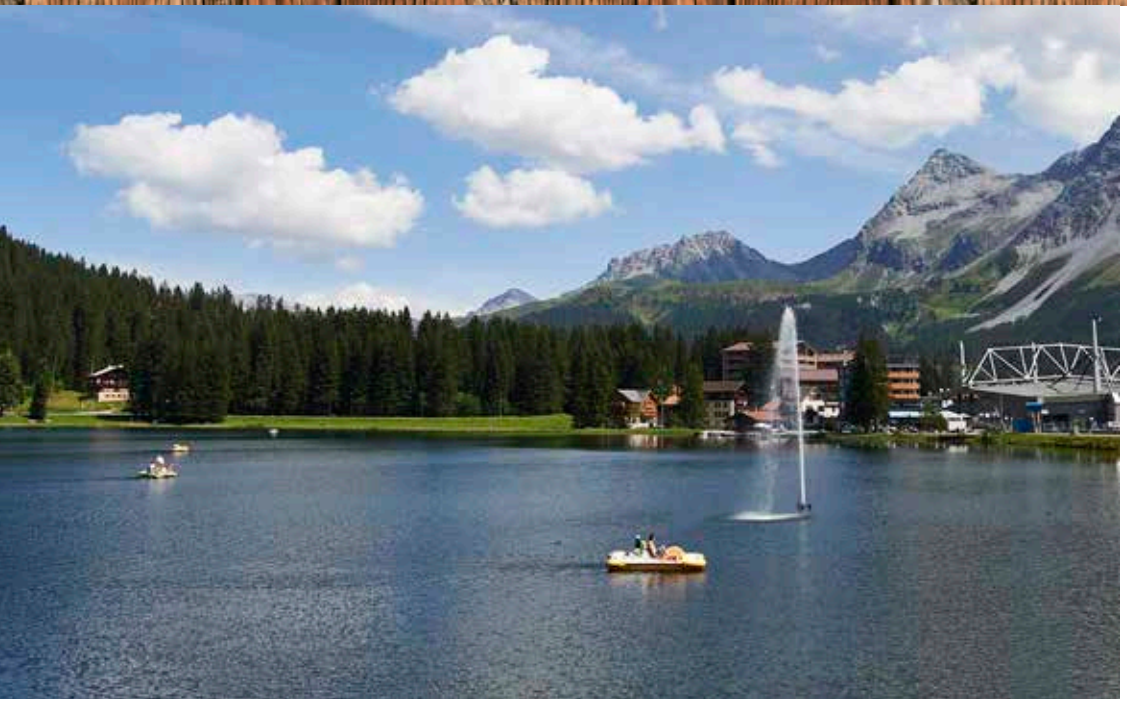
Mit der Arosa Card können Sie den blauen Arosa Bus kostenlos nutzen. Fahrplan an den Haltestellen, online oder bei Arosa Tourismus erhältlich.

Fahrplan unter arosalenzerheide.swiss/arosa/bus.

### Bergbahnen

In der Arosa Card ist die Benutzung aller geöffneten Anlagen der Arosa Bergbahnen inbegriffen. Ihre Arosa Card ist Ihr Ticket für die Bergbahnen. Als Fussgänger können Sie ohne Anstehen direkt auf die Bergbahn.

BIKE-TRANSPORT: Mit der Arosa Card benötigen Sie für alle Anlagen der Bergbahnen ein zusätzliches Bike-Ticket. Die Sommersaisonkarte Arosa Lenzerheide sowie TOPCARD berechtigen ausschliesslich die Benutzung der Bergbahnen Arosa Lenzerheide inkl. kostenlosen Biketransport. Alle weiteren Angebote sind ausgeschlossen. Änderungen vorbehalten.



### Eissporthalle
Während der Sommersaison werden jeweils Zeitfenster festgelegt, während denen Sie sich mit der Arosa Card kostenlos aufs Glatteis wagen können. Schlittschuhe können vor Ort für CHF 6.00 gemietet werden.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/eissport.

### Bogenparks Hochwang
Die spannend angelegten Bogenschiessparks ausgestattet mit 28 3-D Tieren befinden sich oberhalb von St. Peter im Hochwanggebiet. Täglich geöffnet. Mit der Arosa Card erhalten Sie einen ermässigten Eintritt: Erwachsene CHF 7.00 und Jugendliche ab 12 Jahre CHF 4.00.

Weitere Informationen unter bogenpark-hochwang.ch.

### Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus“
Das Heimatmuseum in Innerarosa erzählt im ältesten Haus Arosas die Geschichte der Region Arosa-Schanfigg. Mit der Arosa Card besuchen Sie das Museum kostenlos jeweils montags, mittwochs und freitags von 14.30 –16.30 Uhr.

Weitere Informationen unter arosa-museum.ch.

### Strandbad Untersee
Freizeitvergnügen für Gross und Klein mit Naturbadesee, Kinderplanschbecken, Sprungturm, Spielplatz, Beachvolleyballfeld und dem denkmalgeschützten Badehaus am See.

### Pedalo und Boote auf dem Obersee
Geniessen Sie eine Ausfahrt mit einem Ruderboot oder Pedalo und lassen Sie sich auf dem idyllischen Obersee und vor der imposanten Bergwelt direkt beim Bahnhof Arosa treiben.

### Driving Range
Die Driving Range auf dem Golfplatz Maran steht allen zur Verfügung, um gekonnt den Abschlag zu üben. Gegen Vorweisen der Arosa Card im Sekretariat können Sie die Anlage und Schläger kostenlos benutzen. 30 Golfbälle kosten CHF 5.00. Täglich von 9.00 – 17.00 Uhr, in der Hochsaison von 8.00 – 18.00 Uhr, Kinder nur in Begleitung Erwachsener.

Weitere Informationen unter golfarosa.ch.

### Seilpark
Abenteuererlebnis hoch oben in den Bäumen. Die Seilpark-Anlage von Arosa befindet sich inmitten des natürlichen Baumbestandes auf der Waldfestwiese. Auf den acht Parcours (zwei für Kinder & sechs für Jugendliche und Erwachsene) garantieren wir allen Kletterbegeisterten ein einzigartiges Erlebnis.

Bedingungen, Anforderungen und wichtige Informationen
- Alle Kletterfans verfügen über körperliche und geistige Fitness sowie solides, geschlossenes Schuhwerk mit griffiger Sohle.
- In den beiden Kinderparcours dürfen Kids ab vier Jahren bzw. sechs Jahren und einer Grösse von 100/120 cm klettern.
- Wer mindestens neun Jahre alt und 140 cm gross ist, darf auf weiteren Parcours im Seilpark klettern.
- Kinder unter zwölf Jahren dürfen nur in Begleitung einer erwachsenen Person auf die Parcours.
- Das zulässige Maximalgewicht pro Benutzer beträgt 120 Kilogramm.
- Materialgebühr: Für die Abwicklung, Kontrolle und Pflege des ausgeliehenen Materials (Gurte, Helme, Handschuhe) verlangen wir vom Gast, der die Parcours A bis D sowie H und J besucht, eine Materialgebühr von CHF 5.00. Den kleinen Gästen, die nur die beiden Kinderparcours (K+L) benützen, können wir die Gebühr dank unserem Projekt «Nachwuchsförderung» erlassen.
- Gruppen und Schulen ab zwölf Personen haben die Möglichkeit, im Vorfeld von Montag bis Freitag Besuchszeiten zu reservieren (Reservationsgebühr CHF 200.00 pro Gruppe).
  Durch diese Reservation kann die Ausrüstung für die entsprechende Zeitperiode garantiert werden.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/seilpark.

### Bike Skill Center
An der Talstation Hörnli-Express finden Bike Einsteiger und Familien die perfekte Übungsmöglichkeit. Vier unterschiedliche Trails bereiten Sie auf die Bike-Abenteuer am Berg vor.
Täglich 8.45 – 16.30 Uhr kostenlos zugänglich.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/skillcenter.

### ChippinGolf
ChippinGolf wird nicht auf extra-hergerichteten Bahnen, sondern draussen in der Natur gespielt. Das ChippinGolf Material erhalten Sie mit der Arosa Card kostenlos bei Arosa Tourismus.

### Ermässigter Eintritt ins Arosa Bärenland
Übernachtungsgäste erhalten gegen Vorweisung der Arosa Card einen ermässigten Eintritt ins Arosa Bärenland: Erwachsene CHF 5.00 und Kinder CHF 3.00.

Weitere Informationen unter arosabaerenland.ch.

## ANGEBOT FÜR TAGESGÄSTE

Sie sind einen Tag in Arosa und möchten trotzdem profitieren? Kaufen Sie Ihr passendes Package an den unten aufgeführten Verkaufsstellen oder nutzen Sie das Angebot auch einzeln vor Ort.

### Packages und was darin enthalten ist

**Arosa Bärenland**
Luftseilbahn Arosa–Weisshorn, Eintritt Arosa Bärenland, Arosa Bus

**Berg Wandern & Bike**
Arosa und Lenzerheide Bergbahnen, Biketransport, Arosa Bus

**Sport & Fun**
Seilpark, Strandbad Untersee, Driving Range, Pedalo Obersee, ChippinGolf, Arosa Bus

**Frischwetter**
Eissporthalle, Indoor Spielplatz Bärenhöhle, Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus“, Arosa Bus

### Verkaufsstellen für die Packages

- Arosa Tourismus, Sport- und Kongresszentrum Arosa: Arosa Bärenland Package, Sport & Fun Package, Frischwetter Package und Berg Wandern & Bike Package
- Talstation Luftseilbahn Arosa–Weisshorn: Arosa Bärenland Package und Berg Wandern & Bike Package
- Talstation Gondelbahn Hörnli-Express: Arosa Bärenland Package und Berg Wandern & Bike Package

### Einzelangebot

Die vielseitigen Angebote der Packages können Sie auch als Einzeltickets vor Ort bei den jeweiligen Partnern erwerben: Seilpark, Strandbad Untersee, Driving Range beim Golfplatz Arosa, Pedalo Obersee, ChippinGolf bei Arosa Tourismus, Eissporthalle, Indoor Spielplatz Bärenhöhle, Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus“, Arosa Bärenland, Arosa und Lenzerheide Bergbahnen, Arosa Bus (kostenfrei), Rhätische Bahn, Bike Skill Center (kostenlos).

### Preise und weitere Informationen

Die Preise aller Angebote und weitere Informationen: arosalenzerheide.swiss/allinclusive.

# Arosa Bärenland

**Das schweizweit erste Bärenschutzzentrum bietet bis zu fünf Bären, die aus schlechten Haltungsbedingungen gerettet wurden, ein artgerechtes Zuhause inmitten der wunderbaren Natur von Arosa.**

Zusammen mit der Tierschutzorganisation VIER PFOTEN realisierte die Stiftung Arosa Bären das innovative und nachhaltige Projekt Arosa Bärenland. Bären, die früher angekettet in einem winzigen Käfig leben mussten, werden aus ihrer misslichen Situation befreit und nach Arosa gebracht. Das Arosa Bärenland befindet sich bei der Mittelstation der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn. Inmitten der natürlichen Berglandschaft mit Weiden, Sträuchern, Felsen, mehreren Teichen, Wald und Schnee können die Bären schrittweise die natürlichen Verhaltensweisen erlernen.

Auf über 2000 m ü. M. wird den Besuchern eine einzigartige Inszenierung auf nachhaltige Art geboten. Im Eingangsbereich des Besucherzentrums werden verschiedene Schicksale der Bären sichtbar gemacht, Filme der Rettung gezeigt und interaktive Informationen vermittelt. Die Besucherplattform bereitet Wissenswertes gezielt für Kinder und für Erwachsene auf. Im Aussenbereich können die Bären schliesslich inmitten der Natur beobachtet werden. Selbstverständlich ist auch für die Betreuung gesorgt, mehrere Tierpfleger kümmern sich um das Wohl der Aroser Bären. Neben der Besucherplattform bieten das Bären-Minigolf und der Bären-Erlebnisspielplatz in unmittelbarer Nähe Spass für die ganze Familie.

Napa, der erste Bewohner des Arosa Bärenlandes, wurde bereits im Sommer 2018 als letzter serbischer Zirkusbär aus seiner misslichen Lage befreit und durfte dank Arosa und VIER PFOTEN im Arosa Bärenland 2.5 schöne Jahre verbringen. Anfang Oktober 2020 ist er dann für immer eingeschlafen. Im Februar 2019 sind zwei der letzten albanischen Restaurantbären ins Arosa Bärenland eingezogen. Meimo und Amelia wurden aus einer nicht tiergerechten Haltung befreit und geniessen nun die frische Aroser Bergluft.

Weitere Informationen unter arosabaerenland.ch.

## ERLEBNISSE

### Besucherplattform

Die Besucherplattform bei der LAW-Mittelstation bietet den idealen Ort, um die Bären zu beobachten und das atemberaubende Bergpanorama von Arosa zu geniessen. Verschiedene edukative Elemente vermitteln Wissen zum Thema Tierschutz und Bären und laden zu einem spannenden Besuch ein. Die Informationen sind sowohl für Erwachsene als auch für Kinder geeignet und runden den Besuch im Arosa Bärenland perfekt ab. Das Erblicken der Bären in der natürlichen Umgebung der Bündner Bergwelt ist und bleibt das emotionale Highlight.

### Abenteuerweg

Der «schwebende» Abenteuerweg mit acht Aussichtsplattformen, welche über Hängebrücken miteinander verbunden sind, führt von der Besucherplattform aus in luftiger Höhe in Richtung der Aussenanlage Nord. Dort befindet sich der felsige Teil der Arosa Bärenland Anlage. Die Besucher sehen die Bären aus einer neuen Perspektive und erhalten einen erlebnisreichen Einblick in die Aussenanlage Nord. Zudem eröffnen sich den Tierpflegern neue Möglichkeit der Futterverteilung.

### Minigolf

Die Minigolf-Anlage mit der wohl schönsten Aussicht der Welt erzählt die Geschichte, wie Bären während der Sommermonate auf Nahrungssuche gehen und sich eine möglichst grosse Fettreserve für die Winterruhe anfressen.

### Spielplatz

Auf dem Stundenplan der Bärenschule stehen Klettern, Balancieren, Springen, Rutschen, Aussicht geniessen, Fährtenlesen und Verstecken.

### Erlebnisweg Bärenland

Auf dem bärenhaften Tschuggentrail entdecken Sie sechs verschiedene Grossbären und erfahren, wo sie leben und wie gross sie werden. Die Route führt vom Arosa Bärenland zur Tschuggenhütte, am Bergkirchli vorbei und bis zur Kulmwiese.

### Der Weisshorn-Bär auf dem Weisshorngipfel

Auf dem Weisshorngipfel auf 2653 m ü. M. gibt es einen Fotopoint mit dem Weisshorn-Bären, der definitiv zu einer einmaligen Panorama-Aussicht beiträgt. Nehmen Sie sich ein Wunschband und binden Sie es auf dem Gipfelplateau dem Weisshorn-Bären ins Fell.

# AROSA BÄREN AKADEMIE

«NATÜRLICH STUDIEREN»

## IN AROSA STECKT VIEL WISSEN(SCHAFT)

**Die Arosa Bären Akademie möchte interessierten Personen Wissen in den folgenden Bereichen vermitteln:**

**Tier- und Naturschutz**

**Wildnis- und Naturpädagogik**

**Tierkommunikation und Tierpflege**

**Nachhaltiger Tourismus**

**Ökologie**

**Naturheilkunde und Gesundheit**

# AROSA BÄREN AKADEMIE

«NATÜRLICH STUDIEREN»

Der Ort Arosa und die Arosa Bären Akademie bieten die besten Voraussetzungen sich mit **Naturwissenschaften** auseinanderzusetzen. Im Rahmen eines **halbtägigen Outdoor-Kurses** jeweils am Donnerstagvormittag erhalten die **Kinder auf spielerische Art** erste Einblicke in die **Biologie, Zoologie, Physik, Astronomie und Geographie**. Das abschliessende Highlight des Kurses bildet der **Besuch im Arosa Bärenland**.

Der nachhaltige und sensible Umgang mit der alpinen Lebensgrundlage dient dabei als Leitbild und die Akademie möchte mit seinen Angeboten zum Tier-, Natur- und Ökosystemschutz beitragen. Die Anpassung des Niveaus auf die jeweiligen Vorkenntnisse stellt einen unterhaltsamen und informativen Lernerfolg sicher.

Anmeldung und weitere Informationen unter **baerenakademie.ch**

# Wandern in Arosa

Wandern ist Ihre Leidenschaft? Arosa ist ein Geheimtipp für Ruhesuchende und bietet für alle Geschmäcker die passende Route. Bereits die einzigartige Lage unterscheidet Arosa von anderen Ferienregionen. Es gibt eine Vielzahl an Schätzen zu entdecken. Ob dies eine spezielle Sagenwanderung, ein Spaziergang durch malerische Wälder oder eine Wanderung zu kristallklaren Bergseen ist – all dies lässt sich auf den gepflegten und markierten Wanderwegen rund um Arosa erleben. Geniessen Sie das einmalige Alpenpanorama und die frische Luft, die Ruhe und Entspannung wird Ihnen guttun.

# Wanderleiter

In Arosa und dem Schanfigg stehen Ihnen Wanderleiter zur Verfügung. Erfreuen Sie sich an einer geführten Wanderung, es wird Ihnen immer spannendes Hintergrundwissen vermittelt. Sei es zum Thema Kultur, zur Geschichte der Region, zu Flora und Fauna oder den Wildtieren. Wir wünschen erlebnisreiche Wanderungen mit den lokalen Wanderguides.

| | |
|---|---|
| Karin Bächinger | baechifamily@bluewin.ch |
| Martin Jäger | naturerlebniswelt-jaeger.ch |
| Michael Illien | michaelillien.ch |
| Werner Forrer | wanderbaer.ch |

# Familienwanderungen und Themenwege

Entdecken Sie unsere spannenden Themenwege – auch bei schlechtem Wetter. Ausgerüstet mit guten Schuhen, einer Regenjacke oder einem Schirm können die Themenwege bei jedem Wetter begangen werden.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/themenwege.

Wussten Sie schon, dass wir ein neues Themenweg Booklet haben? Darin finden Sie alle Themenwege und können das handliche Büchlein mit auf Ihre Wanderungen mit der ganzen Familie nehmen.

## Krimispass

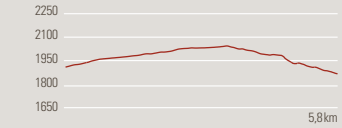
Maran–Scheitenböden–Obersee

- 2½ h
- 4,4 km
- -130 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig

## Arlenwaldweg

Prätschli–Innerarosa

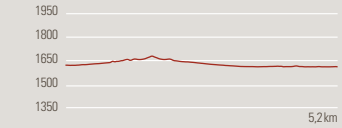
- 1¾ h
- 5,8 km
- +148 m/-197 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig



## Naturkundlicher Wanderweg Isel

ARA–Isel–Stausee

- 1½ h
- 5,2 km
- +67 m/-80 m
- Wanderweg
- keine Restaurants
- Juni–Oktober



## Eichhörnliweg

Maran–Arosa

- ¾ h
- 1,7 km
- +102 m/-6 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig

## Planetenweg

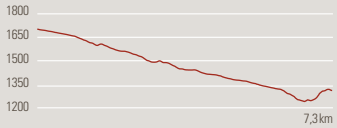
Prätschli–Roter Tritt

- ¾ h
- 2,6 km
- +103 m/-0 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

## Lernpfad «Schutz.Wald.Mensch»

Arosa–Langwies

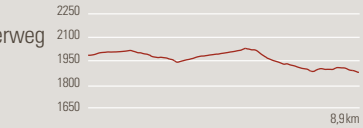
- 2 h
- 7,3 km
- +77 m/-451 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Mittelstation-Schwellisee-Innerarosa

Maran–Innerarosa

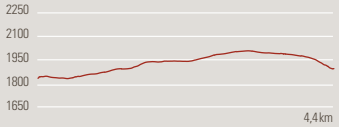
- 2½ h
- 8,9 km
- +206 m/-360 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig



## Glücksstein-Trail

Alpengarten Maran–Prätschalp–Maran

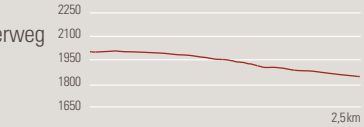
- 1½ h
- 4,4 km
- +180 m/-109 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Erlebnisweg Bärenland

Mittelstation–Innerarosa

- ¾ h
- 2,5 km
- +10 m/-180 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



# Wanderungen zu den Sehenswürdigkeiten

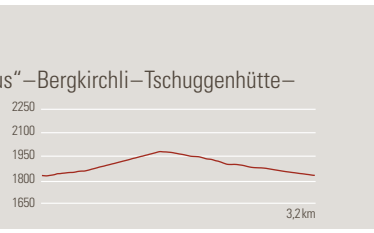
Diese leichten Wanderungen führen Sie zu sehenswerten Punkten in der Region Arosa. Die Wanderwege sind gut ausgebaut und für die ganze Familie ein Erlebnis. Ein Einblick in das Leben und Wirken in Arosa vermitteln die Wanderungen «Kultur und Herkunft» und «Natur und Alpwirtschaft». Perfekt, um sich einen Überblick zu verschaffen und neue Wanderziele zu definieren.

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern.

## Kultur und Herkunft

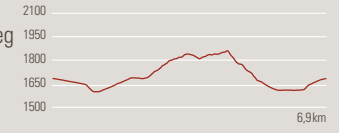
Brüggli–Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus"–Bergkirchli–Tschuggenhütte–Tschuggentor–Brüggli

- 1 h
- 3,2 km
- +173 m/-173 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig



## Furggaalp-Grünseeli

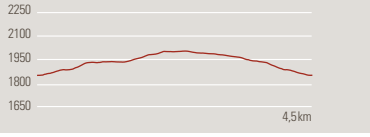
- 2¼ h
- 6,9 km
- +373 m/-373 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- kein Restaurant
- Juni–Oktober



## Natur und Alpwirtschaft

Sennerei Maran–Golfplatz Arosa–Alpengarten Maran–Prätschalp

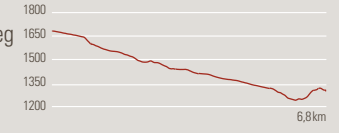
- 1¼ h
- 4,5 km
- +140 m/-140 m
- Wanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Langwieser Viadukt

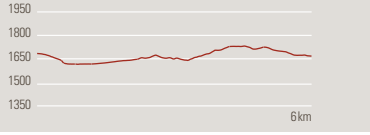
Arosa–Litzirüti–Langwies

- 2 h
- 6,8 km
- +76 m/-448 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- ganzjährig



## Untersee-Alteinwasserfälle

- 1¾ h
- 6 km
- +172 m/-194m
- Wander-/ Bergwanderweg
- Strandbad Untersee
- Juni–Oktober



## Bergstation Hörnli Express-Urdenbahn-Parpaner Rothorn

- 2¼ h
- 5,0 km
- +500 m/-141 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

# Kulinarik-, Kultur- und Genusswanderungen

Ob eine Wanderung mit einem kulinarischen Höhepunkt auf dem Weg oder mit spannenden Einblicken in die Kultur der Walser: Diese Wanderungen laden zum Geniessen und Verweilen ein. So lernen Sie unser Tal von seiner schönsten Seite kennen und können es sich dabei so richtig gut gehen lassen. Feriengenuss pur!

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern.

## Obersee-Langwieser Aussicht-Ochsenalp-Prätschalp-Maran-Obersee

- 5 h
- 16,9 km
- +427 m/-425 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

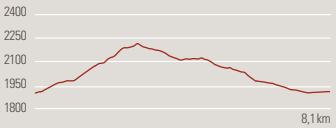
## Hörnli-Weisshorn

- 1½ h
- 3,5 km
- +382 m/-235 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

## Fondei

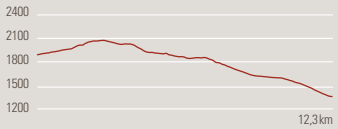
Strassberg–Grünsee–Durannapass–Strassberg

- 2½ h
- 8,1 km
- +297 m/-297 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Arosa-Ochsenalp-Tschiertschen

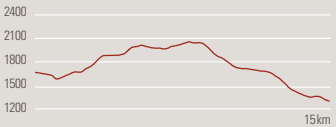
- 3½ h
- 12,3 km
- +137 m/-705 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Auf den Spuren der Walser

Arosa–Medergen–Sapün Dörfji–Langwies

- 5 h
- 15 km
- +532m /-908m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



# Panoramawanderungen

Der Aufstieg lohnt sich: Ob vom Schiesshorn, vom Weisshorn oder vom Blackter Fürggli, die unvergessliche, atemberaubende Aussicht wird Ihr Ferienhighlight sein!

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern.

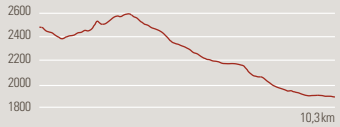
## Ochsenalp Rundtour (Nr. 768)

Arosa–Prätschli–Prätschalp–Ochsenalp–Scheidegg–Arosa

- 4¾ h
- 14 km
- +529 m/-529m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

## Hörnli-Gredigsfürggli-Älplisee-Arosa

- 3½ h
- 10,3 km
- +265 m/-883 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

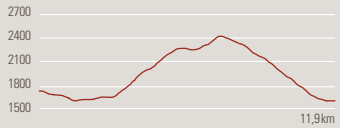


## Mittelstation-Weisshorn-Carmennahütte-Innerarosa Nr. 766

- 4¼ h
- 9,3 km
- +659 m/-831 m
- Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

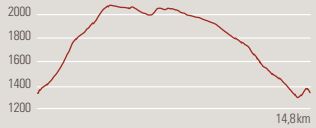
## Schiesshorn-Rundtour Nr. 767

- 5½ h
- 11,9 km
- +967 m/-967 m
- Bergwanderweg
- keine Restaurants
- Juni–Oktober



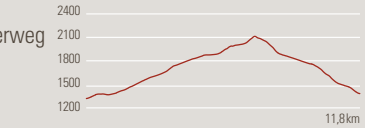
## Rundwanderung Peist-Peisteralp-Peist

- 5¼ h
- 14,8 km
- +840 m/-840 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Langwies-Blackter Fürggli-Fondei-Langwies

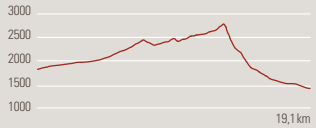
- 4½ h
- 11,8 km
- +817 m/-817 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



## Heidi und Gigi Weg

Arosa–Prätschli–Hörnli–Urdenfürggli–Parpaner Rothorn–Scharmoin–Lenzerheide

- 7¼ h
- 19,1 km
- +1153 m/-1558 m
- Wander-/ Bergwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober



# Alpine Wanderungen

Alpine Wanderungen verzaubern mit spektakulären Aussichten, aber sind auch sehr herausfordernd. Neben festem Schuhwerk und witterungsgemässer Ausrüstung ist eine topografische Karte von Vorteil. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kenntnisse der Gefahren im Gebirge sowie eine sehr gute körperliche Verfassung sind ebenfalls ein Muss.

Teilweise führen die Wanderungen durch wegloses Gelände, über Schneefelder und Geröllhalden. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Fühlen Sie sich diesen Anforderungen gewachsen, steht einem alpinen Hochgenuss in unserer schönen Bergwelt nichts mehr im Wege.

Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern.

## Rundtour Urdenfürggli-Parpaner Rothorn

- 6 h
- 15,4 km
- +1148 m/-1225 m
- Berg-/Alpinwanderweg
- div. Restaurants
- Juli–September

## Arosa-Isel-Welschtobel-Ramozhütte-Erzhornsattel-Älplisee-Arosa

- 8 h
- 18,2 km
- +1134 m/-1134 m
- Berg-/Alpinwanderweg
- SAC-Hütte (nicht bewartet)
- Juli–September

## Calfreisen-Montalin-Maladers

- 5¼ h
- 11,7 km
- +976 m/-2265 m
- Berg-/Alpinwanderweg
- div. Restaurants
- Juni–Oktober

## Älplisee-Erzhornsattel-Aroser Rothorn

- 3¾ h
- 7 km
- +1180 m/-35 m
- Alpinwanderweg
- kein Restaurant
- Juli–September

## Bergstation Hörnli-Express-Tschingla-Alpstein-Weisshorn

- 6 h
- 13,3 km
- +1266 m/-1120 m
- Alpinwanderweg
- div. Restaurants
- Juli–September

## Der Gipfel ist das Ziel

Was gibt es schöneres, als ein Berggipfel mit eigener Kraft zu erklimmen? Wie wäre es zum Beispiel mit einer Bergwanderung auf den „Sandhubel"? Die Tour ist markiert und beinhaltet keine ausgesetzten Stellen. Das Gipfelkreuz, das Gipfelbuch und die atemberaubende Aussicht freuen sich auf Ihren Besuch.

## Geführte Sonnenaufgangswanderung aufs Weisshorn

Karin Bächinger nimmt Sie mit auf eine früh morgendliche Wanderung bis auf den Weisshorngipfel. Die Tour startet je nach Sonnenaufgang passend, sodass Sie die ersten Sonnenstrahlen auf dem Gipfel erhaschen können!
arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern

# Weitwanderwege

Mit dem Schanfigger Höhenweg, dem Jakobsweg, dem Walserweg sowie dem Mittelbündner-Panoramaweg führen hochinteressante, sehr attraktive Weitwanderwege durch Arosa und das Schanfigg. Folgen Sie den Spuren der Walser und entdecken Sie verschiedene Überschreitungen und Passübergänge, welche bis zur Erschliessung durch das Schanfigg als wichtigste Zugänge nach Arosa genutzt wurden.

| **WANDERVORSCHLÄGE** | DAUER |
|---|---|
| Schanfigger Höhenweg | 6 Etappen |
| Jakobsweg Nr. 43 (Davos–Langwies–Tschiertschen) | 2 Etappen |
| Mittelbündner Panoramaweg Nr. 54 (Lenzerheide–Arosa–Davos) | 2 Etappen |
| Walserweg Nr. 35 (Davos–Arosa–Langwies–Klosters) | 3 Etappen |
| Arosa–Ramozhütte–Parpaner Rothorn–Lenzerheide | 2 Etappen |
| Arosa–Ramozhütte–Alvaneu | 2 Etappen |

Weitere Informationen unter arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern.

## Schanfigger Höhenweg

Die Region Schanfigg ist geprägt durch die zwei bedeutenden Orte Chur und Arosa am Eingang und am Ende des Tales. Dazwischen gibt es kleine und mittelgrosse Dörfer, die trotz der touristischen Entwicklung in Arosa ihren ursprünglichen Charakter behalten haben. Schlichte, harmonische Holzhäuser, umgeben von Wiesen, Hecken und Lärchenwäldern reihen sich entlang der kurvenreichen Bergstrasse. Beliebte Ausflugsziele sind die Bergseen, die alten Walsersiedlungen (Strassberg im Fondei, Sapün und Medergen) und die entdeckenswerten Bergspitzen wie Montalin und Mattjisch Horn. Erleben Sie auf dem Schanfigger Höhenweg eine abwechslungsreiche Kulturlandschaft. Lassen Sie sich in den urchigen Bergbeizli verwöhnen oder geniessen Sie ein Picknick mitten in einer einmaligen Alpenflora. Der Schanfigger Höhenweg fängt im Meiersboden in Chur an und führt über markierte Wanderwege nach Tschiertschen und Arosa, im Anschluss nach Medergen und dann oberhalb der Waldgrenze über Sapün, das Fondei und Hochwang zurück nach Chur.

**Empfohlene Wanderkarten und Literatur:**
Swisstopo 1:50 000, Nr. 248, Prättigau
Swisstopo 1:25 000, Nr. 1196, Arosa
Wanderkarte 1:25 000, Arosa Schanfigg, erhältlich bei Arosa Tourismus

**Informationen:**
Arosa Tourismus, +41 81 378 70 20, arosa@arosa.swiss, arosalenzerheide.swiss/arosa/wandern

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 1. Etappe: Chur–Tschiertschen

Abwechslungsreiche Wanderung durch Wälder und über Felder.

**Anforderung** Forst- und Alpwege erleichtern die Höhendifferenz. Bei Hochwasser erhöhte Vorsicht beim Überqueren des Steinbachtobels.

**Route** Chur Bahnhof–Chur Meiersboden–Passugg–Oberer Grida–Maiensäss–Ricaldei–Usser Praden–Sagentobel–Inner Praden–Tschiertschen

Distanz: 8,8 km
Gehzeit: 3 h
Höhenmeter: +822 m/-126 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, Restaurants in Praden und Tschiertschen

**Unterkunft** Verschiedene Hotels und Pensionen in Tschiertschen und Chur

**Informationen** tschiertschen.ch, churtourismus.ch

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 2. Etappe: Tschiertschen–Arosa

Bergwanderung mit herrlichem Panoramablick.

**Anforderung** Wanderung meist auf Wander- und Bergwanderwegen.

**Route** Tschiertschen–Clüs–Löser–Ochsenalp–Rot Tritt–Prätschalp–Maran–Arosa

Distanz: 13,9 km
Gehzeit: 4 h
Höhenmeter: +715 m/-322 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, Restaurant Ochsenalp (Sommerbetrieb), verschiedene Restaurants in Arosa

**Unterkunft** Verschiedene Hotels und Pensionen in Arosa

**Unterkunft** arosalenzerheide.swiss/arosa tschiertschen.ch

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 3. Etappe: Arosa–Sapün

Vielfältiger Fussmarsch mit grandiosen Aussichtspunkten.

**Anforderung** Leichte Bergwanderung auf guten Alp- und Bergwegen.

**Route** Arosa–Untersee–Furggaalp–Tieja–Medergen–Seebijboden–Berggasthaus Heimeli

Distanz: 10,8 km
Gehzeit: 3½ h
Höhenmeter: +558 m/-466 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, Restaurant Alpenrose Medergen, Berggasthaus Heimeli

**Unterkunft** Berggasthaus Heimeli, verschiedene Unterkünfte in Langwies

**Informationen** Verkehrsverein Langwies, langwies.ch, +41 81 374 22 55

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 4. Etappe: Sapün–Fondei

Anspruchsvolle Bergtour über Gipfel und durch grüne Hochtäler.

**Anforderung** Bergwandererfahrung erforderlich. Auf Schneefeldern oder bei Nebel im Bereich der Wasserscheide zwischen Totalp und Obersäsställi erfordert der Auf- und Abstieg besondere Vorsicht.

**Route** Berggasthaus Heimeli–Strelapass–Weissfluhjoch–Casannapass–Grünsee/Durannapass–Reckholdern–Fondei

Distanz: 12,7 km
Gehzeit: 4½ h
Höhenmeter: +803 m/-726 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, Bergrestaurant Strelapass

**Unterkunft** Berggasthaus Strassberg, Ski- und Berggasthaus Casanna, verschiedene Unterkünfte in Langwies

**Informationen**

| | |
|---|---|
| Berggasthaus Strassberg<br>berggasthaus-strassberg.ch | +41 81 374 22 32 |
| Ski- und Berggasthaus Casanna<br>skihaus-casanna.ch langwies.ch | +41 81 374 20 82 |
| Verkehrsverein Langwies | +41 81 374 22 55 |

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 5. Etappe: Fondei–Hochwang

Genussreiche Höhenwanderung durch eindrucksvolle Moorlandschaften, im Wechsel mit Trocken- und Feuchtgebieten.

**Anforderung** Leichte Bergwanderung auf gut gekennzeichneten Bergwegen mit wenig Höhendifferenz.

**Route** Strassberg–Blackter Fürggli–Tamial–Ried–Hochwang

Distanz: 8,8 km
Gehzeit: 2½ h
Höhenmeter: +382 m/-339 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, Skihaus Hochwang, Bergrestaurant Triemel

**Unterkunft** Skihaus Hochwang, Sporthotel Tanne (in Fatschel), Hotel Pagigerstübli (in Pagig)

**Informationen**

| | |
|---|---|
| Skihaus Hochwang<br>hochwanghuette.ch | +41 79 282 64 47 |
| Sporthotel Tanne<br>sporthoteltanne.ch | +41 81 374 16 85 |
| Pagigerstübli<br>pagigerstuebli.ch | +41 81 374 11 71 |

**SCHANFIGGER HÖHENWEG**

## 6. Etappe: Hochwang–Chur

Durch einmalige Alpenflora, wilde Tobel und Bergwälder nach Chur.

**Anforderung** Bergwandererfahrung erforderlich. Bei Hochwasser erhöhte Vorsicht beim Überqueren der Tobel.

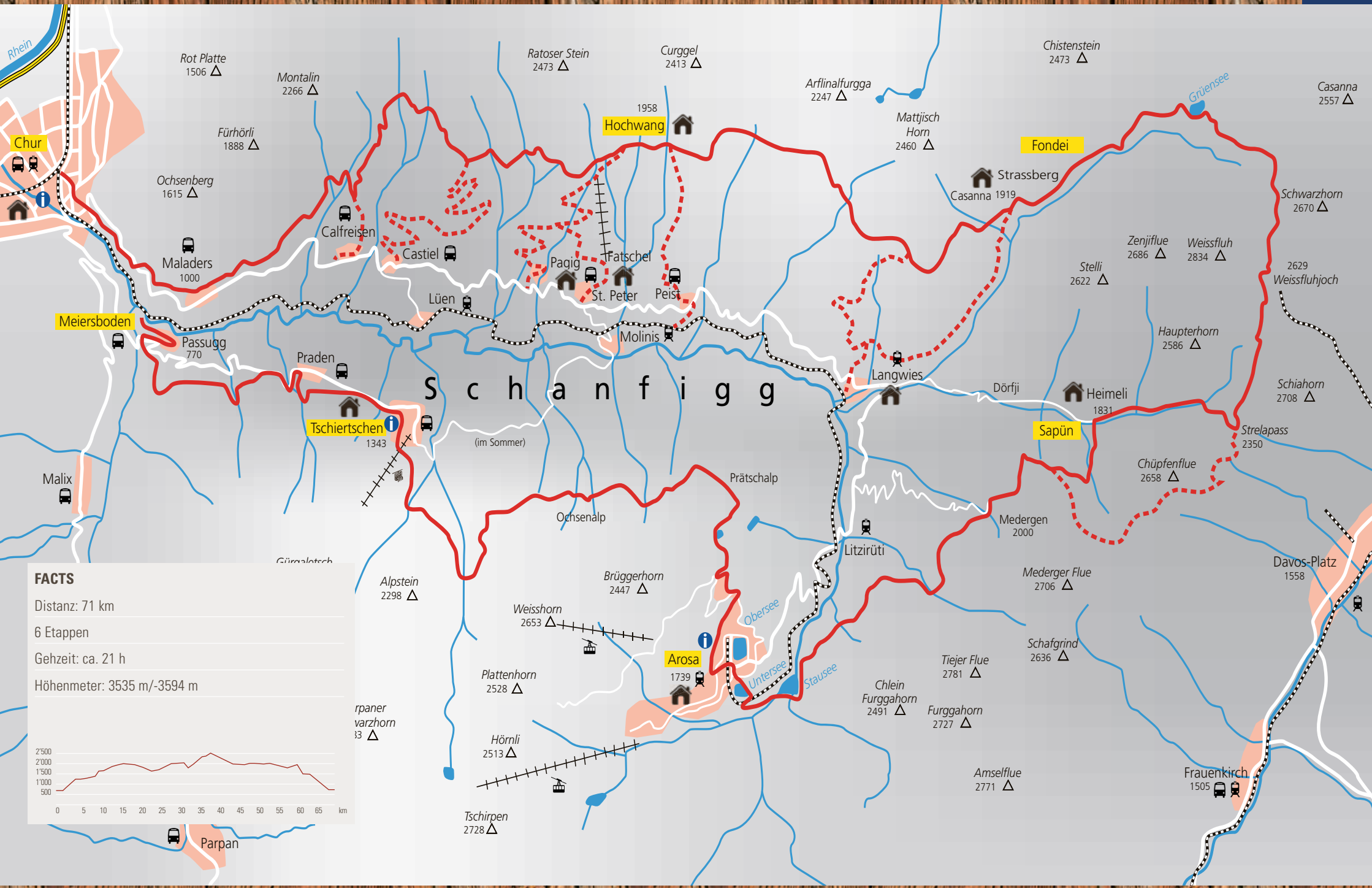
**Route** Hochwang–Triemel–Bargun–Lafet–Hütten–Balnettis–Stoggwald–Maiensäss–Maladers–Chur

Distanz: 16 km
Gehzeit: 4 ¾ h
Höhenmeter: +255 m/-1615 m

**Rasten/Ruhen** Aus dem Rucksack, verschiedene Restaurants in Chur

**Unterkunft** Verschiedene Hotels in Chur

**Informationen** churtourismus.ch




**FACTS**

Distanz: 71 km

6 Etappen

Gehzeit: ca. 21 h

Höhenmeter: 3535 m/-3594 m

# Signalisation der Wanderwege

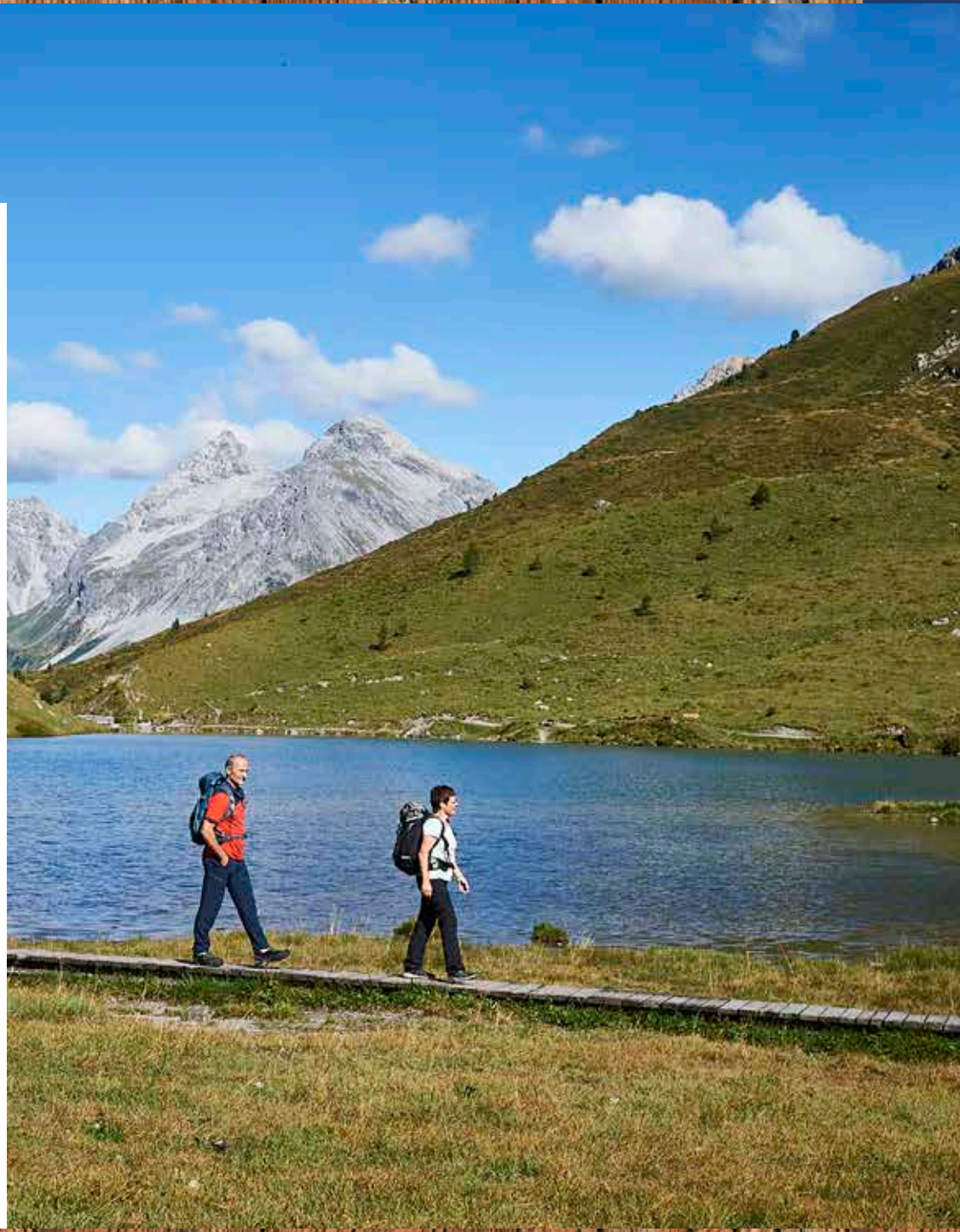
Das Wanderwegnetz besteht aus der Gesamtheit der miteinander verknüpften Wander-, Bergwander- und Alpinwanderwege. Es liegt in der Regel ausserhalb des Siedlungsgebiets, erschliesst insbesondere für die Erholung geeigenete Gebiete, schöne Landschaften (Aussichtslagen, Ufer etc.), kulturelle Sehenswürdigkeiten sowie touristische Einrichtungen und bezieht nach Möglichkeit historische Wegstrecken ein.

Wanderwege sind allgemein zugängliche und in der Regel für zu Fuss Gehende bestimmte Wege. Sie verlaufen möglichst abseits von Strassen für den motorisierten Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Steile Passagen werden mit Stufen überwunden und Absturzstellen mit Geländern gesichert. Fliessgewässer passiert man auf Stegen oder Brücken. Wanderwege stellen keine besonderen Anforderungen an die Benützer. Die Signalisation der Wanderwege ist gelb.

Bergwanderwege sind Wanderwege, welche teilweise unwegsames Gelände erschliessen. Sie sind überwiegend steil und schmal angelegt und teilweise exponiert. Besonders schwierige Passagen sind mit Seilen oder Ketten gesichert. Bäche sind unter Umständen über Furten zu passieren. Benützer von Bergwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in guter körperlicher Verfassung sein und die Gefahren im Gebirge kennen (Steinschlag, Rutsch- und Absturzgefahr, Wetterumsturz). Vorausgesetzt werden feste Schuhe mit griffiger Sohle, der Witterung entsprechende Ausrüstung und das Mitführen topografischer Karten. Die Wegweiser sind gelb mit weiss-rot-weisser Spitze, Bestätigungen und Markierungen sind weiss-rot-weiss.

Alpinwanderwege sind anspruchsvolle Bergwanderwege. Sie führen teilweise durch wegloses Gelände, über Schneefelder und Gletscher, über Geröllhalden, durch Steinschlagrunsen oder durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden und beschränken sich allenfalls auf Sicherungen von besonders exponierten Stellen mit Absturzgefahr. Benützer von Alpinwanderwegen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein und den Umgang mit Seil und Pickel sowie das Überwinden von Kletterstellen unter Zuhilfenahme der Hände beherrschen. Sie müssen die Gefahren im Gebirge kennen. Zusätzlich zur Ausrüstung für Bergwanderwege werden Höhenmesser und Kompass sowie Seil und Pickel für Gletscherüberquerungen vorausgesetzt. Die Wegweiser sind blau mit weiss-blau-weisser Spitze, Bestätigungen und Markierungen sind weiss-blau-weiss.

Markierung Grenze Wildschutzgebiet



# Trailrunning

Die frische Bergluft in der Nase, das grossartige Alpenpanorama von Arosa vor den Augen und natürlicher Untergrund unter den Füssen. In und um Arosa finden sich Laufstrecken für jeden Geschmack. Erkunden Sie beispielsweise die abwechslungsreichen Helsana Trails, die anspruchsvolleren Strecken der verschiedenen Laufevents oder entdecken Sie Ihren ganz eigenen Lieblingstrail. In Arosa geht's über Wiesen, durch geheimnisvolle Wälder, über aussichtsreiche Hügel und Berge und zu wunderschönen Bergseen.

**Unsere Trail Tipps:**

- eine aussichtsreiche Runde über Prätschli–Rot Tritt–Scheidegg–Maraner Hauptji–Luftseilbahn Arosa-Weisshorn Mittelstation–Prätschli
- eine flache Runde in der Isel zum kleinen Altein Wasserfall
- eine gemütliche Runde um den Schwellisee
- eine alpine Runde auf den höher gelegenen Wanderwegen am Weisshorn, Hörnli oder im Welschtobel
- eine lange Runde auf dem Schanfigger Höhenweg

Weitere Informationen und Vorschläge für Trailrunning-Strecken unter arosalenzerheide.swiss/arosa/trailrunning.

## Events

Wer gerne den Vergleich zu anderen Läufern hat, nimmt am besten an einem der verschiedenen Laufevents teil, welche den Körper fordern und den Geist mit einmaligen Aussichten belohnen.

**X-Warrior Arosa – Natural Obstacle Race**

Raus aus dem Alltag, rein in die Natur. Ein Hindernislauf für Körper, Geist und Seele – ganz Du, alleine oder im Team. Wasserfälle hoch klettern, Canyons überqueren, an Seilen über Schluchten hangeln, durch schlammiges Wasser waten – alles in 100% Natur. Keine künstlichen Schlammbecken oder Gerüste aus Metall, alles aus Holz und Hanf. Was wirklich zählt bist Du, Deine Ausdauer, Kraft, Balance, Koordination, Geschicklichkeit und vor allem Teamgeist. Motto HUMAN vs NATURE, „Down to Earth"

X-Warrior Arosa: 12. – 13. Juni 2021

Weitere Informationen unter x-warrior.com.

**Swiss O Week**

Vom 17. bis 24. Juli 2021 findet die Swiss O Week statt. Der internationale OL-Anlass gastiert im Zwei- bis Dreijahresintervall immer wieder in einer anderen touristischen Region der Schweiz und begrüsst passionierte Läufer und deren Familien für eine tolle Orientierungswoche. Täglich finden Etappen statt, an denen sich die Läufer in verschiedenen Kategorien messen können.

Swiss O Week 2021 Arosa: 17. – 24. Juli 2021

Weitere Informationen unter swiss-o-week.ch.

**Arosa Trailrun**

Der Arosa Trailrun – ein Erlebnis und zugleich eine Herausforderung mit spektakulären Strecken! Es stehen drei Trails mit unterschiedlichen Profilen bereit. Was alle Trails bieten: knackige Anstiege, traumhafte Gipfelerlebnisse und hohe Pulsfrequenzen. Nebst diesen drei Trails über 15, 21 oder 53 km gibt es seit 2018 auch einen Arosa Energie Run. Dieser ist explizit handicapierten Läuferinnen und Läufern vorbehalten. Arosa Energie unterstützt den Trailrun und übernimmt das Startgeld.

Arosa Trailrun: 11. September 2021

Weitere Informationen unter arosa-trailrun.ch.

**Swiss Management Run**

Fitness. Network. Health. – unter diesem Motto treffen sich jedes Jahr Schweizer Führungskräfte aus Wirtschaft und Sport in Arosa. Umrahmt von der spektakulären Bergwelt finden Führungspersönlichkeiten die Möglichkeit, sich abseits von Büro und Alltag mit Kunden, Partnern und anderen Persönlichkeiten auszutauschen und neue Geschäftskontakte zu knüpfen. Nebst dem Lauf über die Distanzen 1,2 km, 5 km und 10 km rund um Arosa, referieren namhafte Persönlichkeiten am Symposium zum Thema «FIT FOR MANAGEMENT».

Swiss Management Run: 17. September 2021.

Weitere Informationen unter management-run.ch.

*Stand November 2020. Event Updates unter arosalenzerheide.swiss/arosa/events*

# Verhalten & Respekt

### Richtiges Verhalten

- Die offiziell markierten Wander- und Bikewege nicht verlassen
- Kleine Schritte und gleichmässiges Tempo sparen bergauf Kraft und schonen bergab die Gelenke
- Den Oberkörper beim Abwärtssteigen nie nach hinten lehnen (Rutschgefahr)
- Auch ohne Durst ist Trinken wichtig, denn das Durstgefühl hinkt dem tatsächlichen Flüssigkeitsbedarf hinterher
- Kein Risiko bei Schlechtwettereinbruch, Unwohlsein (Schwäche) oder anderen Schwierigkeiten

### Die fünf Regeln beim Wandern & Biken

- Beobachten Sie ständig die Wetterentwicklung
- Achten Sie auf eine geeignete und vollständige Ausrüstung
- Informieren Sie Drittpersonen über Ihre Tour. Melden Sie sich bei der Ankunft am Ziel zurück
- Beachten Sie den Grundsatz «im Zweifelsfall umkehren»
- Geniessen Sie das Wandern und Biken mit einem Lächeln im Gesicht

### Verhaltensregeln bei der Begegnung mit Mutterkühen (Quelle: wandern.ch)

- Beachten Sie die Informationstafeln. Verhalten Sie sich ruhig, scheuchen Sie die Tiere nicht auf und verängstigen Sie sie nicht. Schliessen Sie das Gatter und folgen Sie dem Wander- und Bikeweg auf der Weide. Im Allgemeinen sind Kühe neugierig und nicht gefährlich.
- Wenn die Kühe Ihnen den Weg versperren, bleiben Sie ruhig. Bleiben Sie wenn möglich auf dem Weg. Stehen Kühe auf dem Wander- oder Bikeweg, halten Sie Abstand zu ihnen und gehen Sie lieber um die Herde herum als mitten durch. Erschrecken Sie die Tiere nicht und drehen Sie ihnen nicht den Rücken zu.
- Wenn Sie Ihren eigenen Hund dabei haben, nehmen Sie ihn an die Leine und halten Sie ihn unter Kontrolle. Hunde erregen bei Kühen, Rindern und Stieren erhöhte Aufmerksamkeit und wecken ein Abwehrverhalten. Nehmen Sie Ihren Hund auf die der Herde abgewandte Seite, so dass er nicht sichtbar ist. Falls Kühe Ihren angeleinten Hund angreifen, lassen Sie ihn los, damit er fliehen kann. Ein Hund ist meist schnell genug, um einem Kuhangriff auszuweichen.
- Drohgebärden von Kühen zeichnen sich durch Heben und Senken des Kopfes, Schnauben, Scharren und Brüllen aus. Bemerken Sie diese Alarmsignale, verlassen Sie die Weide langsam rückwärts. Schnelle Bewegungen wirken auf Kühe bedrohlich.

Weitere Informationen zum Umgang mit Gefahren: wandern.ch/de/wandern/sicher-unterwegs.

### Was tun im Notfall

Internationales Notrufzeichen: sechsmal in der Minute ein Zeichen geben (z.B. rufen, pfeifen, blinken). Eine Minute warten. Wiederholen. Antwort: dreimal in der Minute ein Zeichen geben.

### Wichtige Telefonnummern

| | |
|---|---|
| • Rettung mit Helikopter | 144 |
| • Sanitätsnotruf | 144 |
| • Polizeinotruf | 117 |
| • Arosa Tourismus | +41 81 378 70 20 |
| • Arosa Bergbahnen AG | +41 81 378 84 84 |

# Wegweiser für Wegnutzer

## Sind nett mitanand!

**Manchmal wäre man lieber allein auf der Welt. Oder wenigstens auf dem Wanderweg. Ist man aber nicht. Darum muss man sich mit den anderen arrangieren. Es ist gar nicht so schwierig, und gegen ein Lächeln und ein Zurücklächeln hat ja eigentlich niemand etwas. Also:**

**Beim Biken**
· du machst dich mit der Glocke frühzeitig bemerkbar
· du lässt den Wandernden immer den Vortritt
· du passierst im Schritttempo oder steigst kurz ab

**Beim Wandern**
· du weisst, dass du natürlich Vortritt hast
· wenn genug Platz vorhanden ist, gehst du zur Seite
· du behinderst die Bikenden nicht unnötig

## Suuber bliiba, gell!

**Eigentlich muss man Dinge, die bereits alle wissen, nicht extra nochmals betonen. Andererseits schadet es auch nichts. Und es gibt ja immer schwarze Schafe, denen man alles zweimal sagen muss. Aber eigentlich muss man Dinge, die alle bereits wissen, ja nicht extra nochmals betonen.**

**Beim Biken und Wandern**
· du schliesst sämtliche Weidezäune
· du nimmst deinen Abfall mit

**Beim Biken**
· du blockierst beim Bremsen das Hinterrad nicht, das macht den Weg kaputt

## Hauptsach parat!

**Plötzlich regnet es und du hast einen Platten, mitten in den Alpenrosen. Auf etwa 2500 Metern. Und es ist schon halb sieben am Abend. Dein Handy liegt natürlich im Hotelzimmer. Und dein Kollege ist schon ins Tal gefahren. Wir wünschen dir einen schönen Abend!**

**Beim Biken und Wandern**
· du informierst dich und planst deine Tour gewissenhaft
· du passt deine Ausrüstung an
· du bist für kleinere Notfälle gerüstet

graubünden

# Mountainbiken

**Bären Bikebande für Kinder**
Die Arosa Bikeschool bietet in der Sommersaison Kindern zwischen 3 und 17 Jahren Bike Kurse auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen an.

arosa-bikeschool.ch

**Biketouren**
Alle auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Biketouren in und um Arosa sind auf dem Tourenportal von Arosa Tourismus und auf der Panoramakarte für Biker ersichtlich.

arosalenzerheide.swiss/biketouren

**Highlights**

| | |
|---|---|
| Enduro Tour: | BikeTicket2RIDE Tour schwarz Arosa–Chur–Lenzerheide–Arosa |
| Genuss Tour: | Ochsenalprunde |
| Familien Tour: | Arosa–Mittelstation–Alpenblick – Hörnli Trail–Arosa |

**Flowtrail «Hörnli Trail»**
Der Hörnli Trail ist im Alpenraum einzigartig. Die Länge von 6,8 km und die topografischen Gegebenheiten sind am Hörnli einmalig und prädestiniert für einen Flowtrail, der von geübten Bikern, ob Gross oder Klein, befahren werden kann.

arosalenzerheide.swiss/hörnlitrail

**Pumptrack**
Neben dem Sportplatz Ochsenbühl finden Sie unseren Pumptrack. Die wellige Bahn kann mit allerlei Fahrgeräten mit Schwung und ohne zu pedalieren befahren werden. So ergeben sich spannende Möglichkeiten sowohl für Anfänger als auch für geübte Biker.

**Skill Center für Biker**
**Bei der Talstation Hörnli-Express**
Ein Skill Center für Biker bietet eine Übungsplattform mit entsprechenden Anlegerkurven, Wurzel-, Holz- und Steinelementen, welche alle Nutzergruppen an die nötige Biketechnik heranführen, um anschliessend den Hörnli Trail oder individuelle Touren im Gebiet geniessen zu können. Kurse können bei den Bikeschulen gebucht werden.

arosalenzerheide.swiss/skillcenter

**Bikeangebote**
Egal, was für eine Art Biken Sie bevorzugen: Arosa ist bemüht, für all unsere Gäste passende Angebote zu schnüren.

Alle aktuellen Angebote:
arosalenzerheide.swiss/bearmountains

**Bikeshops (Vermietung und Werkstatt)**

| | |
|---|---|
| AROSABIKE | +41 79 479 99 43 |
| Luzi Sport | +41 81 377 35 43 |
| Gisler Sport | +41 81 378 63 84 |

**Bikeschulen**

| | |
|---|---|
| Arosa Bikeschool | +41 81 378 75 00 |
| REMA Bikeschule Arosa | +41 79 198 25 14 |

**Bikehotels**

| | |
|---|---|
| Golf- & Sporthotel Hof Maran | +41 81 378 51 51 |
| Valsana Hotel & Appartements | +41 81 378 63 63 |
| Sunstar Hotel Arosa | +41 81 378 77 77 |
| Hotel Seehof | +41 81 377 15 41 |
| Mountain Lodge Arosa | +41 81 378 84 23 |

**Bikeevents**
**Hörnli Trailjagd 25.–27. Juni 2021**
Das Rezept ist denkbar einfach: Abwechslungsreiche Aufgaben, kombiniert mit Geschicklichkeit und Singletrails, ergeben die Hörnli Trailjagd. Organisiert von dierasenmaehrer.de steht Ihnen vom 25. – 27. Juni 2021 ein Bikewochenende mit knackigen Anstiegen und super Abfahrten bevor.

Du bist begeisterter Mountainbiker und suchst ein abwechslungsreiches Abenteuer mit deinen Freunden und möchtest dir mit Köpfchen und Strategie einen tollen Tag rund um Arosa gestalten? Dann ist die Hörnli Trailjagd genau das Richtige für dich. Im Zweierteam stellst du dir mit deinem Partner oder deiner Partnerin die optimale Route frei zusammen. Ob mit oder ohne Lift, auf die richtige Taktik kommt es an. Bis ins Ziel warten an verschiedenen Checkpoints diverse Geschicklichkeitsaufgaben und jede Menge Singletrails auf dich.

arosalenzerheide.swiss/trailjagd

**Family Bike Vibes**
**13. – 15. August 2021** (provisorisches Datum)
Zusammen mit der ganzen Familie die Trails in Arosa erkunden, neue Bikes testen und das Programm der Arosa Bikeschool nutzen. Dieses Wochenende steht ganz im Zeichen der Biker-Familien mit viel Spiel und Spass!

arosalenzerheide.swiss/bearmountains

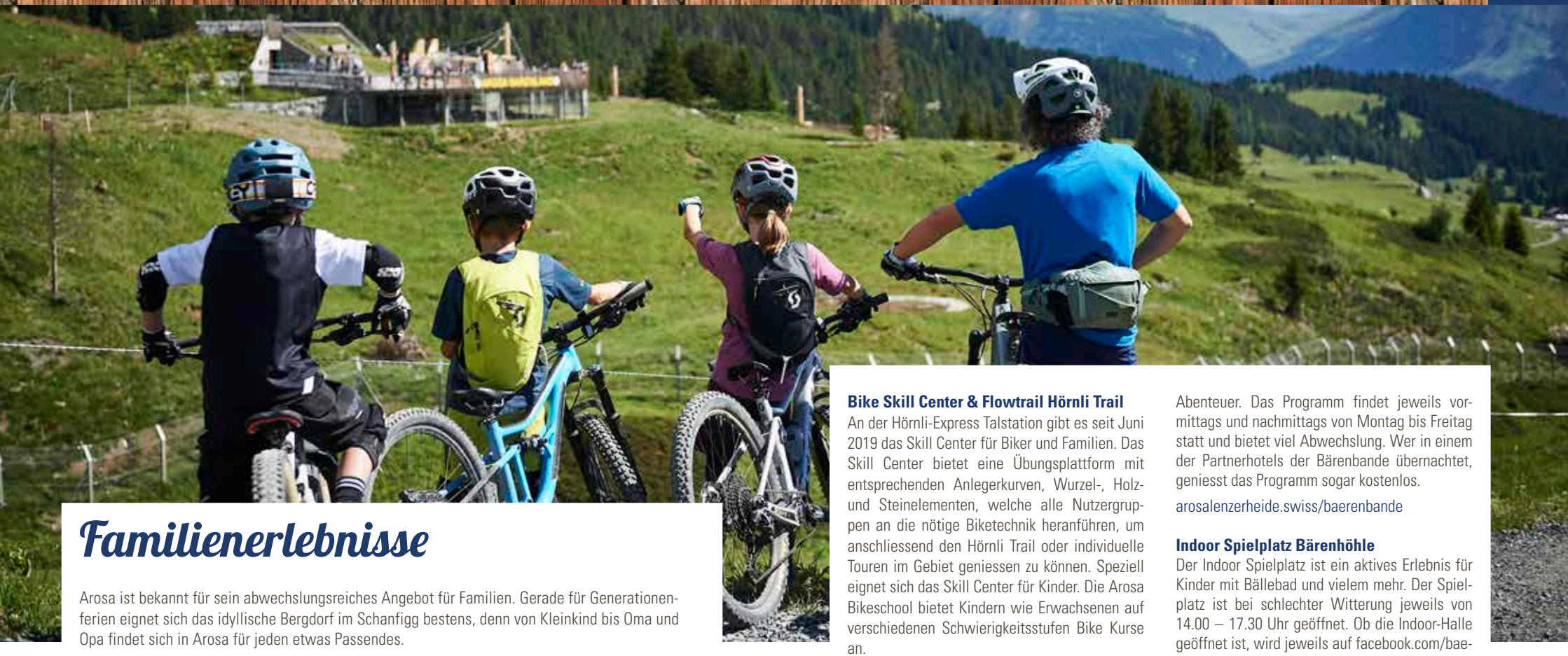
Stand November 2020. Event Updates unter arosalenzerheide.swiss/arosa/events

## Hörnli Trail

- 6,8 km lang
- Abfahrt über 519 Höhenmeter
- 113 Kurven
- Blaue Linienführung
- 4 Ruheplätze
- Einkehrkurve bei der Hörnlihütte oder im Alpenblick

## Skill Center

- Vier Übungstrails
- Ein Förderband
- Wippen
- Sprünge
- Steinfelder
- Anlegerkurven
- Kiosk mit feinen Hot Dogs
- Bikevermietung vor Ort
- Ausgangspunkt zum Hörnli Trail



# Familienerlebnisse

Arosa ist bekannt für sein abwechslungsreiches Angebot für Familien. Gerade für Generationenferien eignet sich das idyllische Bergdorf im Schanfigg bestens, denn von Kleinkind bis Oma und Opa findet sich in Arosa für jeden etwas Passendes.

Alle Informationen zu Familienferien in Arosa erhalten Sie unter arosalenzerheide.swiss/arosa/familiensommer.

**Sommerprogramm 2021**

Was erwartet Familien diesen Sommer in Arosa?

- Betreutes Kinderprogramm mit der Bärenbande (kostenlos in den Partnerhotels)
- All-Inclusive-Angebot mit Seilpark, kostenloser Bergbahnnutzung, Eintritt ins Strandbad Untersee etc.
- Das Arosa Bärenland mit Spielplatz, Bären-Minigolf, Erlebnisweg und dem Abenteuerweg
- Bären-Märli-Brunch in der Brüggerstuba
- Indoor Spielplatz Bärenhöhle für regnerische Tage
- Themenwege wie der Eichhörnliweg, Glückssteintrail, Erlebnisweg Bärenland, Krimispass oder die Bären-Safari im RhB Bärenzug
- Swiss-O-Finder Arosa – die Schnitzeljagd der besonderen Art
- Kinderland Openair am 8. August 2021
- Arosa Bärenland Familienfest am 31.7./1.8.2021
- Kinderanlässe von Arosa Kultur auf der Waldbühne Arosa
- Kinderanlässe im Kulturhuus Schanfigg

**Bike Skill Center & Flowtrail Hörnli Trail**

An der Hörnli-Express Talstation gibt es seit Juni 2019 das Skill Center für Biker und Familien. Das Skill Center bietet eine Übungsplattform mit entsprechenden Anlegerkurven, Wurzel-, Holz- und Steinelementen, welche alle Nutzergruppen an die nötige Biketechnik heranführen, um anschliessend den Hörnli Trail oder individuelle Touren im Gebiet geniessen zu können. Speziell eignet sich das Skill Center für Kinder. Die Arosa Bikeschool bietet Kindern wie Erwachsenen auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen Bike Kurse an.

arosalenzerheide.swiss/bearmountains

**Pumptrack**

Neben dem Skill Center bei der Hörnli-Express Talstation bietet der Pumptracks beim Ochsenbüel ebenfalls eine perfekte Spielwiese für Kinder. Das Befahren eines Pumptrack benötigt ein gewisses Fahrkönnen, macht dann aber umso mehr Spass. Auch hier können bei der Arosa Bikeschool oder bei der REMA Bikeschule Arosa Technikurse gebucht werden.

**Arosa Bärenbande**

Die Bärenbande mit Jöri, Gian, Ella, Beni und Lili macht Arosa unsicher. Mit ihnen erleben die Kinder im betreuten Kinderprogramm im Juli und August sowie im Oktober fantastische Abenteuer. Das Programm findet jeweils vormittags und nachmittags von Montag bis Freitag statt und bietet viel Abwechslung. Wer in einem der Partnerhotels der Bärenbande übernachtet, geniesst das Programm sogar kostenlos.

arosalenzerheide.swiss/baerenbande

**Indoor Spielplatz Bärenhöhle**

Der Indoor Spielplatz ist ein aktives Erlebnis für Kinder mit Bällebad und vielem mehr. Der Spielplatz ist bei schlechter Witterung jeweils von 14.00 – 17.30 Uhr geöffnet. Ob die Indoor-Halle geöffnet ist, wird jeweils auf facebook.com/baerenhoehle kommuniziert.

arosalenzerheide.swiss/baerenhoehle

**Kindertagesstätte Sunnastrahl**

Die Kita Sunnastrahl Arosa bietet Ganztagesbetreuungen an, für Kinder ab dem vierten Lebensmonat bis zum Eintritt in die Schule, jeweils von Montag bis Freitag. Liebevolle und professionelle Betreuung der Kinder durch Fachpersonal für Einheimische und Gäste.

kitaarosa.ch

**Ludothek & Bibliothek**

Im Schulhaus bei der Bushaltestelle Rathaus können sich Kinder tolle Spiele ausleihen. Direkt daneben gibt es auch eine Bibliothek. Details in der Kontaktliste A-Z ab Seite 78.

### Trainingslager
Bringen Sie die Augen Ihrer Kinder zum Leuchten! Im Sommer 2021 finden in Arosa wieder Trainingslager für Kinder und Jugendliche statt.

### Ochsner Hockey Academy
Die Ochsner Hockey Academy ist ein nationales Ausbildungsprogramm für Spieler aller Schweizer Landessprachen. Jedes Jahr werden zahlreiche Hockey Camps der höchsten Qualitätsstufe in der ganzen Schweiz angeboten, vorrangig während der Sommerferien.

ochsneracademy.ch

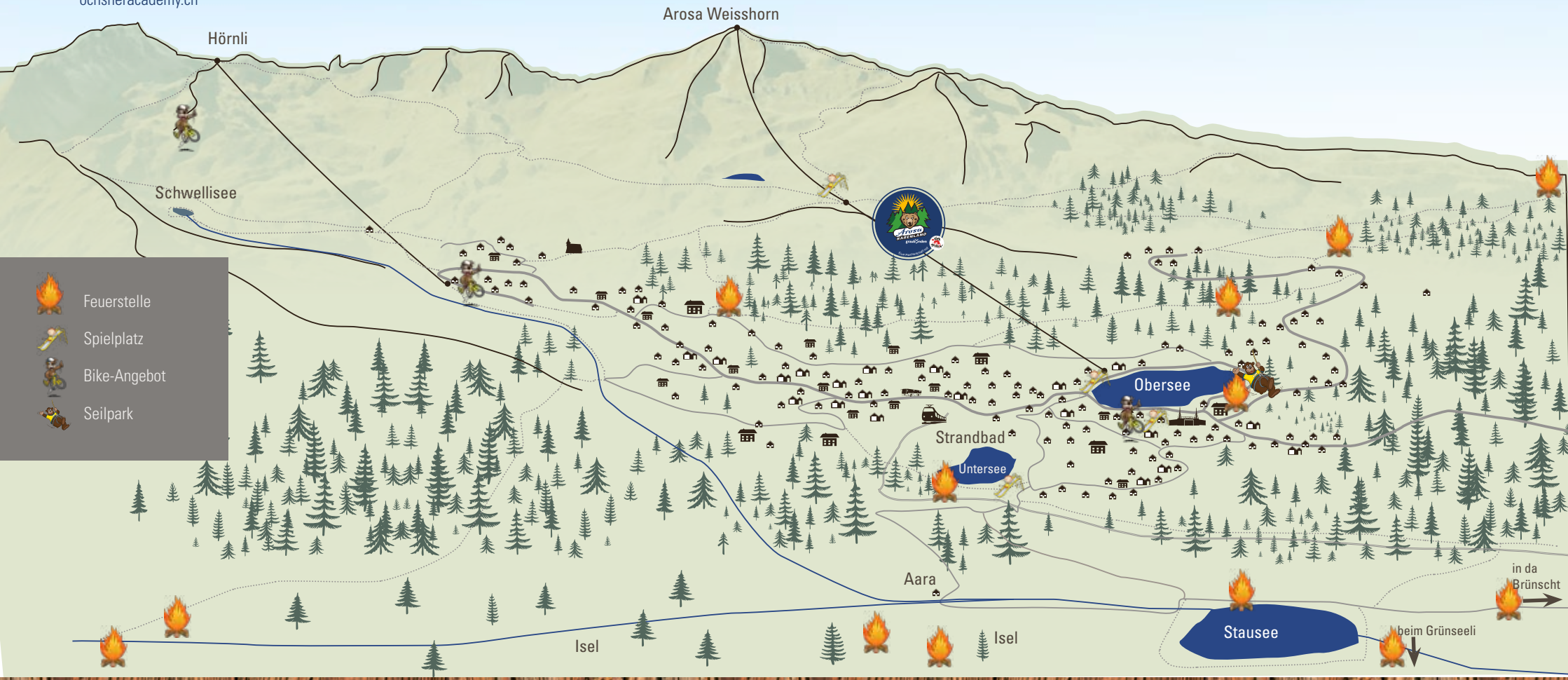
### Fohlen Fussballcamp
Im Fohlen Fussballcamp in Arosa können Kinder aller Altersstufen die Methodik des Trainings von echten Borussia-Trainern kennenlernen.
Bei dem Erlernen von neuen Techniken, Tricks und Spielformen stehen dabei Ball, Miteinander und Spass im Vordergrund. Die Kinder erleben neben dem Fussballspiel auch ein spannendes Zusatzprogramm.

fussballschule.borussia.de

### Themenwege und Entdeckungsreisen
In und um Arosa laden zahlreiche Themenwege zu spannenden Abenteuern ein. Weitere Informationen finden Sie ab Seite 26 oder im Themenweg Booklet, erhältlich an der Gästeinformation von Arosa Tourismus.

### Feuerstellen und Spielplätze
Was gibt es Schöneres, als einen gemütlichen «Grill-Plausch» mit der Familie oder mit Freunden in der wunderschönen Aroser Bergwelt. Sie finden bei uns viele schöne Feuerstellen mit Holz, Grill und teilweise Tischen und Bänken. Vielseitige und originelle Familienspielplätze in und um Arosa laden zudem zum Austoben, Grillieren und Entspannen ein.

Sie finden alle Feuerstellen und Spielplätze online auf unserer interaktiven Panoramakarte arosalenzerheide.swiss/wandern.



retofritz.ch

„VERBRINGE JEDEN TAG EINIGE ZEIT MIT DIR SELBST."
DALAI LAMA

**retofritz.ch**

**«I am» Coaching / Meditationen**
**Bewusst Outdoor / Wildtierbeobachtungen**

**Reto Fritz**
**info@retofritz.ch**
**+41 79 414 44 52**

# Arosa - ein Paradies für Naturliebhaber

Die vielseitige Tier- und Pflanzenwelt bringt so manchen Gast zum Staunen. Ob beim Wildbeobachten, beim Besuch im Arosa Bärenland oder beim Erkunden der bunten Flora und Fauna – Arosa entführt seine Gäste auf eine grossartige Reise durch das kostbarste Gut – die Natur. Mit diversen begleiteten Outdoor Erlebnisse können Besucher so mehr über die Urkraft lernen und einzigartige Erinnerungen sammeln.

### Mit den Tieren der Berge – Wildbeobachtungen

Auf Spurensuche in den Bergen – der erfahrene Experte Reto Fritz, welcher die Umgebung und die vielseitige Tierwelt bestens kennt, nimmt Naturbegeisterte bei einer abendlichen Wanderung mit in die idyllische Berglandschaft von Arosa und zeigt, wo sich die unterschiedlichsten Vierbeiner befinden. Bei diesen speziellen Wildbeobachtungen gehen die naturinteressierten Teilnehmer in kleinen Gruppen mit maximal acht Personen auf eine fantastische Reise zu den majestätischen Wald- und Bergbewohnern.

Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/naturerlebnisse

Arosa lädt Ihre Sprösslinge ein.

**** Skischule inklusive in der Wintersaison 21/22 ****

Veranstalter Arosa
Hauptpartner rivella
Co-Partner STÖCKLI

graubünden
Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter arosalenzerheide.swiss/skischuleinklusive

Arosa Lenzerheide
Lässt Herzen höher schlagen.

# Weitere Sommeraktivitäten

**Fischen**
Wo lässt es sich schöner Angeln als in der idyllischen Natur der Schweizer Alpen? In Arosa stehen verschiedene Angelplätze beim Ober- und Untersee zur Verfügung. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Fischen» auf Seite 84.

**Alpengarten Maran**
Im Alpengarten Maran finden Sie unzählige Alpenblumen in Natura, und die Flora präsentiert sich in ihrer vollen Pracht. Nicht nur für Blumenliebhaber ein spezielles Erlebnis. Jeden Dienstag um 14.30 Uhr startet bei der Bushaltestelle Langlauf/Golf eine kostenlose Führung durch den Alpengarten und das alpine Versuchsfeld der Forschungsanstalt Agroscope.

**Pferdekutschenfahrten**
Gemütlich in der Pferdekutsche sitzend lässt sich Arosa ebenfalls wunderbar erkunden. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Kutschenfahrten» auf Seite 87.

**Tennis**
Die Aroser Tennisplätze und Badmintonfelder laden ein, sich ein kleines Match zu liefern. Eine willkommene Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen. Die Tennisplätze des TC Arosa wurden im Jahr 2011 neu auf der Parkgarage Brüggli erstellt. Die Plätze sind für alle Mitglieder und Arosa Gäste offen. Die Anlage verfügt über eine wunderschöne Sonnenterasse, auf der man gemütlich zuschauen kann. Mehr Informationen in der Kontaktliste A–Z unter «Tennis» auf Seite 91.

**Minigolf**
Die Minigolfanlagen mit der wohl schönsten Aussicht der Welt. Nehmen Sie sich wieder einmal Zeit für Minigolf. Minigolf bietet Spass für die ganze Familie. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Minigolf» auf Seite 87.

**Golf**
Der im Sommer 2001 eröffnete 18-Loch-Golfplatz (Par 65) auf 1900 m ü. M. bei Maran bietet dem passionierten Golfer alles, was er sich wünscht. Die lockere Club-Atmosphäre, das feine Golfhuus-Restaurant, der Shop und die gedeckte Driving Range, sowie die Putting und Chipping Areas vervollständigen das Golferlebnis. Bereits im Jahr 1945 wurde der 9-Loch-Golfplatz Arosa als einer der ersten Plätze der Schweiz erbaut. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Golf» auf Seite 85.

**Trottinett**
Mieten Sie ein Trottinett und starten Sie Ihre Tour mit der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn, die Sie zur Mittelstation bringt. Von dort geht's in einer rauschenden Fahrt ins Dorf oder gar nach Litzirüti. Von Litzirüti können Sie bequem mit dem Bus wieder zurück nach Arosa fahren. Wer eine gemütliche Wanderung zur Ochsenalp macht, kann vor Ort für die Rückfahrt ebenfalls Trottinetts mieten. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Trottinett» auf Seite 92.

Weitere Informationen unter
arosalenzerheide.swiss/arosa/sommer.

# Kultur

### Walser in Arosa und dem Schanfigg
Siedlungsfunde im Schanfigg gehen zurück bis in die Bronzezeit, und das Tal war auch im Anschluss zur Zeit der Römer besiedelt. Erstmals urkundlich erwähnt wurde der Name Schanfigg um das Jahr 765. Zu dieser Zeit wurde Rätoromanisch gesprochen. Ende des 14. Jahrhunderts begann eine neue Siedlungsepoche: Deutsch sprechende freie Walser wanderten von Davos her ins oberste Schanfigg ein und bauten zerstreut Weiler im Sapün, Fondei und in Innerarosa. Die Bevölkerung lebte von Viehwirtschaft, Ackerbau und dem Rohstoff Holz. Die Walserhäuser prägen noch immer das Landschafts- und Kulturbild in Arosa und dem Schanfigg. Mehr Informationen zu den Walsern, ihrer Sprache und Kultur finden Sie unter walserverein-gr.ch.

### Heimatmuseum Arosa-Schanfigg «Eggahuus» (14.06. – 22.10.2021)
Über den ursprünglichen Verwendungszweck des 1550 erstmals erwähnten Hauses auf der «Egga» ist man sich nicht ganz im Klaren. Es war wohl eine Art Begegnungszentrum der Dorfbewohner und das ist es bis heute geblieben. Denn in den Räumlichkeiten des vielfältigen Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" finden auch verschiedene kulturelle Anlässe wie Ausstellungen, Vorträge oder Führungen statt. Das Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" in Innerarosa zeigt die Entwicklung des Wintersportortes und der Talschaft auf. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Museum» auf Seite 87 oder unter arosa-museum.ch.

### Bergkirchli
Das Bergkirchli in Arosa wurde im Jahr 1493 zur Zeit der Habsburger und des Bergbaus fertiggestellt. Es steht unter Denkmalschutz und besitzt eine historische Orgel aus dem Jahre 1730. Das Kirchli bietet Platz für maximal 70 Personen und steht im Friedhofareal von Arosa. Das Bergkirchli wird vor allem als Hochzeitskirche genutzt.

Besichtigung: jeweils freitags
(18.06 – 22.10.2021)
Treffpunkt: 14.30 Uhr vor dem Bergkirchli.
Kostenlose Führung.
Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Gottesdienste» auf Seite 85.

### Regelmässige Konzerte
Während der ganzen Sommersaison finden Konzerte in allen Kirchen von Arosa sowie auf der Waldbühne und in diversen Hotels statt. Details unter arosakultur.ch. Jeden Dienstag um 17.00 Uhr finden Kurzkonzerte (45 Minuten) mit verschiedenen Musikerinnen und Musikern im Bergkirchli statt.

### Arosa Kultur
Der im Jahre 1969 gegründete, gemeinnützige Verein führt Veranstaltungen durch und fördert die Kultur in der Region Arosa. Dem Verein gehören über 600 Mitglieder an. Arosa Kultur organisiert regelmässig kulturelle und musikalische Anlässe. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Kultur» auf Seite 87.

## EVENTS

### Arosa Jazz Tage (05.08. – 08.08.2021)
Die Arosa Jazz Tage 2021 bieten wieder authentischen klassischen Jazz und Blues! Die vier Festivaltage sind ein Hörgenuss in Sachen traditionelle Jazz- und Bluesmusik mit internationalen Künstlern der besonderen Klasse. Vom Eröffnungskonzert in Chur am Donnerstag bis zum Abschlusskonzert am Sonntag ist das Festival ein musikalischer Reigen.
Unsere beliebten Spielstätten umfassen Hotels, Restaurants, Bars und den traditionellen Jazz-Gottesdienst in der Dorfkirche. In diesem Jahr haben wir am Freitagabend und Samstagnachmittag im Kursaal je zwei spezielle Konzerte geplant. Lassen Sie sich überraschen.

### Museumstag im Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" (26.09.2021)
Kommen Sie vorbei an den Museumstag im Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus" in Arosa und erfahren Sie spannende Geschichten zur Entwicklung des Bergdorfs. Mit einfacher Verpflegung. Eintritt frei.

### Mundartfestival (07.10. – 10.10.2021)
Vier Tage Mundartkultur in all ihren Facetten. Diskussionen, Lesungen und Konzerte. Das Publikum kann sich an diesem von wunderbarer Herbstlandschaft umgebenen Ort so richtig auf die kulturellen Darbietungen einlassen, die Künstlerinnen und Künstler kommen voll zur Geltung. Der Alltag mit seiner Hektik darf ruhig im Flachland bleiben. Mehr Informationen unter mundartfestival.ch.

### Kultursommer Arosa
Von Juni bis Oktober finden jede Woche vielfältige Kulturveranstaltungen statt, bei schönem Wetter auf der idyllischen Waldbühne. Mehr Informationen unter kultursommerarosa.ch.

### Arosa Musik-Kurswochen
Die Musik-Kurswochen Arosa finden seit 1987 jeweils von Juni bis Oktober in Arosa statt. Die meist einwöchigen Kurse werden jährlich von 1400 Teilnehmenden (Amateure, Studierende und Profis) besucht. Im Einsatz stehen 250 erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter aus dem In- und Ausland. Unter den über 130 Kursen finden sich ganz verschiedene Instrumentalkurse, Kammermusikwochen, Gesangskurse etc. in allen Stilrichtungen. Von Klassik über Jazz bis zur Volksmusik.
Mehr Informationen unter musikkurswochen.ch.

### Kulturhuus Schanfigg
Das Kulturhuus Schanfigg ist ein kultureller Treffpunkt für Einheimische und Gäste in Langwies, geöffnet mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr. Der Verein pflegt und fördert die ursprüngliche Kultur des Schanfigg in ihrer traditionellen und zeitgenössischen Form. Zudem beheimatet das Kulturhuus das Kulturarchiv Schanfigg, die Raetica-Bibliothek, eine Leihbibliothek zur Alpenliteratur und eine Tauschbibliothek. Regelmässig organisiert der Verein Veranstaltungen wie Vorträge, Lesungen, Filmabende und Ausstellungen. Mehr Informationen in der Kontaktliste A-Z unter «Kultur» auf Seite 87.

# Arosa zum Verlieben

**Sind Sie Single und haben die Online-Beziehungssuche satt?** Sie wollen der Natur wieder näher sein und sich mit Menschen im analogen Leben treffen? Arosa wird zum **«Tinder in der Natur»**, wo Sie auch in Zeiten vom Smart Distancing den Traumpartner finden können!

**Alle Informationen zu Arosa zum Verlieben finden Sie unter arosazumverlieben.ch arosazumverlieben.ch**

Arosa Lenzerheide

Lässt Herzen höher schlagen.

graubünden

## Wohlfühlen in Arosa

In Arosa fühlt man sich wohl. Nicht nur draussen in der Natur, sondern auch in vielen unserer Hotels und weiteren Betriebe. Geniessen Sie entspannende Momente bei einer Massage, lassen Sie die Seele baumeln und erfreuen Sie sich an den Wellness-Bereichen oder halten Sie sich in einem der Fitnesscenter oder Hallenbäder fit. Totale Entspannung und Ruhe finden Sie in verschiedenen Wellness-Einrichtungen.

Sie finden die Liste aller Betriebe in der Kontaktliste A-Z unter «Fitness», «Hallenbäder», «Massagen» oder «Wellness».

# Indoor-Aktivitäten

Wenn Sie während Ihres Arosa Aufenthalts auch gerne mal Zeit drinnen verbringen, haben wir hier ein paar Vorschläge für Sie bereit. Kontakte finden Sie in der Kontaktliste A-Z ab Seite 78 unter dem jeweiligen Anfangsbuchstaben.

## Familienerlebnisse

Erleben Sie abwechslungsreiche Stunden mit Ihren Kindern, denn viele Familienerlebnisse eignen sich auch für Schlechtwettertage.

- Indoor Spielplatz Bärenhöhle
- Betreutes Kinderprogramm „Bärenbande"
- Bären-Märli-Brunch in der Brüggerstuba
- Kita Sunnastrahl
- Ludothek und Bibliothek

## Kulturangebot

Viele kulturelle Angebote finden drinnen statt – zum Beispiel im schönen Bergkirchli, in einer der weiteren zwei Dorfkirchen, in Hotels oder im Museum.

- Besichtigung oder Konzerte im Bergkirchli
- Besuch im Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus"
- Besuch im Kulturhuus Schanfigg mit der Raetica Bibliothek
- Kulturprogramm von Arosa Kultur

## Wellness & Geniessen

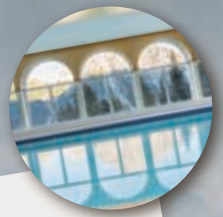
Lassen Sie es draussen stürmen und entspannen Sie in den Wellness-Bereichen unserer Hotels oder gönnen Sie sich eine Massage.

- Hotel Astoria, Hotel BelArosa Suiten & Wellness, Blatter's Arosa, Golf- & Sporthotel Hof Maran, Tschuggen Grand Hotel, Valsana Hotel & Appartements, Waldhotel Arosa
- Diverse Massage-Anbieter im Dorf

## Spiele

Vertreiben Sie sich Ihre Zeit bei einem lustigen Spiel drinnen. In Arosa haben Sie die Möglichkeit, folgende Indoor-Spiele mit Familie und Freunden zu geniessen:

- Billard
- Bowling / Kegeln
- Dart
- Schach
- Tischfussball



## Sportliche Betätigung

Nebst den zahlreichen sportlichen Aktivitäten, welche Sie im Sommer in Arosa draussen ausüben können, bietet Ihnen das Dorf auch Indoor-Sportmöglichkeiten an.

- Eissport in der Halle (Sport- und Kongresszentrum)
- Fitnesscenter in den Hotels
- Golf: überdachte Driving Range
- Hallenbäder
- Tennisplätze

## Weitere Aktivitäten

- Shopping im Dorf
- Restaurants und Cafés im Dorf oder am Berg
- Besuch in der Sennerei Maran

# MICE | Gruppen- und Firmenanlässe

Arosa MICE organisiert Ihren Mitarbeiterausflug, Ihr Kadermeeting oder das Vereinswochenende. Wir begleiten Sie in der Organisation ab dem ersten Kontakt, über die perfekte Umsetzung bis zum Abschluss des Anlasses. Mit viel Insiderwissen und Herzblut von der Anreise, über die Unterkunft bis zum Rahmenprogramm, und wenn Sie wünschen, auch inklusive Seminar oder Kongress, organisieren wir Ihren Traumevent in Arosa! Als Rahmenprogramm warten zahlreiche In- und Outdoor-Angebote darauf Teamspirit, Kommunikation und Engagement zu fördern oder einfach nur zum Genuss erlebt zu werden. Steht Ihnen der Sinn nach Action oder gemütlicher Hüttenatmosphäre, dann zögern Sie nicht und lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen!
Das Kongresszentrum Arosa hat für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten. Von einfachen Meetings, über Workshops, Fort- und Weiterbildungskurse, Ausstellungen bis hin zu grossen kulturellen und sportlichen Anlässen mit Rundum-Service.

| RÄUMLICHKEITEN | FLÄCHE | PREIS CHF | KONZERT/THEATER | BANKETT | BLOCK | SEMINAR |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Erzhorn Kongresssaal | 310 m² | 1400.00 | 380 | 240 | – | 144 |
| Champions Lounge* | 38 m² | 250.00 | 40 | 20 | 24 | 24 |
| Arosa Lounge* | 38 m² | 250.00 | 40 | 20 | 24 | 24 |
| Seminarraum Schiesshorn* | 24 m² | 200.00 | 25 | – | 18 | 14 |
| Seminarraum Weisshorn* | 24 m² | 200.00 | 25 | – | 18 | 14 |
| Seminarraum Furkahorn* | 24 m² | 200.00 | 25 | – | 18 | 14 |
| Seminarraum Aroser Rothorn* | 24 m² | 200.00 | 25 | – | 18 | 14 |
| Seminarraum Hörnli | 19 m² | 200.00 | 12 | – | 10 | – |
| Eventhalle (Eisfläche abgedeckt) | 1740 m² | 2400.00 | 1800 | 550 | – | 340 |

Gesamte Kongressanlage (inkl. Seminarräume, Foyer, Kongresssaal und Lounge) **CHF 2000.00**
Gesamte Kongressanlage und Eventhalle **CHF 3000.00**

Preisreduktionen auf weitere Tage. Preise exkl. MWST
*Verbindungsmöglichkeiten

**Weitere Seminarräumlichkeiten in Arosa**

| | |
|---|---|
| Tschuggen Grand Hotel Arosa (Foyer und zwei Seminarräume) | tschuggen.ch |
| Arosa Kulm Hotel & Alpin Spa (Panoramahalle und 6 Seminarräume mit Tageslicht) | arosakulm.ch |
| Waldhotel Arosa (1 Kongresssaal, Forum bis 220 Personen, 7 Seminarräume mit Tageslicht) | waldhotel.ch |
| Valsana Hotel & Appartements (Foyer, Ideen-Werkstatt und Nachhaltigkeitsraum) | valsana.ch |

**Kontakt**: Bianca Müller, Leiterin MICE & Sales, Sport- und Kongresszentrum
+41 81 378 70 27, mice@arosa.swiss, kongress-arosa.ch

# Bergerlebnisse Arosa Lenzerheide

Erleben Sie faszinierende Stimmungen und einzigartige Erlebnisse in der Bündner Bergwelt. Schauen Sie zu, wie die Sonne hinter 1000 Berggipfeln aufgeht, schlafen Sie unter freiem Sternenhimmel und geniessen Sie kulinarische Leckerbissen mit Aussicht auf das Bergpanorama.

Weitere Informationen zu den Bergerlebnissen Arosa Lenzerheide finden Sie unter arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse-sommer.

# Betriebszeiten Bergbahnen

| | | |
|---|---|---|
| Luftseilbahn Arosa – Weisshorn<br>1. Sektion<br>Arosa – Mittelstation | täglich geöffnet: 12.06. – 24.10.2021<br>Wochenendbetrieb: 29.05. – 30.05.2021,<br>04.06. – 06.06.2021, 30.10 – 28.11.2021 | 9.00 – 17.00 Uhr, letzte Talfahrt 17.40 Uhr<br>ab Mittelstation |
| Luftseilbahn Arosa – Weisshorn<br>2. Sektion<br>Mittelstation – Weisshorngipfel | täglich geöffnet: 12.06. – 24.10.2021<br>Wochenendbetrieb: 30.10. – 28.11.2021 | 9.10 – 17.10 Uhr, letzte Talfahrt 17.30 Uhr ab<br>Weisshorn |
| Gondelbahn Hörnli-Express Hörnli<br>Tal – Berg | täglich geöffnet: 26.06. – 24.10.2021 | 8.45 – 16.30 Uhr, letzte Talfahrt 16.45 Uhr ab<br>Hörnli |
| Urdenbahn<br>Hörnli – Urdenfürggli<br>Urdenfürggli – Hörnli | täglich geöffnet:<br>26.06. – 15.08.2021, 02.10. – 24.10.2021<br>Wochenendbetrieb:<br>21.08. – 26.09.2021 | Hörnli – Urdefürggli von 9.15 – 16.45 Uhr alle<br>30 Minuten<br>Urdenfürggli – Hörnli von 9.30 – 16.30 Uhr alle<br>30 Minuten |
| Panoramabahn Heidbüel<br>Churwalden – Heidbüel | täglich geöffnet: 19.06. – 24.10.2021<br>Wochenend- / Feiertagsbetrieb:<br>13. – 16.05., 22. – 24.05., 29. – 30.05.,<br>03. – 06.06. und 12. – 13.06.2021 | 9.00 – 16.30 Uhr, letzte Talfahrt um 16.30 Uhr<br>9.00 – 16.00 Uhr, letzte Talfahrt um 16.00 Uhr |
| Sesselbahn Tgantieni<br>Val Sporz – Tgantieni | täglich geöffnet: 03.06. – 24.10.2021 | 9.00 – 16.45 Uhr, letzte Talfahrt um 17.00 Uhr |
| Sesselbahn Scalottas<br>Tgantieni – Piz Scalottas | täglich geöffnet: 03.06. – 24.10.2021 | 9.15 – 16.30 Uhr, letzte Talfahrt um 16.45 Uhr |
| Sesselbahn Weisshorn Speed | täglich geöffnet: 26.06. – 15.08.<br>und 02. – 24.10.2021<br>Wochenendebetrieb: 21.08. – 26.09.2021 | 8.45 – 16.30 Uhr |
| Gondelbahn Rothorn 1<br>Canols – Scharmoin | täglich geöffnet: 03.06. – 24.10.2021<br>Wochenend- / Feiertagsbetrieb:<br>13. – 16.05.2021, 22. – 24.05.2021, 29. – 30.05.2021<br>Teilbetrieb Wochenendbetrieb inkl. Allerheili-<br>gen: 30.10. – 28.11.2021<br>Rothornachse für Fussgänger/Biker*<br>Heimbergachse für Schneesportler** | 8.30 – 17.00 Uhr, letzte Talfahrt um 17.00 Uhr<br>8.30 – 16.00 Uhr, letzte Talfahrt um 16.00 Uhr<br>8.30 – 16.00 Uhr, letzte Talfahrt um 16.00 Uhr |
| Pendelbahn Rothorn 2<br>Scharmoin – Rothorngipfel | täglich geöffnet: 26.06. – 24.10.2021 | 8.40 – 16.20 Uhr, letzte Talfahrt um 16.50 Uhr |

* bei schneefreier Strecke und trockener Witterung | ** bei möglichem Skibetrieb

Änderung infolge Wetter und Witterungsverhältnissen vorbehalten.

Weitere Informationen zu den Betriebszeiten der Bergbahnen finden Sie unter: arosalenzerheide.swiss/sommer/betriebszeiten.

# #entdeckelenzerheide

Die Ferienregion Lenzerheide lädt zum Entdecken ein, im Winter wie auch im Sommer. Egal ob sportlich, gemütlich, allein, in der Gruppe oder als Familie – alle sind eingeladen Lenzerheide (neu) zu erleben.

Was darf es sein? Eine gemütliche Wanderung, Trail Running oder eine Reise in die Vergangenheit? Überall warten Outdoor Abenteuer und spannende Entdeckungen. Nachfolgend finden Sie drei unserer Highlights.

Teilen Sie Ihre Erlebnisse mit uns mittels #entdeckelenzerheide.
arosalenzerheide.swiss/entdeckelenzerheide

**THE BIG FIVE – Trail Running**
Lenzerhorn, Rothorn, Stätzerhorn, Piz Danis und Piz Scalottas sind THE BIG FIVE der Ferienregion Lenzerheide. Sie gilt es an einem Tag zu erlaufen. Diese sehr anspruchsvolle Tagestour verspricht atemberaubende Panoramen und abwechslungsreiche Trailabschnitte. Trittsicherheit und Erfahrung im Trail Running sind zwei klare Voraussetzungen für THE BIG FIVE.

**Familien Challenge**
Entdecken Sie die «Faszination Biathlon» als Familie. Die Mischung aus Konzentration und Präzision beim Schiessen sowie eine Ausdauereinheit machen Biathlon zu einer Herausforderung für Körper und Geist. Bei der Familien Challenge absolvieren Sie in zwei Stunden einen Biathlonkurs mit Luftgewehr sowie einen «Ziel und Spass» Parcours, bei dem die Familienmitglieder gegeneinander antreten können. Die Familien Challenge wird von der Stiftung Biathlon Arena Lenzerheide unterstützt.

**Historische Bauten**
Reisen Sie zurück in der Zeit und entdecken Sie die verborgenen architektonischen Schätze des Hochtals Lenzerheide. Hier finden Sie nebst der Burgruine Belfort und Burg Nivagl weitere Burgruinen und historische Bauten. Lassen Sie sich von einem ortskundigen Führer die Geschichte der Freiherren von Vaz/Obervaz erzählen.

# Schanfigg

Das Tal Schanfigg erstreckt sich von Maladers bis Arosa, von der Plessur im Talgrund bis hoch aufs Matijschhorn und hinein in die Seitentäler Fondei und Sapün. Im Schanfigg ist der ruhige Takt der bäuerlichen Kultur und Gastfreundschaft noch erlebbar. Besuchen Sie die Gasthäuser, Besenbeizen und Dorfläden im Tal oder erleben Sie die Landschaft beim Spazieren oder Mountainbiken.

Alle Kontaktangaben zu den Betrieben im Schanfigg, welche hier erwähnt werden, finden Sie unter Kontakte A-Z «Schanfigg» ab Seite 78. Zudem gibt es einen faltbaren Flyer «Streifzüge durch's Schanfigg», welcher Ihnen Auskunft zum Angebot im Schanfigg gibt. Fragen Sie an der Gästeinfo oder im Schanfigg nach dem Flyer.

### Tourismus

Die Gemeinde Arosa hat per Volksabstimmung ein neues Tourismusgesetz für die ganze Gemeinde Arosa eingeführt. Dieses Gesetz wird nun sukzessive mit dem Start der Sommersaison 2021 umgesetzt und adaptiert. Künftig wird Arosa Tourismus auch die touristischen Angebote im Tal Schanfigg verantworten. Dies in enger Abstimmung mit den touristischen Leistungspartnern in den Talgemeinden. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Arosa Tourismus unter arosa@arosa.swiss oder +41 81 378 70 20.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Im Schanfigg verkehrt die berühmte Rhätische Bahn auf der Strecke zwischen Chur und Arosa. Zudem fährt ein Postauto ab Chur bis Peist und zurück und das Nostalgiepostauto verkehrt zwischen Tschiertschen–Molinis–Triemel.

### Bogenpark Hochwang

Ein Abenteuer der besonderen Art sind die «Bogenparks Hochwang» im Herzen des Schanfiggs. Im lauschigen Fatschelerwald, hoch über der Baumgrenze zwischen Triemel und Hochwanghütte und rund um Fasolis bei Pagig liegen unsere spannend angelegten Trails. Alle Parks sind mit 28 3-D Tieren ausgestattet. Grillplätze und Restaurants laden zum Verweilen ein. Einführungskurse sind für Anfänger obligatorisch. Ein spannendes Erlebnis für Gross und Klein. Reservation erforderlich. Mit der Arosa Card erhalten Sie einen ermässigten Eintritt.
bogenpark-hochwang.ch

### Nostalgiepostauto

Mit dem Nostalgiepostauto haben sich die rechte und die linke Talseite einen Herzenswunsch erfüllt. Das schmucke gelbe Postauto fährt von Ende Juni bis Oktober jedes Wochenende zu festen Zeiten vom Bahnhof St. Peter- Molinis über Tschiertschen zur Alp Farur und zurück, sowie auf die andere Talseite nach St. Peter, Fatschel und weiter zur Triemelhütte. Auf der Seite Hochwang jeden Samstag und Sonntag ab Sommerferien bis Ende Herbstferien. Auf der Seite Tschiertschen fährt das Nostalgiepostauto in den Ferien von Donnerstag bis Sonntag und ausserhalb der Ferien nur Samstag und Sonntag.
nostalgiepostauto.ch

### Kultur

Details zum Kulturhuus Schanfigg in Langwies finden Sie auf den Seiten 62 und 63 unter «Kultur».

### Events

Im Sommer finden im Schanfigg zahlreiche Kulturanlässe und Events statt.

- Strassberg erleben: Walser Kulturführung im Fondei
- Schaukäsen: in der Alten Sennerei Strassberg nach alter Tradition
- Führungen in der alten Kirche von Lüen
- Alle zwei Jahre: Peister Alpfest (2021)
- EssBar in Peist am 19.06.2021

Foto: © Nina Martli

Foto: © Nina Martli

# Schanfigg

### Wandern und Mountainbiken

Die Landschaft im Schanfigg ist eindrücklich und weitläufig. Das Panorama am Schanfigger Höhenweg oder die malerischen Seitentäler Fondei und Sapün genauso wie Medergen oder die Region um den Hochwang verzaubern. Hier gilt Natur pur! Erleben Sie diese intakte Kulturlandschaft zu Fuss oder auf dem (E-)Bike. Zu empfehlen sind der Schanfigger Höhenweg zwischen Calfreisen und Pirigen, ein Ausflug nach Strassberg, ins Sapün oder nach Medergen.

### Berggasthäuser

Bündner Spezialitäten, rustikaler Charme und schöne Walserhäuser: Diese Eigenschaften machen die Charakteristik der Berggasthäuser im Schanfigg aus. Besuchen Sie das Heimeli, das Casanna, das Berggasthaus Strassberg, die Hochwanghütte oder die Alpenrose in Medergen und erfreuen Sie sich an der Gemütlichkeit und dem Panorama.

### Übernachtungen & Restaurants

In Litzirüti, Langwies, Peist und St.Peter-Pagig finden Sie Übernachtungsmöglichkeiten im Tal. In den vorher genannten Berggasthäusern ist eine Übernachtung zum Teil ebenfalls möglich. Zudem bietet das Naturfreundehaus bei Medergen Betten an (Selbstversorgung).

### Einkaufsmöglichkeiten

In den Dörfern Langwies, Peist und St. Peter-Pagig gibt es Dorfläden. Sie finden dort eine ausreichende Auswahl für den täglichen Gebrauch sowie viele lokale Produkte. Nebst den Dorfläden gibt es auch Hofläden, wo Sie direkt ab dem Bauernhof Lebensmittel kaufen können.

Foto: © Nina Mattli

## AROSA TOURISMUS

Arosa
Sport- und Kongresszentrum
7050 Arosa

+41 81 378 70 20
arosa@arosa.swiss
arosalenzerheide.swiss/arosa

**Öffnungszeiten Informations-Schalter**

| | |
|---|---|
| Montag–Freitag | 8.00 – 18.00 Uhr |
| Samstag | 9.00 – 17.00 Uhr |
| Sonntag | 9.00 – 12.30 Uhr |
| | 13.30 – 17.00 Uhr |

## AROSA BERGBAHNEN AG

Arosa Bergbahnen
Seeblickstrasse 29
7050 Arosa

+41 81 378 84 84
info@arosabergbahnen.ch
arosalenzerheide.swiss

## GEMEINDE AROSA

Rathaus
Poststrasse 168
7050 Arosa

+41 81 378 67 67
gemeindearosa.ch

**Öffnungszeiten**

| | |
|---|---|
| Montag–Freitag | 8.00 – 12.00 Uhr |
| | 14.00 – 17.00 Uhr |

## FUNDBÜRO

+41 81 378 67 17
polizei@gemeindearosa.ch

## ÄRZTE / AMBULANZ / NOTFALLNUMMER

**Ärzte**

**Dres. V. Meyer & M. Walkmeister**
Praxis für Allgemeinmedizin
+41 81 377 27 28

**Medizinisches Zentrum Arosa**
Poststrasse 18 (Valsanakomplex)
+41 81 377 14 64

**Zahnarztpraxis Arosa**
**Dr. med. dent. Nicola Bianco**
Poststrasse 115 (Bushaltestelle Zentrum)
+41 81 377 23 27

**Ärztlicher Notfalldienst**
In dringenden medizinischen Notfällen
erhalten Sie ärztliche Beratung über die Tel.-Nr.

| | |
|---|---|
| **Diensthabender Notfallarzt** | **0848 7050 00** |
| **Ambulanz & Rettungsdienst** | **144** |
| **Amublanzstützpunkt Arosa** | **+41 81 377 60 60** |

**Pill Apotheke & Drogerie Montana**
Poststrasse 58, 7050 Arosa
montana@pill.ch
pill.ch
+41 81 377 15 22

**Kantonspolizei Arosa**
+41 81 257 76 70

**Gemeindepolizei Arosa**
+41 81 378 67 17

| | |
|---|---|
| **Polizei-Notruf** | **117** |
| **Feuerwehr-Notruf** | **118** |
| **Sanitäts-Notruf** | **144** |
| **Rettungshelikopter** | **144** |

| | |
|---|---|
| Wetterprognosen | 162 |
| Strassenzustand, Verkehrsinformationen | 163 |

## ALTERNATIVMEDIZIN

**Dr. med. Annett Härtel** +41 81 378 98 50
Spezialärztin FMH Dermatologie, Venerologie, Phlebologie, Lasermedizin, Anti-Aging-Medizin, Akupunktur und ästhetische Medizin, Tschuggen Bergoase im Tschuggen Grand Hotel.

**Elisabeth Fraefel Russi** +41 81 377 06 82
Dipl. Akupunkteurin TCM-FVS und Naturheilpraktikerin, Akupunktur, Phytotherapie, Ernährungsberatung, Höhwaldpraxis Pradadens.

**Praxis Praktisch Gesund** +41 79 373 05 66
Barbara Krause
Naturheilpraktikerin TCM, dipl. TCM-Therapeutin, Akupunktur, Akupressur, Tuina, Qi-Gong, med. Masseurin EFA. Termine nach Vereinbarung.

## ALTERS- UND PFLEGEHEIM

**Alterszentrum Arosa** +41 81 378 85 85
gesundheitarosa.ch
Pflege und Betreuung für alte, pflegebedürftige Menschen.

## AMBULANZ UND RETTUNGSDIENST

**Ambulanzstützpunkt Arosa** +41 81 377 60 60
Tomelistrasse 2, bei Verladestation RhB.
gesundheitarosa.ch

Vermietung von Sanitätsmaterial, Eventsanität und Erste-Hilfe-Schulungen

## AMBULANTE PFLEGE / BETREUUNG

**Spitex Region Schanfigg** +41 81 378 85 95
Pflege und Betreuung zu Hause
gesundheitarosa.ch

## APOTHEKE

**Pill Apotheke & Drogerie Montana** +41 81 377 15 22
Poststrasse 58
montana@pill.ch
pill.ch
Medikamente, Naturheilmittel, Chemikalien, Parfümerie, Kosmetik
Notfälle ausserhalb der Öffnungszeiten: (gebührenpflichtig) +41 79 353 50 22

## ARZT / ÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

**Dres. V. Meyer & M. Walkmeister** +41 81 377 27 28
**Medizinisches Zentrum Arosa** +41 81 377 14 64
**Zahnazrtpraxis Arosa** +41 81 377 23 27
Dr. med. dent Nicola Bianco

Ärztlicher Notfalldienst
In dringenden medizinischen Notfällen erhalten Sie ärztliche Beratung über die Tel.-Nr.

**Diensthabender Notfallarzt** 0848 7050 00
**Ambulanz & Rettungsdienst** 144

## AROSA BÄRENLAND

**Öffnungszeiten Frühling 2021**
- Auffahrt: 13. – 16.05.2021
- Pfingsten: 22. – 24.05.2021
  Jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Die Öffnung vom Arosa Bärenland ausserhalb der beiden oben definierten verlängerten Wochenenden erfolgt in Abhängigkeit von Wetter und Verhalten der Bären (Entscheid für eine zusätzliche Öffnung immer am Montag der jeweiligen Woche / Kommunikation über die Arosa Bärenland-Website).

**Öffnungszeiten Sommer 2021**
Das Arosa Bärenland ist vom 12.06. – 24.10.2021 jeweils wie folgt geöffnet:
täglich von 9.00 – 17.20 Uhr

## AUTO-REPARATURWERKSTÄTTEN

**Garage Arpagaus AG** +41 81 377 35 71
**Garage Castelli** +41 81 377 10 10
**ACS Pannendienst** +41 44 283 33 77
**TCS Pannendienst** +41 800 140 140

## BABYSITTING

Babysitter-Liste sowie eine Empfehlung über Gehaltsentschädigung sind bei Arosa Tourismus (arosa@arosa.swiss oder +41 81 378 70 20) erhältlich.

## BÄCKEREI / KONDITOREI / CONFISERIE

**Café & Confiserie Gadient's Gnuss Puur** +41 81 356 50 40
post@gnuss-puur.ch
gnuss-puur.ch

**Bäckerei-Konditorei M. Weber** +41 81 377 12 48
weberarosa@deep.ch
weberarosa.ch

**Café Postplatz** +41 81 556 11 55
arosa@postplatz.cafe
postplatz.cafe

## BAHNHOF AROSA / RHÄTISCHE BAHN

**Bahnhof Arosa Information** +41 81 288 66 21
Rhätische Bahn
Öffnungszeiten täglich:
8.30 bis 17.45 Uhr

## BANKEN / BANKOMAT

**Credit Suisse** +41 81 378 62 20
Postplatz

**Graubündner Kantonalbank** +41 81 378 57 57
Poststrasse und Bahnhof Arosa

**UBS Switzerland AG** +41 81 378 79 79
Poststrasse

Bargeldbezug an Automaten ist bei den Banken, bei der Post und am Bahnhof Arosa möglich.
In Innerarosa befindet sich kein Bankomat.

## BÄRENHÖHLE INDOOR SPIELPLATZ

Kalkofenstrasse 45 +41 81 378 70 20
facebook.com/baerenhoehlearosa
Indoor Spielplatz für Kinder (ideal von 1 bis 10 Jahren)

## BARRIEREFREIES AROSA

In Arosa gibt es ein vielseitiges Angebot, welches auch Personen im Rollstuhl nutzen können. Alle Details zur Infrastruktur und den Aktivitäten finden Sie unter arosalenzerheide.swiss/arosa/barrierefrei.

## BARS, LOUNGES, CLUBS

**Bellini Vini & Spuntini** +41 81 377 17 17
**Brüggli-Bar** +41 81 377 34 68
**Güterschuppen** +41 81 544 79 45
**Halli Galli** +41 77 458 71 46
**Lamm & Leu, Bar & Lounge** +41 81 377 13 66
**Lindemann's Overtime Bar mit Fumoir** +41 81 377 55 55
**LOS Café Bar** +41 79 912 14 09
**Provisorium 13** +41 81 377 12 16
**Smalls** +41 79 275 79 59
**Waldeck** +41 81 377 20 42
**Wandelbar, Kursaal** +41 79 784 66 88
**Wunderbar, Kursaal** +41 79 784 66 88

**Hotelbars**
**Alpensonne Bar, Hotel Alpensonne** +41 81 377 15 47
**Arvenbar, Blatter's Arosa Hotel** +41 81 378 66 66
**Astoria-Arvenbar mit Lounge, Hotel Astoria** +41 81 378 72 72

**Cheminée-Bar, BelArosa Hotel** +41 81 378 89 89
**Charlotte, Hotel Seehof** +41 81 377 55 05
**Felsenbar, Hotel Hohenfels** +41 81 378 56 56
**Hotelbar, Golf- & Sporthotel Hof Maran** +41 81 378 51 51
**Orelli Bar, Hotel Asora** +41 81 377 12 08
**Hotel Sunstar Arosa** +41 81 378 77 77
**Tschuggen Bar & Cigar Lounge** +41 81 378 99 99
**Kamin Lounge, Valsana Hotel & Appartements** +41 81 378 63 63
**Hotelbar & Alpin Lounge, Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55

## BERGBAHNEN

**Luftseilbahn Arosa-Weisshorn (LAW)** +41 81 378 84 84
12.06. – 24.10.2021
1. Sektion 9.00 – 17.00 Uhr
(letzte Talfahrt ab Mittelstation 17.40 Uhr)
2. Sektion 9.10 – 17.10 Uhr
(letzte Talfahrt ab Weisshorngipfel 17.30 Uhr)

**Gondelbahn Hörnli-Express** +41 81 378 84 84
26.06. – 24.10.2021
8.45 – 16.30 Uhr
(letzte Talfahrt ab Bergstation 16.45 Uhr)

**Urdenbahn Arosa Lenzerheide** +41 81 378 84 84
26.06. – 15.08.2021 und 02.10. – 24.10.2021
täglicher Betrieb
21.08. – 26.09.2020
Wochenendbetrieb
täglicher Betrieb
Hörnli – Urdenfürggli
von 9.15 – 16.45 Uhr alle 30 Minuten
Urdenfürggli – Hörnli
von 9.30 – 16.30 Uhr alle 30 Minuten
Biketransport: Mit der Arosa Card benötigen Sie für alle Anlagen der Bergbahnen ein Ticket.

## BERGRESTAURANTS

**Alpenblick** +41 81 377 14 28
**Brüggerstuba** +41 81 378 84 25
**Carmennahütte** +41 81 377 22 96
**Hörnlihütte** +41 81 377 15 04
**Ochsenalp Bergbeizli** +41 81 377 42 31 / +41 76 392 74 73
**Prätschalp** +41 81 377 22 97
**360° Panoramarestaurant Weisshorngipfel** +41 81 378 84 02

## BIBLIOTHEK

**Im Schulhaus, 7050 Arosa** +41 79 717 99 09
bibliothek@schulearosa.ch
winmedio.net/arosa

Zudem führt das Kulturhuus Langwies eine historische Bibliothek (Raetica).
Details unter kulturhuus-schanfigg.ch

## BIKESCHULEN

**Arosa Bikeschool** +41 81 378 75 00
**REMA Bikeschule Arosa** +41 79 198 25 14

## BIKEVERMIETUNG

**AROSABIKE, im Hotel Provisorium13** +41 79 479 99 43
**Gisler Sport, im Valsana Hotel & Appartements** +41 81 378 63 84
**Luzi Sport AG** +41 81 377 35 43
**Waldhotel Arosa Bikes und E-Bikes** +41 81 378 55 55

## BILLARD, BOWLING, DART

**Billard**
**Golf- & Sporthotel Hof Maran** +41 81 378 51 51
**Hotel Seehof** +41 81 377 15 41
**Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55
**Wandelbar** +41 79 784 66 88

**Bowling und Kegeln**
**Tschuggen Grand Hotel** +41 81 378 99 99

**Dart**
**LOS Café Bar** +41 81 356 56 10
**Piazza im Kursaal** +41 81 377 19 40
**Halli Galli** +41 79 222 20 79

## BLUMENLADEN

**Didi's Bluemelade und Gärtnerei** +41 81 377 38 71

## BUSFAHRPLAN AROSA

Den Busfahrplan Arosa finden Sie in einer separaten Broschüre oder unter arosalenzerheide.swiss/arosa/bus.

## CAMPING

**Campingplatz Arosa** +41 81 356 52 43
Eine Idylle mitten in der Natur – Camping in Arosa: im Sommer wie im Winter ein Erlebnis. Der Campingplatz in Arosa bietet Kapazität für 20 Touristen-Stellplätze. Er liegt nur 10 Gehminuten vom Dorfzentrum entfernt. Ein zentrales Sanitärgebäude mit getrennten Duschen und WC-Anlagen sowie ein Aufenthaltsraum mit Küchenanschluss stehen den Gästen jederzeit zur Verfügung.

Detaillierte Informationen mit Preisen sowie den Kontaktangaben finden Sie unter camping-arosa.ch oder info@camping-arosa.ch. Wir wünschen einen schönen Aufenthalt auf dem Campingplatz Arosa.

Das Campieren ausserhalb vom Camping auf öffentlichem Grund ist verboten.

## COIFFEUR

**Coiffure Duo Style, Galerie Obersee** +41 81 377 40 60
**Coiffure Peter, Haus Hermann** +41 79 650 35 79
**No Limits, Süsswinkel** +41 81 377 07 72
**Coiffeur Bergoase, Tschuggen Grand Hotel** +41 81 378 99 99

## EISSPORT

**In der Eishalle** +41 81 378 70 20
Details finden Sie auf Seite 17.

## ELEKTRIZITÄT

**Arosa Energie, natürlich aus Wasser** +41 81 378 67 86
info@arosaenergie.ch
arosaenergie.ch

## ELEKTRO UND HAUSHALT

**Bassi Elektro AG** +41 81 378 78 78
info@bassiarosa.ch

**Elektro Bonjour** +41 79 357 20 48
info@elektrobonjour.tv

**Elektro MM AG** +41 81 377 36 36
info@elektro-mm.ch

**Flüeler Hauswaren** +41 81 377 12 77
flueeler@hauswaren.ch

## ELEKTROFAHRZEUGE

Im **Parkhaus** Brüggli und Ochsenbühl befinden sich je eine Stromtankstelle, die zwei Fahrzeuge simultan mit bis zu 22 kW laden kann. Neben E-Autos können auch E-Roller und E-Bikes angeschlossen werden. Weitere Informationen finden Sie unter arosa-parking.ch.

Zusätzlich bieten die **Hotels** Blatter's Arosa Hotel, Sunstar Alpine Hotel Arosa, Hotel Arlenwald, Waldhotel Arosa, Tschuggen Grand Hotel und Valsana Hotel & Appartements Stromtankstellen in ihren Garagen an. Weitere Informationen unter lemnet.org.

Zudem können bei Red by Armin Roth in Innerarosa Elektro-Roller gemietet werden. Details über red-by-armin-roth@gmx.ch oder +41 78 615 78 92.

## FAHRBEWILLIGUNGEN

**Gemeinde Arosa** +41 81 378 67 62

Fahrbewilligungen für gewisse Alp-, Güter- und Waldstrassen können bei der Gemeinde Arosa bestellt werden. Alle Informationen dazu finden Sie auf der Webseite gemeindearosa.ch.

## FERIENWOHNUNGEN

Alle Informationen zu den Arosa Ferienwohnungen finden Sie in unserer Unterkunftsbroschüre oder online unter arosalenzerheide.swiss/marktplatz.

## FISCHEN

**fv-arosa.ch**
Fangzeiten im Ober- und Untersee
01.05. – 15.10.2021, 5.00 – 22.00 Uhr (Änderungen vorbehalten). Im Badebereich ist das Fischen bei schönem Wetter von 9.30 – 19.00 Uhr verboten. In der Badeanstalt ist das Fischen generell verboten!

**Preise Fischerei-Patente**
Tageskarte CHF 35.00
2-Tageskarte CHF 50.00
Wochenkarte CHF 105.00
2-Wochenkarte CHF 135.00

## FITNESS

**BelArosa Suiten & Wellness** +41 81 378 89 89
**Golf- & Sporthotel Hof Maran** +41 81 378 51 51
**Fitnessclub Valsana**
**Hotel & Appartements** +41 81 378 63 63
**Sunstar Hotel Arosa** +41 81 378 77 77
**Tschuggen Grand Hotel** +41 81 378 99 99
**Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55

## FOTOGRAFIE

**Foto Homberger** +41 81 377 17 06
info@fotohomberger.ch
fotohomberger.ch

**Nina Mattli Fotografie & Grafik** +41 76 518 64 17
mail@ninamattli.ch
ninamattli.ch

**Veit Fritz** +41 79 551 12 34
info@veitfritz.ch
veitfritz.ch

## FUNDBÜRO

**Gemeindepolizei Arosa** +41 81 378 67 17

## GASTRO-ANGEBOT

Bitte informieren Sie sich über das gesamte Gastro-Angebot in Arosa über den Gastroführer oder oder auf der Website arosalenzerheide.swiss/arosa.

## GEMEINDE

**Gemeindeverwaltung** +41 81 378 67 67
gemeindearosa.ch

## GESUNDHEIT

**Gesundheit Arosa AG** + 41 81 378 85 85
Dachorganisation der Unternehmungen Alterszentrum Arosa, Ambulanzstützpunkt Arosa, Medizinisches Zentrum Arosa und Spitex Region Schanfigg. Durch diesen Zusammenschluss hat Arosa die Grundlage für ein kompetentes, innovatives und umfassendes regionales Gesundheitswesen geschaffen.
gesundheitarosa.ch

**Yogarosa**
Yoga Gruppenkurse & Privatstunden
yogarosa.ch
onja@yogarosa.ch

**Life-Coaching ZeiTraum** +41 79 414 44 52
Quellenweg 2, 7050 Arosa
info@retofritz.ch
retofritz.ch
Ganzheitlich-Psychologisches Coaching
Gruppen- und Einzelmeditationen
Outdoor-Aktivitäten

**Mal- und Gestaltungstherapie** +41 76 337 07 41
Malworkshops
Diana Schiavoni
diana@artecalma.ch
artecalma.ch

## GOLF

info@golfarosa.ch +41 81 377 42 42
golfarosa.ch

## GOTTESDIENSTE

**Evangelische Kirchgemeinde** +41 79 790 14 71
Pfarrer Thomas Müller-Weigl und
Pfarrerin Ursula Müller-Weigl

**Sekretariat Franziska Jenny** +41 81 377 14 22

**Dorfkirche**
Sonntag, 10.00 Uhr Gottesdienst

**Bergkirchli**
04.07., 01.08. und 12.09.2021 um 11.15 Uhr Langschläfergottesdienst
26.09.2021 um 10.00 Uhr Gottesdienst zum Museumstag

**Weitere Örtlichkeiten**
11.07.2021 um 11.15 Uhr Gottesdienst mit dem Festivalchor auf der Waldbühne
22.08.2021 um 11.15 Uhr ökumenischer Gottesdienst auf der Prätschalp

**Katholische Kirchgemeinde** +41 79 430 66 15
«Mariä Himmelfahrt»
Kath. Pfarramt (Pfarrer Krzysztof Malinowski)
pfarramt@himmelfahrt.ch
himmelfahrt.ch

Gottesdienste mittwochs um 17.00 Uhr und samstags um 17.00 Uhr Heilige Messe
Montag, 17.00 Uhr Rosenkranzgebet
Sonntag, 10.00 Uhr Heilige Messe

Für weitere Gottesdienste / Veranstaltungen / Änderungen beachten Sie bitte die Schaukästen der Kath. Kirche oder die Aroser Zeitung.

## HALLENBÄDER

**BelArosa Erlebnis-Bergsee** +41 81 378 89 89
BelArosa Suiten & Wellness
(18.06. – 17.10.2021)
Erlebnisbad (32°C) mit Sprudelliegen, Massagebank, Nackenschwall, Massagedüsen und einer 25 m langen Wasserrutschbahn.

Erlebnisbad 9.00 – 20.00 Uhr, montags bis 22.00 Uhr
Saunalandschaft 14.30 – 19.30 Uhr
Montag Abendschwimmen und Abendsauna bis 22.00 Uhr

Reservation erforderlich. Wir behalten uns vor, den Einlass von externen Gästen zu beschränken.

**Blatter's Hotel** +41 81 378 66 66
(11.06. – 05.09. und 24.09. – 24.10.2021)
Täglich geöffnet ab 7.30 – 19.30 Uhr, Bergschwimmbad 17×7 m (28°C) mit Aussen Sprudelbad

Eintritt für Kinder ab 4 Jahren.

Aus Qualitätsgründen kann die Direktion den Eintritt von externen Gästen beschränken. Reservation erwünscht.

**Tschuggen Bergoase** +41 81 378 95 95
Tschuggen Grand Hotel
(Öffnungszeiten unter tschuggen.ch)
Einzigartige Wellnessanlage von Mario Botta.
Termine für Massage, Beauty, Coiffeur, Medical Wellness und Spa Suiten unter +41 81 378 95 95

Reservation erforderlich.

**Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55
(11.06. – 17.10.2021)
Aqua Silva: Hallenbad (30°C), 13×6 m.
Öffnungszeiten Schwimmbad: 7.00 – 19.30 Uhr.
Aus Qualitätsgründen kann die Direktion den Eintritt von externen Gästen beschränken.

## HANDEL & GEWERBE

**hgvarosa.ch**
Wer bietet was in Arosa? Schnelle und einfache Suche im neuen HGVA-Branchenverzeichnis und -Einkaufsführer.

Umfassende Informationen und Kontaktmöglichkeiten zu einheimischen Handwerkern, Dienstleistern und Detailhandelsgeschäften.

## MODE

**Blue Wave Boutique** +41 81 377 30 22
**Boutique Bianca's Fashion** +41 81 377 07 00
**Boutique Jelen** +41 81 377 25 26
ursjelen.com

**Carmen's Mode** +41 81 356 50 89
carmensmode.ch

**Schlittenkönig** +41 78 725 04 40
schlittenkoenig.ch

## HOTELS

Alle Informationen zu den Arosa Hotels finden Sie in unserer Unterkunftsbroschüre oder online unter arosalenzerheide.swiss/marktplatz.

## INTERNET-HOTSPOTS

**Arosa Tourismus** +41 81 378 70 20
**Brüggerstuba** +41 81 378 84 25
**Café Postplatz** +41 81 556 11 55
**LOS Café Bar** +41 81 356 56 10
**360° Panoramarestaurant Weisshorngipfel** +41 81 378 84 02
**Provisorium 13** +41 81 377 12 16
**Restaurant Twist, Valsana Hotel & Appartements** +41 81 378 63 63
**Wunderbar, Kursaal** +41 81 356 53 07

## JUWELIERE & UHRENGESCHÄFTE

**Arosa Tempus** +41 81 377 06 18
Haute Horologerie
info@arosatempus.ch
arosatempus.ch

**Zaugg Jewellery GmbH** +41 81 377 18 65
zaugg-arosa@bluewin.ch
zaugg-jewellery.store

## KINDER / FAMILIEN

Alle Angebote für Ihre Kinder und den Familien-Urlaub in Arosa finden Sie ab Seite 50 oder unter arosalenzerheide.swiss/arosa/familien.

## KITA SUNNASTRAHL AROSA

**Kindertagesstätte in Arosa** +41 81 378 75 07
info@kitaarosa.ch
kitaarosa.ch

## KONZERTE

Sie finden alle Konzert-Angebote im Veranstaltungskalender unter arosalenzerheide.swiss/arosa/veranstaltungskalender oder unter arosakultur.ch.

## KULTUR

**Arosa Kultur** +41 81 353 87 47
7050 Arosa
info@arosakultur.ch
arosakultur.ch

**Kulturhuus Schanfigg** +41 77 536 68 81
7057 Langwies
info@kulturhuus-schanfigg.ch
kulturhuus-schanfigg.ch

## KUTSCHENFAHRTEN

Informationen und Reservationen der Pferdekutschen erhalten Sie direkt beim Standplatz am Bahnhof oder unter folgenden Telefonnummern:
**Franz Weinbach** +41 81 377 41 96
**Jakob Meier** +41 79 223 61 64
**Jennifer Meier** +41 77 417 61 37

Die Kutschenfahrten kosten zwischen CHF 100.00 und CHF 150.00 pro Stunde. Ab 18.00 Uhr wird ein Zuschlag von 25 % erhoben. Wartezeit kostet CHF 50.00 pro Stunde.

## LUDOTHEK

**Spielzeugausleihe in Arosa** +41 79 572 72 48
Im Schulhaus, 7050 Arosa
bibliothek@schulearosa.ch
ludoarosa.ch

## MASSAGEN

**BelArosa Wellness** +41 81 378 89 79
**Blatter's Hotel** +41 81 378 66 66
**Golf- & Sporthotel Hof Maran** +41 81 378 51 51
**Höhwald Praxis (Akupunktur)** +41 81 377 06 82
**Maak Benjamin, Eissporthalle** +41 76 266 47 69
**Praxis Praktisch Gesund, Hotel Hold** +41 79 373 05 66
**Schneider Ricardo, Med. Zentrum Valsana** +41 78 900 98 96
**Tschuggen Bergoase, Tschuggen Grand Hotel** +41 81 378 99 99
**Valsana Hotel & Appartements** +41 81 378 63 63
**Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55

## MINIGOLF

**Arosa Bärenland** +41 81 378 70 20

## MUSEUM

**Heimatmuseum Arosa-Schanfigg „Eggahuus"** +41 81 377 17 31
(14.06. – 22.10.2021)
info@arosa-museum.ch
arosa-museum.ch
Gruppenführungen auf Anfrage mit Frau Ruth Licht
Montag, Mittwoch und Freitag 14.30 – 16.30 Uhr

## NACHTFAHRVERBOT

Generelles Nachtfahrverbot von 24.00 – 6.00 Uhr. Ausnahmen bestehen für öffentliche Dienste sowie Taxis. Ferner sind Zu- und Wegfahrten auf direktem Weg nach / von Arosa gestattet.

## NOVEMBERHOCH

Wander-Vergnügen, Gipfel-Aussichten und erste Schwünge auf den Skipisten im Monat November erleben. Geniessen Sie in Arosa mit dem «Novemberhoch» den nahtlosen Übergang von der Sommer- in die Wintersaison.

30.10. – 28.11.2021

Weiter Informationen unter arosalenzerheide.swiss/novemberhoch.

## PARKHÄUSER

Gönnen Sie auch Ihrem Auto ein paar Tage Urlaub und benützen Sie den kostenlosen Arosa Bus während Ihres Aufenthaltes in Arosa. In den Parkhäusern Ochsenbühl (460 Plätze), Brüggli Innerarosa (220 Plätze) und Sandhubel (91 Plätze) finden Sie optimale Einstellmöglichkeiten zu folgenden Tarifen (CHF):
Parktarif online berechnen: tarife.arosa-parking.ch.

| **Parkdauer bis** | **Brüggli und Ochsenbühl** |
|---|---|
| 30 Minuten | kostenlos |
| 1 Stunde | CHF 1.50 |
| 2 Stunden | CHF 3.00 |
| 3 Stunden | CHF 4.00 |
| 4 Stunden | CHF 5.00 |
| 5 Stunden | CHF 6.00 |
| 1 Tag[1] maximal | CHF 6.00 |
| 2 Tage[1] | CHF 12.00 |
| 3 Tage[1] | CHF 18.00 |
| 4 Tage[1] | CHF 24.00 |
| 5 Tage[1] | CHF 30.00 |
| 6 Tage[1] | CHF 36.00 |
| 7 Tage[1] | CHF 42.00 |
| 8 Tage[1] | CHF 48.00 |
| 9 Tage[1] | CHF 54.00 |
| 10 Tage[1] | CHF 60.00 |
| 11 Tage[1] | CHF 66.00 |
| 12 Tage[1] | CHF 72.00 |
| 13 Tage[1] | CHF 78.00 |
| 14 Tage[1] | CHF 84.00 |
| jeder weitere Tag[1] | + CHF 6.00 |

Alle Preise in CHF inkl. 7,7 % MwSt.

Die Parkgebühren sind vor der Wegfahrt am Kassenautomaten in CHF oder Euro (nur Noten) bzw. mit EC- oder Kreditkarte zu bezahlen. Die Kassenautomaten sind 24 Stunden in Betrieb.

[1] Die Angaben beziehen sich auf den Maximalpreis für die angegebenen Anzahl Tage (1 Tag = 24h). Jeder angebrochene Tag wird in kleineren Abstufungen bis zum Tagesmaximum berechnet.

**NEU! Parkplatz im Voraus buchen/reservieren**
Sie haben die Möglichkeit, im Voraus einen Parkplatz zu buchen. Fahren Sie gemütlich und stressfrei nach Arosa. Denn Ihr Parkplatz ist bereits für Sie reserviert. Dieses Angebot gilt für die Parkhäuser Brüggli-Innerarosa und Ochsenbühl (je nach Verfügbarkeit). Buchen Sie jetzt einen Parkplatz für Ihren Aufenthalt in Arosa. Nur online buchbar im Ticketshop: shop.arosa-parking.ch

Ihre Vorteile:
- Garantierter Parkplatz
- Keine Mehrkosten
- Sie behalten Ihren Autoschlüssel
- Kontrollierte Zu- und Wegfahrt
- 365/24 Support mittels Notruftaste

Weitere Infos auf www.arosa-parking.ch

**Saldokarten**
Die Saldokarte für Kurzparker lässt sich einfach, bequem und jederzeit an jeder Kasse in unseren Parkhäusern mit einem Guthaben aufladen. Mit der aufgeladenen Karte parkieren Sie bei uns, ohne an der Kasse bezahlen zu müssen. Der Park-Tarif wird gem. geltendem Tarifplan Kurzzeitparking berechnet. Bei jeder Ein- und Ausfahrt wird Ihnen der aktuelle Kartensaldo angezeigt. Weist die Karte ein zu tiefes Guthaben aus, so kann sie an einer unserer Parkhauskassen ständig wieder neu aufgeladen werden.

Es stehen Ihnen drei Ladebeträge zur Verfügung: CHF 20.00, CHF 50.00, CHF 100.00.
Bei besetztem Parkhaus ist keine Einfahrt möglich!
Erstmaliger Bezug der Saldokarte: Ticketverkaufsstelle Rathaus Arosa oder im Webshop shop.arosa-parking.ch.

**Langzeitparking Sandhubel, Ochsenbühl und Brüggli**
Dauerparkkarten sind ab einem Monat möglich.

Für diese Tickets gelten spezielle Konditionen: ganze Sommersaison CHF 500.00 oder monatliche Miete CHF 100.00/Monat. Ticketverkaufsstelle bei der Gemeindeverwaltung im Rathaus, 2. Stock (Liegenschaftenverwaltung) oder im Webshop: shop.arosa-parking.ch.

**Aussenparkplätze**
Informationen zu den Aussenparkplätzen sowie dem Busparkplatz finden Sie unter arosa-parking.ch.

Zahlungsmöglichkeiten sind Münzen (CHF), teilweise Kreditkarten sowie auf allen Parkplätzen die «Sepp-App».

Alle Informationen zu den Elektro-Tankstellen finden Sie unter «Elektro-Fahrzeuge».

**Öffnungszeiten Rathaus**
Montag bis Freitag 8.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

Weitere Auskünfte +41 81 377 36 92
parkhaus@gemeindearosa.ch
arosa-parking.ch
Twitter/Facebook: @arosaparking

## PARKPLÄTZE UND PARKVERBOT

Während der Sommersaison sind in Arosa alle Kurz- und Langzeitparkplätze gebührenpflichtig. Infos unter arosa-parking.com.

Arosa hat den Schilderwald mit den vielen Parkverboten im Interesse des Dorfbildes entfernt. An diese Stelle tritt das generelle Zonenparkverbot, wonach nur auf den mit «P» bezeichneten Parkfeldern parkiert werden darf.

Das am Ortseingang signalisierte Zonenparkverbot gilt für das ganze Gebiet. Campieren ist auf sämtlichen Parkplätzen (und öffentlichem Grund) verboten.

## PHYSIOTHERAPIE

**Beer Marion** +41 81 377 38 29
dipl. Physiotherapeutin SRK, manuelle Therapie, Triggerpunkte, Sportphysiotherapie, med. Krafttraining und Fitness, Lymphdrainage, Termine nach Vereinbarung, Haus Home Sweet Home

**Boyce-Bachofner Irene** +41 81 377 48 71
physio.boyce@bluewin.ch
dipl. Physiotherapeutin SRK, allgemeine Physiotherapie, Lymphdrainagen, Massagen, Atem-Therapie, Narbenbehandlungen, Termine nach Vereinbarung, Haus Alexandra

**Maak Benjamin** +41 76 266 47 69
info@praxis-maak.ch
dipl. Physiotherapeut SRK, Physiotherapeut des EHC Arosa, allgemeine Physiotherapie, Massagen und Trainingstherapie. Behandlungen nach Vereinbarung, Eissporthalle

**Schneider Ricardo** +41 78 900 98 96
ricardoschneider@gmx.ch
dipl. Physiotherapeut FH, manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Triggerpunkt / Dry Needling, Medizinisches Zentrum, im Hotel Valsana

## POST / POSTOMAT

**Poststelle Arosa** +41 848 888 888

## RECHTSANWÄLTE

**RTR Rechtsanwälte AG** +41 81 377 27 70
Dr. Reto Thomas Ruoss
reto.ruoss@ruossvoegele.ch
ruossvoegele.ch

## REFORMHAUS

**Naturladen** +41 81 377 50 50
Bio- und Reformprodukte, Haus Derby b. Obersee
Diätetische Lebensmittel, Nahrungsergänzung, gluten-, weizen- und milchfreie Lebensmittel, Produkte aus naturgerechter Produktion

## REISEBÜRO

**Reisebüro AROTUR GmbH** +41 81 377 13 31
arotur@bluewin.ch
Dorfplatz. Ganzjährig geöffnet. Ihr Spezialist für alle Reisebelange. Eidg. dipl. Tourismusexperte.
arotur.ch

## RESTAURANTS & TAKE-AWAY

Bitte informieren Sie sich über das gesamte Gastro-Angebot in Arosa über den Gastroführer oder auf unserer Website arosalenzerheide.swiss/arosa.

## SCHACH

**Gartenschach beim Obersee**

## SCHANFIGG

**Berggasthäuser Langwies**
**Casanna im Fondei** +41 81 374 20 82
**Strassberg im Fondei** +41 81 374 22 32
**Heimeli im Sapün** +41 81 374 21 61
**Alpenrose in Medergen** +41 79 766 84 14
**Naturfreundehaus bei Medergen** +41 76 445 79 74
(Eigenversorgung) naturfreunde.ch
bruno.zanin@bluewin.ch

**St. Peter-Pagig**
**Skihaus Hochwang** +41 79 282 64 47
**Panoramarestaurant Triemel** +41 81 374 16 33

**Verkehrsvereine & Gemeinde**
**Verkehrsverein Langwies** +41 81 374 22 55
info@langwies.ch
langwies.ch

**Hochwang Tourismus** +41 79 446 74 04
hochwang-tourismus.ch
info@hochwang-tourismus.ch

**Verkehrsverein Peist** +41 79 776 61 30
peist.ch

**Infostelle Tschiertschen-Praden** +41 81 373 10 10
tschiertschen.ch

**Gemeindeverwaltung**
**Arosa / Talkanzlei** +41 81 374 14 80
talkanzlei@gemeindearosa.ch
gemeindearosa.ch

Weitere Informationen zu Dorfläden, Aktivitäten, Angeboten und Betrieben erhalten Sie direkt bei den Verkehrsvereinen oder in der faltbaren Karte «Streifzüge durch's Schanfigg».

## SEILPARK

**Auf der Waldfestwiese** +41 81 356 54 07
Details finden Sie auf Seite 14.
arosalenzerheide.swiss/arosa/seilpark

## SENNEREI

**Maran** +41 81 377 22 77
7050 Arosa, sennerei-maran.ch

## SERVICE-CLUBS

**Kiwanis International**
Golf- & Sporthotel Hof Maran +41 81 378 51 51
1. Montag des Monats – 12.15 Uhr Mittagslunch
3. Montag des Monats – 18.30 Uhr Meeting

**Lions**
Golf- & Sporthotel Hof Maran +41 81 378 51 51
1. und 3. Mittwoch des Monats ab 19.00 Uhr

**Rotary International** +41 81 378 72 72
arosa.rotary2000.ch
Hotel Astoria
1. und 3. Mittwoch des Monats – 12.15 Uhr Lunch

## SHUTTLE

**Arosa Shuttle** +41 81 374 14 15
bus@allemanntrans.ch
Personentransporte für Gruppen, Schülertransporte, Gruppen- und Vereinsfahrten, Flughafentransfer

## SOUVENIRS

**Benker** +41 81 377 16 90
**Bergwelt** +41 78 795 92 03
**Cindy's Delikatessen und Geschenke** +41 81 377 50 80
cindys-delikatessen.ch
**Dagi's Bündnerspezialitäten** +41 78 741 72 01
daghi.ch/arosa
**Schlittenkönig Souvenir Shop** +41 78 725 04 40
schlittenkoenig.ch
**Sonnyboy-Sunnies & Knits** +41 78 822 25 35
sonnyboy.ch
**Red by Armin Roth** +41 78 615 78 92
red-by-armin-roth.jimdo.com

## SPORTGESCHÄFTE

**Carmenna Sport** +41 81 377 12 05
Poststrasse 62, 7050 Arosa
info@carmennasport.ch
Im Sommer sind wir Ihr Spezialist für Bergsport und Outdoor mit einer grossen Auswahl an «ON»-Schuhen.

**Gisler Sport** +41 81 378 63 84
info@gislersport.ch
gislersport.com
Outdoor Sportgeschäft, Bike, E-Bike und Wandern.

**Luzi Sport** +41 81 377 35 43
luzisport@bluewin.ch
luzisport.ch
RENT: Trottinett/Scooter, E-Bike, Enduro-Fully, Trail-Fully, Kinder- und Jugend MTB.SERVICE: Bikeservice aller Marken.

**Schmid Sport** +41 81 377 25 95
info@schmidsport.ch
schmidsport.ch
Alles für einen perfekten Sommeraufenthalt und mehr!

**Sprecher Sport** +41 81 377 12 07
info@sprechersport.ch
sprechersport.ch
Wanderschuhe, Outdoor Bekleidung und Accessoires

## SUPERMARKT / SHOPS

**Coop Arosa Markt** +41 81 378 40 30
**Coop Zentrum** +41 81 378 40 90
**Denner** +41 81 377 40 67
**Shop/Café im Sprecher Sport** +41 81 377 12 07
**Shop Avia Tankstelle** +41 62 508 45 36

## TAXI

**Alpin Taxi** +41 81 377 35 35 / +41 79 911 11 00
**Taxi Gadient** +41 81 377 42 20
**Taxi Costa** +41 76 337 92 32
**Arosa Taxi** +41 81 377 11 33
**Waleed Bilal** +41 79 583 25 80

## TENNIS

**Golf- & Sporthotel Hof Maran Outdoor** +41 81 378 51 06
**Valsana Hotel & Appartements Indoor** +41 81 378 63 63
**Tennisclub Arosa Outdoor** +41 79 275 76 85

## TIERARZT

**Tierarztpraxis Calanda, Chur** +41 81 353 56 50
Dienstagnachmittag, Kleintiersprechstunde in Arosa nach Vereinbarung.

## TREUHANDGESELLSCHAFT/IMMOBILIEN

**AROSA EXKLUSIV** +41 79 676 47 28
Ferienwohnungen und Immobilien, Miete, Beratung, Kauf und Verkauf.
Valerie Leu, Poststrasse 142, 7050 Arosa
mail@arosaexklusiv.ch
arosaexklusiv.ch

**Castelli Bau AG** +41 81 377 61 61
Bauplanungen und Bauausführungen
Poststrasse 23A, 7050 Arosa
info@castellibau.ch
castellibau.ch

**DARUCO Treuhand GmbH** +41 81 378 76 00
Treuhand, Steuern, Immobilien, Verwaltungen
info@daruco-treuhand.ch

**Immo Arosa GmbH** +41 81 377 02 21
Immobilienverwaltungen, Kauf und Verkauf, Bautreuhand
Poststrasse 172, 7050 Arosa
info@immoarosa.ch
immoarosa.ch

**Kucera Jan** +41 81 377 26 26
dipl. Ing. Architekt
Neubachstrasse 19, 7050 Arosa
Architekturbüro, Liegenschaftsbewertungen und Schätzungen, Immobilien
jan.kucera@architekt-arosa.ch

**BDO AG** +41 81 378 76 66
bdo.ch

**Rocco+Pfister Architektur AG** +41 81 377 14 44
dipl. Architekten ETH/SIA
info@pfister-arch.ch, roccopfister.ch

## TROTTINETT

**Luzi Sport AG** +41 81 377 35 43
(Seeblickstrasse, bei der Luftseilbahn Arosa–Weisshorn)

**Bergbeizli Ochsenalp** +41 81 377 42 31
ochsenalp-arosa.ch

## UNTERKÜNFTE

Alle Informationen zu den Arosa Unterkünften finden Sie in unserer Unterkunftsbroschüre oder online unter arosalenzerheide.swiss/marktplatz.

## VERANSTALTUNGEN

Sie finden unsere Veranstaltungen in der neuen Broschüre «Top Events» oder im Veranstaltungskalender unter arosalenzerheide.swiss/arosa/veranstaltungskalender.

## VERSICHERUNGEN

**AXA** +41 81 377 14 31
Geschäftsstelle Arosa
Matthias Weber, Poststrasse 56, 7050 Arosa
arosa@axa.ch
axa.ch/arosa

**Die Mobiliar** +41 81 377 27 20
Versicherungen und Vorsorge

**Heini Staub** +41 81 254 21 31
Alteinstrasse, Haus Badrutt, 7050 Arosa
heini.staub@mobi.ch
mobichur.ch

**ÖKK, Agentur Arosa** +41 58 456 13 10
Haus Kreditanstalt, Postfach 164, 7050 Arosa
arosa@oekk.ch
oekk.ch

## VINOTHEK

**Gautschi Weine** +41 79 448 82 28
gautschiweine.ch

**Pirovino Vinothek** +41 79 437 72 08
pirovino-vinothek.ch

## VIVAROSA

**Vereinigung für Stammgäste und Zweitheimische** +41 44 984 18 84
info@vivarosa.ch
vivarosa.ch

Unterstützt die touristische Entwicklung der Gemeinde in den Bereichen Sport und Kultur, schafft Ressourcen für Anlässe und Geselligkeit, vermittelt zwischen Einheimischen und Gästeinteressen.

## WANDERSHOPS

**Carmenna Sport** +41 81 377 12 05
**Gisler Sport** +41 81 378 63 84
**namuk Pop-Up Store** +41 76 445 37 38
**Schmid Sport** +41 81 377 25 95
**Sprecher Sport** +41 81 377 12 07

## WELLNESS

**Arosa Mind & Body** +41 79 246 77 26
Haus Silvana, Poststrasse 192
arosa-mind-and-body.com
info@arosa-mind-and-body.com
Ann Muia Brunold und Dr. Georg Brunold
Studio für Wellness und Kosmetik

**Bella Vista Wellness** +41 81 378 66 66
Blatter's Hotel
(11.06. – 05.09. und 24.09. – 24.10.2021)
blatters-hotel.ch/wellness
Öffnungszeiten täglich 14.00 – 19.30 Uhr
(Nacktzone, kein Eintritt für Kinder unter 16 Jahren)
Reservation unerlässlich.

**BelArosa Wellness** +41 81 378 89 89
(18.06. – 17.10.2021)
belarosa.ch/wellness
Öffnungszeiten Saunalandschaft
Montag 14.30 – 22.00 Uhr
Dienstag – Sonntag 14.30 – 19.30 Uhr
Reservation erforderlich

**Golf- & Sporthotel Hof Maran** +41 81 378 51 51
(19.06. – 12.09.2021)
hofmaran.ch
Öffnungszeiten Saunabereich täglich von 16.00 – 19.00 Uhr
Kindern unter 16 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung einer erwachsenen Person gestattet.
Vorgängige Reservation erforderlich.

**Hotel Astoria** +41 81 378 72 72
(26.06. – 12.09.2021)
astoria-arosa.ch
Öffnungszeiten
täglich 12.00 – 19.00 Uhr
Reservation erwünscht.

**Valsana SPA** +41 81 378 63 63
Valsana Hotel & Appartements
(18.06 – 18.09.2021)
valsana.ch/de/spa
Spa-Benutzung für Nichthotelgäste:
Täglich 9.00 – 15.00 Uhr
Reservation erforderlich.

**Waldhotel Arosa** +41 81 378 55 55
(11.06. – 17.10.2021)
waldhotel.ch/wellness
Aqua Silva: Zugang für Familien
Schwimmbad 7.00 – 19.30 Uhr
Saunen 13.00 – 19.30 Uhr
Spa Salus: Zugang Adults only (ab 18 Jahren)
Behandlungsräume 10.00 – 19.30 Uhr
Saunen 13.00 – 19.30 Uhr
Reservieren Sie telefonisch oder unter reservation@waldhotel.ch.

**Tschuggen Bergoase** +41 81 378 95 95
Tschuggen Grand Hotel
(Öffnungszeiten unter tschuggen.ch)
Reservation erforderlich.

Arosa
HUMORFESTIVAL

30. AROSA HUMORFESTIVAL
9. BIS 19. DEZEMBER 2021

humorfestival.swiss
graubünden Kultur auf höchster Ebene.

Arosa Lenzerheide

## WOHNEN

**Bad & Bett** +41 81 377 17 04
info@bad-bett.ch
bad-bett.ch
Arvenprodukte, Frottier- und Bettwäsche uvm.

**Flüeler Hauswaren** +41 81 377 12 77
hauswaren.ch
Haushalt- Wohnaccessoires- Garten-Werkzeug und Eisenwaren

**Home Sweet Home** +41 81 377 17 04
hsh-arosa.ch
Bodenbeläge, Polsterei, Vorhänge uvm.

**Meisser AG Innenausbau** +41 81 377 13 95
info@meisser.eu
meisser.eu
Küche, Bad und Raumgestaltung, Möbel und Reparaturen, Planung und Ausführung von Umbauten und Renovationen.

## ZUGFAHRPLAN AROSA

Den Zugfahrplan Arosa finden Sie in einem separaten Flyer oder unter rhb.ch und sbb.ch.

# Sommer Events Arosa 2021

| | | |
|---|---|---|
| **Juni** | 12. – 30. | Kultursommer Arosa |
| | 12. – 13. | X-WARRIOR NATURAL OBSTACLE RACE |
| | 25. – 27. | 5. Hörnli Trailjagd Arosa Lenzerheide |
| | 25. – 26. | 1. Arosa Brown Bears - das Eishockey Unternehmer Forum |
| | 27. | 34. Orientierungsfahrt MC-Arosa |
| | 28. | Ländlertreffen |
| **Juli** | 01. – 31. | Kultursommer Arosa |
| | 03. – 04. | 7eck-Cup Unihockey |
| | 10. – 11. | Fussball Grümpi EHC Fanclubs |
| | 17. – 24. | Swiss O-Week |
| | 24. | Dorfmarkt (Verschiebungsdatum: 25.7.) |
| | 31. | Seenachtsfest |
| | 31. | Bärenland Familienfest |
| **August** | 01. | Bärenland Familienfest |
| | 01. | Bundesfeier |
| | 01. – 31. | Kultursommer Arosa |
| | 08. | 8. Kinderland Openair |
| | 13. – 15. | Family Bike Vibes (provisorisches Datum) |
| | 05. – 08. | Arosa Jazztage |
| | 20. – 21. | 9. Handball Unternehmer-Forum – HUFO |
| **September** | 01. – 30. | Kultursommer Arosa |
| | 02. – 05. | 17. Arosa ClassicCar, Int. Bergrennen |
| | 11. | 8. Arosa TrailRun |
| | 12. | 40. Radklassiker Chur - Arosa |
| | 17. | 8. Swiss Management Run |
| | 18. | 3. Gastro Arosa Food Fest |
| **Oktober** | 01. | 3. Bärenland Charity Golf Arosa |
| | 07. – 10. | 5. Arosa Mundartfestival |

arosalenzerheide.swiss/arosa/events

*die Durchführung hängt von den Richtlinien des Bundes zu «Grossanlässe Covid-19» ab

Arosa Lenzerheide

graubünden