

# Routenvorschläge

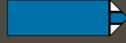
## Signalisation



Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benutzer:innen.



Bergwanderwege erschliessen teilweise unwegsames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und teilweise exponiert. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.



Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Bauliche Vorkkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benutzer:innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.



Auf dem offiziellen Wanderwegnetz mit den bekannten gelben Wegweisern verlaufen Wanderwegen. Diese sind zusätzlich mit grünen, quadratischen Routenfeldern signalisiert und stellen Best-of-Angebote unserer Wanderregion dar. Informationen zu den Routen findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.

Mängel an Wegen oder Wegweisern können unter lvmangel.gr.ch gemeldet werden.

## Trail Toleranz

Das grosse Wegnetz des Kantons Graubünden dient den verschiedensten Sportarten. So sind speziell auch Mountainbiker auf den Wanderwegen zugelassen. Lokale Einschränkungen sind signalisiert. Gegenseitige Rücksichtnahme verhindert Konflikte und schafft ein ungetrübtes Naturerlebnis für alle.

Weitere Informationen unter fairtrail.ch



## Erleben mit Rücksicht auf die Natur

Geniesse Natur und Landschaft unbeschwert – aber mit Respekt!

Markierte Wege  
Schone die Vegetation und gewähre Wildtieren ihre Ruhe, indem du auf markierten Wegen bleibst.

Mutterkühe und Herdenschutzhunde  
Halte Distanz und bleib gegenüber Herdenschutzhunden und Mutterkühen ruhig und berühre sie nicht. Nimm deinen eigenen Hund an die Leine und lass ihn im Notfall los. Warte, bis die Tiere merken, dass du keine Gefahr für sie darstellst.

Schutzgebiete  
Respektiere die Schutzvorschriften in den ausgewiesenen Schutzgebieten.

Pflanzen  
Alpenblumen sind auf Fotos viel schöner als verwelkt im Rucksack. Geschützte Arten sind tabu.

Abfall und Wildtiere  
Hinterlasse keinen Abfall oder Zigarettenstummel. Wildtiere bitte nicht füttern!

Wiesen und Weiden  
Geh nicht über ungemähte Wiesen und schliesse Weidegatter oder Zäune hinter dir.

### 54.1. Lenzerheide – Arosa, Mittelbünden Panoramaweg Etappe 1

**Ausgangspunkt:** Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.

**Länge:** 20,3 km

**Aufstieg:** 1452 m

**Abstieg:** 1188 m

**Höchster Punkt:** 2856 m ü.M.

**Marschzeit:** 8 – 8½ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 64.01 Chur – Lenzerheide, Via Sett

**Ausgangspunkt:** Bahnhof Chur, 580 m ü.M.

**Länge:** 20 km

**Aufstieg:** 1093 m

**Abstieg:** 204 m

**Höchster Punkt:** 1554 m ü.M.

**Marschzeit:** 6½ – 7 h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 64.02 Lenzerheide – Tiefencastel, Via Sett

**Ausgangspunkt:** Post Lenzerheide/Lai, 1474 m ü.M.

**Länge:** 12,4 km

**Aufstieg:** 120 m

**Abstieg:** 700 m

**Höchster Punkt:** 1474 m ü.M.

**Marschzeit:** 3 – 3½ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 738 Heibüel-Tgantieni Höhenweg

**Ausgangspunkt:** Bergstation Heibüel, 1926 m ü.M.

**Länge:** 6,4 km

**Aufstieg:** 249 m

**Abstieg:** 424 m

**Höchster Punkt:** 2068 m ü.M.

**Marschzeit:** 2 – 2½ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 741 Burg Strassberg

**Ausgangspunkt:** Post Malix, 1125 m ü.M.

**Länge:** 7,2 km

**Auf-/Abstieg:** 380 m

**Höchster Punkt:** 1333 m ü.M.

**Marschzeit:** 2 – 2½ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 742 Pradaschier

**Ausgangspunkt:** Posthaltestelle Churwalden Bergbahnen, 1239 m ü.M.

**Länge:** 12,5 km

**Auf-/Abstieg:** 669 m

**Höchster Punkt:** 1886 m ü.M.

**Marschzeit:** 4 – 4½ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 743 Oberberg

**Ausgangspunkt:** Dorfplatz Ried Parpan, 1497 m ü.M.

**Länge:** 12,7 km

**Auf-/Abstieg:** 366 m

**Höchster Punkt:** 1760 m ü.M.

**Marschzeit:** 3¼ – 3¾ h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 747 Cresta Stgoira

**Ausgangspunkt:** Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.

**Länge:** 6,6 km

**Auf-/Abstieg:** 201 m

**Höchster Punkt:** 1575 m ü.M.

**Marschzeit:** 1½ – 2 h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 748 Aussichtspunkt Crap la Tretscha

**Ausgangspunkt:** Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.

**Länge:** 6,7 km

**Auf-/Abstieg:** 200 m

**Höchster Punkt:** 1452 m ü.M.

**Marschzeit:** 1½ – 2 h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 749 Hängebrücke Val Meltger

**Ausgangspunkt:** Gemeindehaus Lantsch/Lenz, 1350 m ü.M.

**Länge:** 8,4 km

**Auf-/Abstieg:** 425 m

**Höchster Punkt:** 1634 m ü.M.

**Marschzeit:** 2½ – 3 h

**Kondition:** [Progressive bar]

### 751 Panoramaweg Scharmoin

**Ausgangspunkt:** Infobüro Lenzerheide, 1476 m ü.M.

**Länge:** 18,4 km

**Auf-/Abstieg:** 669 m

**Höchster Punkt:** 2023 m ü.M.

**Marschzeit:** 5½ – 6 h

**Kondition:** [Progressive bar]

# Angebote

### Tagesausflug ins Arosa Bärenland

Ein Tagesausflug von Lenzerheide ins Arosa Bärenland über den Berg und zurück. Der Weg von Lenzerheide ins Arosa Bärenland wird durch die Nutzung zahlreicher Gondel- und Sesselbahnen verkürzt und somit auch für Familien gut machbar.

So kommst du ins Arosa Bärenland:  
lenzerheide.swiss/baerenland

### Lenzerheide. Foto Spots.

lenzerheide.swiss/foto-spots

### Wandern mit Kinder

### Wasser. Sport. Spass.

Das Wassersportcenter bietet zahlreiche Möglichkeiten. Wassersportgeräte mieten, Windsurf- und Segelkurse besuchen, Pedalo fahren oder Beachvolleyball spielen.

Geniesse die Landschaft rund um den Heidsee von einem Boot aus, erhole dich auf der Sonnenterrasse mit einem passenden Getränk und Snack oder versuche dich im Wassersport.

lenzerheide.swiss/wassersportcenter

### Tierschutz und innovativer Tourismus vereinen.

Wo sich nachhaltiger Tierschutz und innovativer Tourismus vereinen.

arosabaerenland.swiss Eine Partnerschaft mit

### Parc Ela

Erleben Sie den Parc Ela bei einer Weitwanderung auf dem Parc Ela Trek oder bei einer der zahlreichen Exkursionen, Führungen und Veranstaltungen.

parc-ela-trek.ch  
parc-ela.ch/veranstaltungen

### Einzigartige Bergmomente

Übernachten unter freiem Sternenhimmel oder mit Sonnenaufgang und Frühstücksbuffet in den Tag starten. Mit den Bergerlebnissen in Arosa Lenzerheide nehmen wir dich mit auf eine Reise weit weg vom Alltag und zeigen dir die schönsten Orte zu den spezialtesten Zeiten. Kreiere mit uns einzigartige Bergmomente.

lenzerheide.swiss/bergerlebnisse

### Panoramakarte. Wandern.

lenzerheide

### Gut zu wissen

Wir beraten dich gerne  
Ferienregion Lenzerheide  
T +41 81 385 57 00  
info@lenzerheide.swiss  
lenzerheide.swiss

**Kostenloser Sportbus**  
Der Sportbus verkehrt während der Sommersaison täglich von 9.00 bis 17.30 Uhr und bringt dich zum gewünschten Ausgangspunkt. Fahrpläne findest du in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter lenzerheide.swiss/sportbus

**Wichtige Telefonnummern**

Rettungsdienst / Sanität	144
Internationale Notfallnummer	112
Polizei	117
Feuerwehr	118

### GPS-Touren

Das Wanderuniversum von Lenzerheide ist gross. Neben diesen Routenvorschlägen warten zahlreiche weitere Wanderwege für aktive Tage in den Bergen. Tourenbeschreibungen, Topokarten und GPS-Daten findest du unter lenzerheide.swiss/wandern.

## Betriebszeiten 2024

Lenzerheide	Datum	Zeit
<b>Rothorn 1 (Canols – Scharmoin)</b>	18.5. – 2.6. 8.6. – 28.6. 29.6. – 16.8. 17.8. – 20.10.	Wochenendbetrieb täglich Betrieb täglich Betrieb täglich Betrieb
<b>Rothorn 2 (Scharmoin – Rothornspiz)</b>	29.6. – 20.10.	täglich Betrieb
<b>Weisshorn Speed</b>	29.6. – 18.8. 24.8. – 22.9. 28.9. – 20.10.	täglich Betrieb Wochenendbetrieb täglich Betrieb
<b>Urdenbahn Hörnli – Urdenfürggli Urdenfürggli – Hörnli</b>	29.6. – 18.8. 24.8. – 22.9. 28.9. – 20.10.	täglich Betrieb Wochenendbetrieb täglich Betrieb
<b>Panoramabahn Heibüel (Churwalden – Heibüel)</b>	8.6. – 20.10.	täglich Betrieb
<b>Tgantieni (Val Sporz – Tgantieni)</b>	25.5. – 2.6. 8.6. – 20.10.	Wochenendbetrieb täglich Betrieb
<b>Scalottas (Tgantieni – Piz Scalottas)</b>	25.5. – 2.6. 8.6. – 20.10.	Wochenendbetrieb täglich Betrieb
<b>Pradaschier (Churwalden - Pradaschier)</b>	9.5. - 12.5. 18.5. - 28.6. 29.6. - 25.8. 26.8. - 20.10.	Wochenendbetrieb täglich Betrieb täglich Betrieb täglich Betrieb

Der Betrieb der Anlagen ist abhängig von Witterungs- und Schneeverhältnissen.

**Lenzerheide Bergbahnen AG**  
Voa Principala 80, CH-7078 Lenzerheide  
T +41 81 385 50 00, arosalenzerheide.swiss

**Pradaschier. Der Erlebnisberg.**  
Girabodawäg 16, CH-7075 Churwalden  
T +41 81 356 21 80, pradaschier.ch

Aktuelle Informationen zu den Anlagen findest du unter arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten

## Tarife 2024

Lenzerheide	Erwachsene	Mit ½ Tax-Abo	Kinder 6 – 15 Jahre
<b>Einzelfahrten</b>			
Rothorn 1	CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.50
Rothorn 1	CHF 25.00	CHF 12.50	CHF 12.50
Rothorn 2*	CHF 22.00	CHF 11.00	CHF 11.00
Rothorn 2*	CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Rothorn 1 und 2*	CHF 36.00	CHF 18.00	CHF 18.00
Rothorn 1 und 2*	CHF 48.00	CHF 24.00	CHF 24.00
Rothorn 1 und 2 ¼-Fahrt	CHF 41.00	CHF 20.50	CHF 20.50
Urdenbahn	CHF 8.00	CHF 8.00	CHF 4.00
Urdenbahn	CHF 12.00	CHF 12.00	CHF 6.00
Panoramabahn Heibüel	CHF 18.00	CHF 9.00	CHF 9.00
Panoramabahn Heibüel	CHF 24.00	CHF 12.00	CHF 12.00
Tgantieni	CHF 16.00	CHF 8.00	CHF 8.00
Tgantieni	CHF 21.00	CHF 10.50	CHF 10.50
Scalottas	CHF 17.00	CHF 8.50	CHF 8.50
Scalottas	CHF 23.00	CHF 11.50	CHF 11.50
Tgantieni und Scalottas	CHF 29.00	CHF 14.50	CHF 14.50
Tgantieni und Scalottas	CHF 39.00	CHF 19.50	CHF 19.50
Tgantieni und Scalottas ¼-Fahrt	CHF 33.00	CHF 16.50	CHF 16.50
Pradaschier	CHF 15.00	CHF 7.50	CHF 7.00**
Pradaschier	CHF 19.00	CHF 9.50	CHF 9.00**
<b>Tagestickets</b>			
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 56.00	Kinder 6 – 15 Jahre CHF 28.00	
<b>Saisonkarten</b>			
Arosa Lenzerheide Chur	CHF 480.00	Kinder 6 – 15 Jahre CHF 240.00	

Weitere Informationen zu Tickets und Tarife findest du unter arosalenzerheide.swiss/tickets

Bei den Tagestickets sparst du 6% beim Onlinekauf.  
\*Anstelle der Fahrt Rothorn 2 kann auch eine Fahrt mit der Sesselbahn Weisshorn Speed gemacht werden.



### Best. Summer. Activities.

lenzerheide.swiss/bucketlist-sommer

## Talseite Heidbüel/Scalottas



Wanderweg	signalisierte und nummerierte Wanderroute	Auschliweg	Erlebnisweg Steinwichtelweg	Panorama-Aussichtspunkt	Murmeli-Bahn	Restaurant
Bergwanderweg	Via Sett	Brambriweg	GPS Alp Sanaspans – Lenzerhorn*	Wasserfall	Wassersport	Information
Alpinwanderweg	Globi Wanderweg	Natur, Mensch und Geschichte-Weg	GPS Pradaschier – Stätzerhorn*	Kirche	Strandbad / Freibad / Hallenbad	Gleitschirm Startplatz / Landeplatz
Bergbahn	Alpenflorallehrpfad	GPS Tgantieni – Piz Scalottas – Heidbüel*	GPS Foppa – Tschierschen*	Burgruine	Roland Arena (Biathlon Arena) / Rollskibahn	Parkplatz
Weg mit geländegängigem Kinderwagen begehbar	Kulturweg	GPS Sommer Heidi & Gigi Weg*	GPS Goldgräberweg Lenzerheide*	Hängebrücke	Golf	Postauto / Nostalgie Postauto
Schienen-Rodelbahn	Wetterwichtweg	GPS Brambrüesch – Pradaschier*	Wanderweg gesperrt	Seilpark	Alpkäserei / Schaukäserei	Eisenbahn
		GPS Lenzerheide – Creusen – Piz Scalottas*	Feuerstelle	Zipline	Foxtrail Startpunkt	Naturpark Parc Ela

\*Keine Routensignalisierung im Gelände. Download Routen als PDF unter [lenzerheide.swiss/wandern](http://lenzerheide.swiss/wandern)

## Talseite Rothorn/Motta

