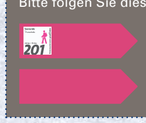
# Tourenvorschläge Winterwandern

Die Winterwanderwege sind am Wegrand einseitig mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert.
Bitte folgen Sie diesen Wegweisern:



## 1 ARLENWALDWEG

Ausgangspunkt: Busstation Prätschli
Endpunkt: Innerarosa
Länge: 5,8 km
Höhendifferenz: ↗ 148 m / ↘ 197 m
Höchster Punkt: 2'054 m ü. M.
Marschzeit: 1¾ h
Kondition:

## 2 RUNDTOUR PRÄTSCHALP – ROT TRITT – SCHEIDEGG

Ausgangs- und Endpunkt: Busstation Prätschli
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: ↗ 236 m / ↘ 236 m
Höchster Punkt: 2'098 m ü. M.
Marschzeit: 2 h
Kondition:

## 4 SCHWELLISEEWEG: INNERAROSA – SCHWELLISEE-ALPENBLICK – INNERAROSA

Ausgangs- und Endpunkt: Innerarosa
Länge: 3,7 km
Höhendifferenz: ↗ 126 m / ↘ 98 m
Höchster Punkt: 1'982 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

## 5 LANGWIES – SAPÜN

Ausgangspunkt: Dorfladen Langwies
Endpunkt: Gasthaus Heimeli, Sapün
Länge: 5,5 km
Höhendifferenz: ↗ 500 m / ↘ 0 m
Höchster Punkt: 1'816 m ü. M.
Marschzeit: 2 h
Kondition:

Transport mit Schneemobil /Quad für Heimeligäste möglich; Reservation unter T +41 81 374 21 61

## 7 LANGWIES – FONDEI

Ausgangspunkt: Dorfladen Langwies
Endpunkt: Skihaus Casanna, Fondei
Länge: 6,8 km
Höhendifferenz: ↗ 634 m / ↘ 0 m
Höchster Punkt: 1'950 m ü. M.
Marschzeit: 2 h
Kondition:

## 28 INNERAROSA – WEISSHORN

Ausgangspunkt: Innerarosa
Endpunkt: Weisshorn
Länge: 5,1 km
Höhendifferenz: ↗ 793 m / ↘ 0 m
Höchster Punkt: 2'649 m ü. M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition:

## 30 HÖRNLI – ALPENBLICK – INNERAROSA

Ausgangspunkt: Hörnli-Express Bergstation
Endpunkt: Innerarosa
Länge: 4,7 km
Höhendifferenz: ↗ 1 m / ↘ 633 m
Höchster Punkt: 2'509 m ü. M.
Marschzeit: 1½ h
Kondition:

## 46 EICHHÖRNLIWEG

Ausgangspunkt: Nähe Waldhotel Arosa
Endpunkt: Maran
Länge: 1,7 km
Höhendifferenz: ↗ 102 m / ↘ 0 m
Höchster Punkt: 1'860 m ü. M.
Marschzeit: ¾ h
Kondition:

## 65 RUNDTOUR FURGGAALP

Ausgangs- und Endpunkt: Untersee Arosa
Länge: 5,8 km
Höhendifferenz: ↗ 199 m / ↘ 198 m
Höchster Punkt: 1'719 m ü. M.
Marschzeit: 1¾ h
Kondition:

## 70 PEIST – HOCHWANG – TRIEMEL – PAGIG

Ausgangspunkt: Peist
Endpunkt: Pagig
Länge: 12,2 km
Höhendifferenz: ↗ 623 m / ↘ 609 m
Höchster Punkt: 1'958 m ü. M.
Marschzeit: 4 h
Kondition:

## 90 TSCHIERTSCHEN – JOCHALP – PARPAN

Ausgangspunkt: Tschiertschen Dorf
Endpunkt: Parpan
Länge: 13,9 km
Höhendifferenz: ↗ 797 m / ↘ 647 m
Höchster Punkt: 2'025 m ü. M.
Marschzeit: 4¾ h
Kondition:

## 201 HEIDSEERUNDE

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 5,4 km
Höhendifferenz: ↗ 91 m / ↘ 91 m
Höchster Punkt: 1'506 m ü. M.
Marschzeit: 1¼ h
Kondition:

## 202 HÖHENWEG TGANTIENI

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 11 km
Höhendifferenz: ↗ 342 m / ↘ 333 m
Höchster Punkt: 1'796 m ü. M.
Marschzeit: 3 h
Kondition:

## 203 ALP STÄTZ

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 13,1 km
Höhendifferenz: ↗ 673 m / ↘ 674 m
Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.
Marschzeit: 2¾ h
Kondition:

## 204 VAL GRANDA

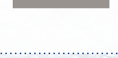
Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 7,9 km
Höhendifferenz: ↗ 228 m / ↘ 229 m
Höchster Punkt: 1'661 m ü. M.
Marschzeit: 2¼ h
Kondition:

## 205 CRESTA STGOIRA

Ausgangs- und Endpunkt: Informationsbüro Lenzerheide
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: ↗ 195 m / ↘ 164 m
Höchster Punkt: 1'534 m ü. M.
Marschzeit: 1½ h
Kondition:

## 206 ROFNA LANTSCH

Ausgangs- und Endpunkt: Biathlon Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,1 km
Höhendifferenz: ↗ 166 m / ↘ 166 m
Höchster Punkt: 1'455 m ü. M.
Marschzeit: 1½–1¾ h
Kondition:



## 207 MITTELBERG PARPAN

Ausgangs- und Endpunkt: KafiKonsum, Parpan
Länge: 7,0 km
Höhendifferenz: ↗ 177 m / ↘ 187 m
Höchster Punkt: 1'672 m ü. M.
Marschzeit: 2–2½ h
Kondition:

## A HEIDI UND GIGI WEG AROSA – LENZERHEIDE

Ausgangspunkt: Prätschli
Endpunkt: Hörnli
Länge: 7,3 km
Höhendifferenz: ↗ 660 m / ↘ 0 m
Höchster Punkt: 2'566 m ü. M.
Marschzeit: 3 h
Kondition:

Der Heidi und Gigi Weg ist zusätzlich zu den rosafarbenen Markierungspfosten an jeder Abzweigung mit Wegtafeln speziell markiert.

## B HEIDI UND GIGI WEG LENZERHEIDE – AROSA

Ausgangspunkt: Talstation Rothorn
Endpunkt: Urdenfürggli
Länge: 6,1 km
Höhendifferenz: ↗ 591 m / ↘ 81 m
Höchster Punkt: 2'078 m ü. M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition:

Der Heidi und Gigi Weg ist zusätzlich zu den rosafarbenen Markierungspfosten an jeder Abzweigung mit Wegtafeln speziell markiert.

## C PANORAMAWEG

Ausgangs- und Endpunkt: Bergstation Tgantieni / Bergstation Panoramabahn Heidbüel
Länge: 12 km
Höhendifferenz: ↗ 184 m / ↘ 184 m
Höchster Punkt: 1'980 m ü. M.
Marschzeit: 2½–3 h
Kondition:

### WINTERWANDERWEGE

Bitte beachten Sie, dass die Winterwanderwege über hartgepressten Schnee verlaufen und sich dieser je nach Witterung stark verändern kann. Wir empfehlen Ihnen deshalb festes und wintertaugliches Schuhwerk.

### SCHLITTENTRANSPORT

Schlitten werden in Arosa ausschliesslich mit der Gondelbahn Kulm und der 1. Sektion der Luftseilbahn Arosa-Weisshorn und in Lenzerheide nur mit der Sesselbahn Tgantieni und der Gondelbahn Rothorn 1 (Canols-Scharmoin) transportiert.

# Tourenvorschläge Schneeschuhwandern

Die Schneeschuhtrails sind im Gelände mit rosafarbenen Markierungspfosten signalisiert.
Bitte folgen Sie diesen Wegweisern:

## 597 EASY TRAPPER MARAN

Ausgangs- und Endpunkt: Schneeschuhzentrümli (Bushaltestelle Gollrad)
Länge: 2,3 km
Höhendifferenz: ↗ 40 m / ↘ 40 m
Höchster Punkt: 1'862 m ü. M.
Marschzeit: ¾ h
Kondition:

## 521 ERA VEDRA

Ausgangspunkt: Talstation Rothorn
Endpunkt: Mittelstation Scharmoin
Länge: 2,8 km
Höhendifferenz: ↗ 425 m / ↘ 5 m
Höchster Punkt: 1'904 m ü. M.
Marschzeit: 1½ h
Kondition:

## 598 MARAN – PRÄTSCHALP – MARAN

Ausgangspunkt: Maran
Endpunkt: Sennerei Maran
Länge: 3,7 km
Höhendifferenz: ↗ 146 m / ↘ 146 m
Höchster Punkt: 2'005 m ü. M.
Marschzeit: 1½ h
Kondition:

## 523 VAL SPORZ

Ausgangs- und Endpunkt: Parkplatz Val Sporz
Länge: 5,2 km
Höhendifferenz: ↗ 251 m / ↘ 252 m
Höchster Punkt: 1'629 m ü. M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition:

## 599 MARAN – PRÄTSCHALP – SCHEIDEGG – FUCHS – MARANER HAUPTJICHOPF – MARAN

Ausgangs- und Endpunkt: Maran
Länge: 7,6 km
Höhenvdifferenz: ↗ 421 m / ↘ 421 m
Höchster Punkt: 2'238 m ü. M.
Marschzeit: 3¼ h
Kondition:

Die Route führt in ungesichertes Gelände und ist nicht beschildert.

## 524 HÄNGEBRÜCKE VAL MELTGER

Ausgangs- und Endpunkt: Biathlon Arena, Lantsch/Lenz
Länge: 5,7 km
Höhendifferenz: ↗ 344 m / ↘ 344 m
Höchster Punkt: 1'602 m ü. M.
Marschzeit: 2½ h
Kondition:

### WILDRUHEZONEN

Der Winter ist für Wildtiere eine schwierige Zeit. Sie brauchen deshalb Rückzugsgebiete, in welchen sie nicht gestört werden.

Weitere Informationen unter wildruhezonen.ch

# Betriebszeiten Bergbahnen Winter

| AROSA | 30.11.–20.12.19 | 21.12.19–24.1.20 | 25.1.–29.3.20 | 30.3.–16.4.20 |
|---|---|---|---|---|
| **Luftseilbahn Arosa-Weisshorn** | | | | |
| 1. Sektion | 08.20–16.20 Uhr | 08.20–16.20 Uhr | 08.20–16.20 Uhr | 08.20–16.20 Uhr |
| letzte Talfahrt | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr |
| 2. Sektion | 08.30–16.10 Uhr | 08.30–16.10 Uhr | 08.30–16.30 Uhr | 08.30–16.30 Uhr |
| letzte Talfahrt | 16.50 Uhr | 16.50 Uhr | 16.50 Uhr | 16.50 Uhr |
| **Hörnli-Express** | | | | **Bis 13.4. in Betrieb** |
| | 08.40–16.00 Uhr | 08.40–16.00 Uhr | 08.40–16.30 Uhr | 08.40–16.30 Uhr |
| letzte Talfahrt | 16.15 Uhr | 16.15 Uhr | 16.45 Uhr | 16.45 Uhr |
| **Kulm** | | | | **Bis 13.4. in Betrieb** |
| | 09.00–16.15 Uhr | 09.00–16.15 Uhr | 09.00–16.45 Uhr | 09.00–16.45 Uhr |
| **Brüggerhorn** | | | | **Bis 5.4. in Betrieb** |
| | nicht in Betrieb | 09.00–16.00 Uhr | 09.00–16.30 Uhr | 09.00–16.30 Uhr |
| **Urdenbahn** | | | | **Bis 13.4. in Betrieb** |
| Arosa→Lenzerheide | 09.00–15.30 Uhr | 09.00–15.30 Uhr | 09.00–15.45 Uhr | 09.00–15.45 Uhr |
| Lenzerheide→Arosa | 08.55–16.00 Uhr | 08.55–16.00 Uhr | 08.55–16.30 Uhr | 08.55–16.30 Uhr |

| LENZERHEIDE | 30.11.–20.12.19 | 21.12.19–24.1.20 | 25.1.–29.3.20 | 30.3.–13.4.20 |
|---|---|---|---|---|
| **Rothorn 1** | | | | |
| | nicht in Betrieb | 08.30–16.30 Uhr | 08.30–16.30 Uhr | 08.30–16.30 Uhr |
| letzte Talfahrt | | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr | 17.00 Uhr |
| **Rothorn 2** | | | | |
| | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.30 Uhr | 08.30–16.30 Uhr |
| letzte Talfahrt | | 16.50 Uhr | 16.50 Uhr | 16.50 Uhr |
| **Motta** | | | | |
| | 08.45–16.00 Uhr | 08.45–16.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr | 08.45–16.30 Uhr |
| letzte Bergfahrt | 15.30 Uhr | 15.30 Uhr | 16.00 Uhr | 16.00 Uhr |
| letzte Talfahrt | 15.45 Uhr | 15.45 Uhr | 16.15 Uhr | 16.15 Uhr |
| **Urdenfürggli** | | | | |
| | 08.45–16.00 Uhr | 08.45–16.00 Uhr | 08.45–16.30 Uhr | 08.45–16.30 Uhr |
| letzte Bergfahrt | 15.45 Uhr | 15.45 Uhr | 16.15 Uhr | 16.15 Uhr |
| letzte Talfahrt | 15.30 Uhr | 15.30 Uhr | 16.00 Uhr | 16.00 Uhr |
| **Tgantieni** | | | | |
| | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| **Scalottas** | | | | |
| | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| **Pedra Grossa** | | | | |
| | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |
| **Panoramabahn Heidbüel** | | | | |
| | nicht in Betrieb | 08.30–16.00 Uhr | 08.30–16.00 Uhr | nicht in Betrieb |

Aktuelle Infos zu Betriebszeiten/Transportanlagen/geöffneten Winterwanderwegen: arosalenzerheide.swiss/betriebszeiten-winter

# Angebote

## Tipp von Marion

*Eine der genussreichsten Touren im Gebiet Arosa Lenzerheide ist die Winterwanderung vom Weisshorngipfel runter zur Mittelstation oder zurück ins Dorf. Mit der Luftseilbahn gemütlich hoch, erwartet Sie auf dem Gipfel ein atemberaubendes 360° Panorama. Die Wanderung über die Scheidegg begeistert dann mit dem Weitblick über Arosa Lenzerheide und das Tal Schanfigg und führt an gemütlichen Sonnenterrassen vorbei. Als Belohnung für die Wanderung gibt's am Ende ein feines Kafi oder ein Stück Kuchen.*

### KESSELTRUNK

Jeweils montags in Lenzerheide und mittwochs in Arosa laden wir Sie zum spontanen und geselligen «Get together» ein. Bei offenem Feuer und einem wärmenden Getränk lassen wir den Skitag gemeinsam ausklingen. Lernen Sie die Mitarbeitenden der Bergbahnen kennen und stossen Sie mit uns an.

Arosa: Jeden Mittwoch ab 25.12.2019 bis 8.4.2020, Talabfahrt Weisshorn (Piste 15)

Lenzerheide: Jeden Montag ab 30.12.2019 bis 6.4.2020, Talabfahrt Scharmoin (Piste 21c)

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse-winter

### NACHTSCHLITTELN

Auf insgesamt drei Nachtschlittelpisten gibt es den Spass auf zwei Kufen in Arosa Lenzerheide. In Arosa geht es rasant entweder vom Tschuggen zurück ins Tal oder vom Prätschli runter zum Bahnhof. In Lenzerheide erwartet Sie ein 3.8 km langer Schlittelweg von der Mittelstation Scharmoin bis zur Talstation Rothorn. Kombinieren Sie das Ganze mit einem urchigen Hüttenabend.

Arosa Tschuggen: Jeden Donnerstag ab 26.12.2019 bis 12.3.2020

Arosa Prätschli: täglich

Lenzerheide: Silvester und jeden Mittwoch ab 8.1. bis 11.3.2020

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse-winter

### GIPFEL Z'NACHT UND ABENDESSEN MAL ANDERS

Gipfel Z'Nacht auf dem Aroser Weisshorn: Jeden Samstag vom 28.12.2019 bis 11.4.2020. Geniessen Sie den Panoramaausblick über die Bergwelt von Arosa Lenzerheide bei internationaler und abwechslungsreicher Küche im 360° Panoramarestaurant Weisshorngipfel.

Abendessen mal anders in Lenzerheide: im Bergrestaurant Avant Clavo, jeden Dienstag und Donnerstag von Dezember bis März. Ein kurzer Winterspaziergang ab dem Parkplatz Fadail führt Sie zur urchigen Hütte Avant Clavo. Erleben Sie einen romantischen und geselligen Abend beim «Abendessen mal anders» und lassen Sie sich von der Küche verwöhnen.

arosalenzerheide.swiss/bergerlebnisse-winter

### WIR BERATEN SIE GERNE

**Arosa Tourismus**
T +41 81 378 70 20
arosa@arosa.swiss | arosalenzerheide.swiss

Das lokale Informationsbüro finden Sie im Sport- und Kongresszentrum in Arosa.

**Ferienregion Lenzerheide**
T +41 81 385 57 00
info@lenzerheide.com | arosalenzerheide.swiss

Lokale Informationsbüros finden Sie in Lenzerheide, Valbella, Parpan, Churwalden und Lantsch/Lenz.

**Gratis Ortsbus / Sportbus**
In Arosa verkehren die Ortsbusse während der Wintersaison zwischen den Stationen Prätschli und Hörnli täglich von 7.00 bis 19.40 Uhr. Spätere Gäste profitieren vom Nachtexpress, der zwischen den Haltestellen Kulm und Prätschli verkehrt. Fahrpläne erhalten Sie bei Arosa Tourismus, dem Schalter der Gemeinde Arosa oder online unter arosalenzerheide.swiss/arosa/bus

Der Sportbus in Lenzerheide verkehrt während der Wintersaison täglich von 8.30 bis 17.30 Uhr. Fahrpläne erhalten Sie in den Informationsbüros der Ferienregion Lenzerheide oder unter arosalenzerheide.swiss/sportbus

### AROSA BÄRENLAND

Das schweizweit erste Bärenschutzzentrum bietet bis zu fünf Bären, die aus schlechten Haltungsbedingungen gerettet wurden, ein artgerechtes Zuhause inmitten der wunderbaren Natur von Arosa. Zusammen mit der Tierschutzorganisation VIER PFOTEN realisierte die Stiftung Arosa Bären das innovative und nachhaltige Projekt Arosa Bärenland.

Während der Herbst- und Wintersaison 2019/20 ist das Bärenland für Besucher geöffnet. Die Öffnungszeiten werden den Schneeverhältnissen und der Winterruhe der Bären angepasst. Aktuelle Informationen finden Sie unter arosabaerenland.ch.

### SPURENSUCHE IN DEN BERGEN FOXTRAIL

Die Spur des Fuchses führt Sie auf eine Routensuche durch ein wunderschönes Panorama. Auf dem etwa 3- bis 4-stündigen **Bergtrail «Muntanella»** ab Churwalden über Heidbüel müssen Sie das Wetter manipulieren und dem Alpsenn seinen Käsevorrat plündern, um an die nötigen Hinweise zu kommen. Der **kürzere Heidseetrail «Anda»** (ca. 2 h) sorgt mit Unterwasserbotschaften und sprechenden Bänken für viel Spass und Abenteuer.

Trail «Anda» ganzjährig begehbar. Trail «Muntanella» nur zu Betriebszeiten der Panoramabahn Heidbüel. arosalenzerheide.swiss/foxtrail – Buchung über foxtrail.ch

### #herzklopfafürmorgen

- Hinterlassen Sie keinen Abfall oder Zigarettenstummel
- Vermeiden Sie unnötigen Lärm
- Benutzen Sie eine wiederverwendbare Trinkflasche statt einer PET-Flasche
- Beachten Sie die Wildruhezonen
- Reisen Sie mit dem ÖV an

### WICHTIGE TELEFONNUMMERN

| | |
|---|---|
| Notfallnummer (SOS-Zentrale) | T 144 |
| Polizei | T 117 |

# Bergbahnen Tarife

### WINTERWANDERKARTE AROSA LENZERHEIDE

| Karte | Erwachsene (ab 27 Jahre) | | Junge Erwachsene (18–26 Jahre) | | Jugendliche (13–17 Jahre) | | Kinder (6–12 Jahre) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 Tag | 53.00 | 53.00 | 45.00 | 45.00 | 35.00 | 35.00 | 18.00 | 18.00 |
| 2 Tage | ø 38.50 | 77.00 | ø 33.00 | 66.00 | ø 25.50 | 51.00 | ø 13.00 | 26.00 |
| 3 Tage | ø 34.00 | 102.00 | ø 29.00 | 87.00 | ø 23.00 | 69.00 | ø 11.00 | 33.00 |
| 4 Tage | ø 30.00 | 120.00 | ø 25.50 | 102.00 | ø 20.00 | 80.00 | ø 10.00 | 40.00 |
| 5 Tage | ø 28.00 | 140.00 | ø 24.00 | 120.00 | ø 19.00 | 95.00 | ø 9.40 | 47.00 |
| 6 Tage | ø 26.00 | 156.00 | ø 22.00 | 132.00 | ø 17.50 | 105.00 | ø 8.50 | 51.00 |

ø Preis pro Tag | Ticketpreise

Mehrtageskarten sind bis 21 Tage erhältlich.
Bei Mehrtageskarten müssen die gelösten Tage nacheinander genutzt werden.

### MEINE WANDERKARTE IST AUCH EIN ÖV-BILLETT

In jeder gültigen Winterwanderkarte ist der öffentliche Verkehr auf der Strecke Arosa – Chur – Lenzerheide – Tiefencastel (RhB 2. Klasse und Postauto) beim Winterwandern (Winterbekleidung) inklusive. arosalenzerheide.swiss/oev

### EINZELFAHRTEN FÜR WINTERWANDERER / SAISONKARTE

Die Tarife für Einzel- und Retourfahrten auf den Winterwander-Transportanlagen sowie Informationen zur Saisonkarte finden Sie unter arosalenzerheide.swiss/tarife-winter

**Arosa Bergbahnen AG**
CH-7050 Arosa, T +41 81 [illegible]

**Lenzerheide Bergbahnen AG**
CH-7078 Lenzerheide, T +41 81 385 50 00

**arosalenzerheide.swiss**

Luftseilbahn
Gondelbahn
Sesselbahn
Anlagen ausschliesslich für Skifahrer und Snowboarder
Winterwanderweg
Tourenvorschläge Winterwandern
Heidi und Gigi Weg
Schneeschuhtrail
Tourenvorschläge Schneeschuhwandern
Schlittelweg
Schienen-Rodelbahn
Wild- und Waldschutzzone
Restaurant, Bar
Information
Parkplatz
Parkhaus
Sportbus/Ortsbus
Postauto
Eisenbahn RhB
Eisenbahn SBB
Panorama Aussichtspunkt
Biathlon Arena
Hallenbad
Wellness
Tennishalle
Eisbahn
Eissporthalle
Foxtrail Startpunkt
Bärenland

Bergün St. Moritz
Filisur 1032m
Davos
Landwasserviadukt
Alvaneu Bad 957m
Alvaneu Dorf 1181m
Surava 904m
Piz Mulain 2627m
Lenzerhorn 2906m
Piz Linard 2768m
Scasaluir 2200m
Aclas Dafora 1693m
Pizza Naira 2870m
Furcletta 2573m
Aroser Rothorn 2980m
Alp Sanaspans 2044m
Parpaner Rothorn 2865m
Rothorngipfel
Rothorn 2
Erzhorn 2924m
Erzhornsattel 2744m
Älplihorn 2839m
Totseeli 2396m
Gredigs Fürggli 2615m
Parpaner Weisshorn 2824m
Älpliseehorn 2725m
Älplisee 2156m
Hörnli 2511m
Hörnli-Hütte
Urdenbahn
Urdenfürggli 2546m
Mottahütte
Motta
Urdensee 2249m
Plattenhorn 2554m
Parpaner Schwarzhorn 2683m
A: Heidi und Gigi Weg
Hörnli-Express
Schwellisee 1931m
Carmänna 2367m
Weisshorn 2653m
Weisshorngipfel
Alpenblick 1953m
Carmennahütte 2134m
2. Sektion
Arosa-Weisshorn
Brüggerhorn
Brüggerhorn 2447m
Sattelhütte
Hörnli-Talstation 1832m
Gspan / Gspänli
Erzhorn
Alp Arosa
KuhBar
Tschuggenhütte
SIT-Hütte
Kulm
Inner-Arosa 1820m
Muntanella + Stüva Cuolm
Mittelstation 2013m
Brüggerstuba
1. Sektion
Arosa-Weisshorn
Burestübli
Arlenwald
Prätschli Restaurants
Ober Prätschsee 1985m
Prätschli 1908m
Arosa 1739m
Obersee
Untersee
Isblaatere
Maran
Golf- + Sporthotel Hof Maran
Prätschalp
Prätschalp 1985m
Scheidegg 2091m
Rot Tritt 2006m
Furggahorn 2727m
Tiejer Flue 2781m
Stausee Isel
Grüenseeli
Mederger Flue 2706m
Furggaalp 1689m
In da Brünscht
Litzirüti 1452m
Chüpfenflue 2658m
Medergen 2000m
Strela 2636m
Strelapass 2346m
Jatz 1831m
Heimeli
Chüpfen 1763m
Dörfji 1725m
Gross Schiahorn 2709m
Weissfluh 2843m
Durannapass Klosters
Sapün
Langwies 1377m
Langwieser Viadukt
Blackter Fürggli 2141m
Pirigen 1773m
1944m
Casanna
Mattjisch Horn 2461m
Fideriser Heuberge
Fondei
Peister Alp 1995m
Arflinafurgga 2247m
Faninpass 2206m
Albula
Tiefencastel 851m
Savognin Julierpass
Mon 1231m
Stierva 1375m
Mutten 1395m
Brienz/Brinzauls 1144m
Rezgia Viglia
Vazerol 1125m
Punt da Solas 1004m
Solas 1122m
Alvaschein 1004m
Lantsch/Lenz 1314m
1411m
Crap la Tretscha
Muldain 1210m
Zorten 1186m
Schyn
Lain 1318m
Nordic House
St. Cassian
Rain digl Lai
Crap la Pala 2151m
Thusis 597m
Parnegl 814m
Sils im Domleschg 683m
Chur
667m
Fürstenaubruck
Piz Scalottas 2323m
Piz Scalottas
Scharans 766m
Alp Fops 1886m
1790m
Tgantieni
Scalottas
Buccafina
Muloin
Sporz 1585m
Guarda Val Crap Naros
Sunna-Bar
Acla Grischuna 1747m
Piz Danis 2497m
Tigantieni
Alp Nova 1980m
Alp Nova
Pedra Grossa
Val Sporz
Lenzerheide 1475m
Avant Clavo
Scharmoin
Crest' ota
Scuntrada
Goldgräberbar
1904m
Rothorn 1
Alp Scharmoin 1922m
Dieschen
Kiosk
Lido
Heidsee
Spoina
1700m
Lavoz 2330m
Alp Lavoz 1915m
Alp Lavoz
Stätzerhorn 2575m
Fulenberg 2572m
Fulhorn 2529m
zBar
Kiosk
B: Heidi und Gigi Weg
Valbella 1500m
Alp Statz 1821m
Alp Statz
Sartons 1660m
Chilihütta
Statz-Damiez
Heidbüel 1935m
Kiosk
Heimberg
Obertor
Parpan 1493m
1647m
Tschugga
Windegga 2182m
Alpstein 2298m
Gürgaletsch 2441m
Mittelberg 1523m
Portal
Pradaschier 1724m
Pradaschier
Panoramabahn
Rabiosa
Pradaschier
Dreibündenstein 2160m
Schneeschuh-Arena Dreibündenstein
Furggabüel 2174m
Foppa 1753m
Churwalden 1229m
Löser 1683m
Farur 1940m
Hühnerköpfe
Jochalp 2020m
Hühnerköpf
Waldstafelbeizli
Spinazman
Büel 1517m
Waldstafel
Furglis 1662m
Clüs
1451m
Tschiertschen 1343m
Malix 1116m
Malixeralp
Brambrüesch
Brambrüesch 1595m
Juchs 1378m
Schönegg 1119m
Boden
Praden 1161m
Rabiosa
Passugg 770m
Känzeli-Brambrüesch
Känzeli 1170m
Chur-Känzeli
Molinis 1041m
Plessur
Peist 1342m
St. Peter 1259m
Pagig 1319m
Lüen 990m
Maladers 1000m
Fatschel
Sporthotel Tanne
Castiel 1176m
Calfreisen 1249m
Carschiljas
Sotfanas
Fatschal-Triemel
Triemel
Hochwang 2534m
Montalin 2266m
Hochwanghütte
1958m
1849m
Chur 585m
Zürich Basel
Rhein
Thusis Tiefencastel
A. Rohrweder
8/2019